

## ～元気の出るエピソード～

どんな人でも、知らない場所・知らない人達が大勢いる環境には不安になると思います。

ある患者様は入院当初「いきなりこんなところに入れて何するんだ！」と怒っていました。少し時間をあけて患者様の部屋に伺うと、色々な話を聞くことが出来ました。少し表情も柔らかくなり、得意のキムチ作りの話を楽しそうにしてくれました。私が「食べたいですね」と言うと「退院したら食べさせてあげるから！本当に美味しいんだよ」と笑顔が見ることが出来ました。患者様に寄り添い、患者様の想いを聞くことで、少しでも安心できる入院生活が送れるよう、これからも患者様との関わりを大切にしていきたいと思っています。

3階ケアスタッフ 堀之内 陽子

認知症の方は、最近のことを覚えているのが苦手ですが、昔の記憶はよく覚えています。その記憶の中でも自分自身が一生懸命に生きていた頃の記憶は鮮明に残っているようです。患者様の体験したリアルな話には「力」があります。楽しい話は聞き手を喜ばせる力、悲しい話にはそれを乗り越えた力強さで聞き手を元気にする力があります。認知症介護に携わりもうすぐ20年。患者様との会話から様々な「力」をもらい介護職を続けることが出来ています。患者様との会話...それが元気の源です。

3階ケア係長 畠山 英記

## 外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山or池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟 15:30-15:40 3階病棟 15:45-15:55 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

## 診もり短歌



水分補給のデイケア冷茶休憩  
梅雨あけて 一気に 熱気上昇し  
熱中症の急患増える  
Dr.ねぎし

## 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00～12:00  
**認知症カフェ**  
**はすカフェ**  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

**よつば 通信** 7月号 発行日 令和6年7月1日

日を追うごとに夏らしくなるこの頃、いかがお過ごしでしょうか。日頃より、当院の運営にご理解・ご協力頂きまして、誠にありがとうございます。当院の病院方針のなかに、「その人の憂いを感じ、またそっと寄り添うこと、関わりをも治療とします」という一文があります。3階病棟では職員一人一人に、もう一度「寄り添う」ということがどういうことなのか、どんな行動をすれば患者様が安心できるのかを考え実践していこう、と面談で話しております。

先日、ある患者様が泣いている姿をみかけました。隣には看護師がおり、ずっと話を聞いているようでした。また、普段は車椅子を使用している患者様と手を携えて病棟内を歩いたり、ソファで一緒に座って話しをしている職員の姿もよく目にします。

十人十色とはいったもので、「寄り添ってもらえた」と感じて頂ける方法は人それぞれに違います。簡単に見つかるものではありません。だからこそ、個性豊かな職員がお互いの力を発揮しながらワンチームで多くの患者様の力になれるよう、努力をしていきたいと思っています。職員が患者様と過ごす時間を多くもてるよう、今後も業務改善や認知症への学びを深めていきたいと思っています。引き続きご支援ご厚情を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

3階看護師長 細田恵子

～よつばご飯～

初夏を感じる風物詩といえば、やはり新茶を思い浮かべるのではないのでしょうか。患者様にも季節の変化を感じて頂きたく、今月は初夏を感じる献立として、「にしんの茶そば」の提供を行いました。副菜の「あずきプリン」も、さっぱりとした甘さで初夏にぴったりの献立となっております。

※写真は職員食になります。

献立  
主食:にしんの茶そば  
副菜:ほうれん草の和風サラダ  
副菜:コロケ  
デザート:あずきプリン

栄養価  
エネルギー:519kcal  
たんぱく質:22.5g 脂質:16.3g  
炭水化物:76.5g 塩分:6.1g

管理栄養士 水野俊

## 看護部の取り組み

日頃より蓮田よつば病院の運営にご協力いただきありがとうございます。

この度ホームページ上の看護部の内容を一新いたしました。

入院をお考えの方や入院中のご家族には、病棟の1日の流れを時系列でお示しし、入院中の生活をイメージしていただきやすくしました。

就職をお考えの方には、病棟の様子や当院の特徴・スタッフ体験談などから就職先の候補に入れていただきやすくなるよう工夫いたしました。

コロナ感染症が蔓延する前は入院してから面会時に直接看護師や介護士から日常の様子を聞くことができ、おやつやレクリエーションの風景も見ていただけましたが、現在それは難しい状況です。ホームページで日々の様子をブログ掲載しておりますので、参考にいただければと思います。また、行事の際は個別でお写真を撮らせていただき郵送することも続けております。面会が思うようにできない状況下でもできることを探し、情報発信し少しでも家族様の不安解消に繋がればと思います。

その他分からないことや不安に思うことなどは、入院中の方は担当相談員や病棟にお気軽にお電話を頂ければ幸いです。今後入院を検討されている方は相談部、外来受診をお考えの方は外来看護師、就職希望の方は人事担当石川(総務課)もしくは看護部長 佐藤までお問い合わせください。また、認知症に関するお困りごとや分からないことなどちょっとしたことにも対応いたしますのでお気軽にお電話ください。

看護部長 佐藤 美佐江

## ～よつば訪問看護リハビリステーション～

暑さが厳しい季節になってきました。地球温暖化の影響により日中外出するのも危険を感じるような暑い日が増えてきています。この時期になるとテレビ等でも熱中症への注意を呼び掛けるアナウンスをよく耳にします。訪問業務に携わるようになり迎えた3回目の夏ですが、私自身も夏に負けないよう、水分補給や暑さ対策に加え、日々の食事や睡眠に気を付けながら過ごす毎日です。ご利用者様宅に伺った際にも熱中症予防のため、エアコンの使用やこまめな水分補給を気を付けて行ってもらえるようお声がけをしながら訪問させていただいています。

これからしばらくは気温の高い日が続くと思われませんが、熱中症や夏バテを予防し、お体に気を付けてお過ごしください。

よつば訪問看護リハビリステーション 佐々木 彩乃

## QOL推進部の取り組み

2018年に「GLIM(グリム)基準」という栄養診断方法が提唱され、今年度から回復期リハビリテーション病棟では導入が必須となりました。今回はそんなGLIM基準について説明させていただきたいと思います。

まず、GLIM基準とは、世界の主要な臨床栄養学会が協力し、「Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)」として新しく提唱された世界初の成人の低栄養診断基準です。この基準では従来の食物摂取不足による低栄養に加え、医療施設における疾患関連性低栄養も考慮されており、低栄養の診断及び栄養治療における世界標準の基準となることが期待されています。なぜ世界的な低栄養の基準が必要とされているのか。それは低栄養の影響の大きさにあります。低栄養は、病院の入院患者や外来患者だけでなく、高齢者施設の入所者やデイケアの通所者など、様々な療養環境にいる人々に悪影響を与えます。低栄養状態では満足な治療効果は得られず、ほかの疾病リスクも増加し、状態の悪化やQOLの低下に繋がると考えられます。これらの事から、低栄養対策が重要な課題となっており、その為にGLIM基準が必要となっていくと考えられています(GLIM基準についてより詳しく知りたい方は、日本栄養治療学会のHPなどをご確認いただければと思います)。

今現在認知症治療の病棟では必須とはされていませんが、低栄養診断の重要性を考慮し、当院でも今年の6月からこのGLIM基準を栄養管理手順に取り入れております。

管理栄養士 水野俊



## ～よつば病院作業療法風景～

梅のジュース会



コーヒー療法



## 今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟 随時おこないます
- 認知症予防教室 7月27日(土)10:00～11:30
- はすカフェ 7月13日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2・第3木曜日
- 七夕会 7月上旬予定