

～元氣の出るエピソード～

5年前、一般病院から認知症専門病院であるよつば病院に転職しました。前職でも認知症患者様と関わった経験があるため、何とか対応していけるのではないかと考えていました。しかし、実際に働いてみるとコミュニケーションの方法に悩むことがありました。

ある男性患者様は暴力暴言があり、声をかけても返事もしてくれず、どんな対応が良いのか困ってしまい、コミュニケーションの難しさを感じました。そんな頃にその方の誕生日会が開かれ、先輩スタッフと一緒に迎えに行きました。嫌がって参加してもらえないだろうと思っていましたが、ニコニコとパーティーグッズの帽子をかぶって着席し、皆で歌のプレゼントをすると満面の笑みで一緒に楽しんでくれたのです。初めて見る笑顔に、こんな一面があるのだと張りつめていた気持ちがほぐれました。

今後は対応の仕方に注意し、また笑顔を見せて頂けるよう頑張ろうと思いました。あの笑顔は今も忘れません。

3階看護部 畑 洋子

診もり短歌

新しい年の初外来
 新年の初診察は
 やや着ぶくれの老いたちの多し
 D r ねぎし
 マスクして

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 1月号

発行日 令和5年1月1日

新年、あけましておめでとうございます。皆様、新たな気持ちでお過ごしと
 思います。

当院は、2009年設立の認知症を専門とした病院で、「私たちは、大切な人に自信を持ってすすめられる病院を作ります。」が、病院の設立方針です。自分の都合だけで考えるのではなく、目の前の人が一番大切な人だったらどうするかということが大切であると思っています。そして、地域に根差した認知症の病院になることを目指しています。本人や家族の方が困った時に、直ちに対応する気持ちでいます。

そこで、具体的な活動理念は、「身体拘束は原則おこないません」、「薬物は適正に使用します」、「言語的抑制(暴言や否定,禁止,制止の言葉)を最小限にします」、「地域と共に考え、貢献します」の4つです。患者さま・従業員・社会の全ての満足(Total Satisfaction)を満たすために、私たちは、慈愛(charity)、協調(cooperation)、創造(creation)、挑戦(challenge)の「4Cのころ」でいます。

現在、第八波の新型コロナウイルス感染症流行のために、面会や入退院の延期など、迷惑をおかけしています。患者様が家族の方とお会いになることは大事なことです。良い時期に、皆様のご要望にお応えしたいと考えています。

院長 窪山泉

外来案内

| 診療科目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|-----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-------------------|-----|
| 午前 認知症 外来 | 鈴木 | 非常勤 医師 | 非常勤 医師 | 鈴木 | 鈴木or非常勤医師 (隔週) | 休診 |
| | 非常勤 医師 | | 担当医 (1/11、1/25のみ) | | | |
| 一般 内科 | 窪山・永川 | 永川 | 窪山 | 窪山 | 窪山・永川 | |
| 午後(新患のみ) | ※適宜 対応 | 非常勤 医師 | ※適宜 対応 | 非常勤 医師 | ※適宜 対応 | |

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

| 受付時間 | 診療時間 | 面会時間 |
|------------|-------------|--------------|
| 午前 | 午後 | 午前 |
| 午後 | 午前 | 午後 |
| 8:45~11:30 | 13:00~15:00 | 9:00~12:00 |
| | | 14:00~17:00 |
| | | 現在 面会制限中※ |

※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
 お電話での予約が必要になります
 ・紹介状
 ・お薬手帳をご持参ください。
 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
 ○休診日○
 土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00
 認知症カフェ
はすカフェ
 蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立
 主食:クリスマスカレー
 副菜:パンバンジーサラダ
 フルーツ:キウイフルーツ
 汁:ミネストローネ

栄養価
 エネルギー:609kcal
 たんぱく質:23.8g
 脂質:20.8g
 炭水化物:81.5g
 塩分:5.0g

12月といえば、クリスマスです。クリスマスはご高齢の方でも懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。昔を思い出す事は認知症の治療に効果があると言われています。雪だるまのカレーライスにミネストローネ、おやつにはショートケーキという華やかな献立で皆様にもクリスマスを感じて頂けたのではないのでしょうか。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
 〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
 電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
 電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

看護部の取り組み

3階病棟目標(9月～11月)

「水分摂取の強化」

厚生労働省は「健康のため水を飲もう」推進運動を展開しております。

飲み水として必要な量が1日1.2ℓもあり、体内の水分が不足すると、熱中症・脳梗塞・心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。

高齢者は喉の渇きを感じにくいいため、特に注意が必要です。

認知症患者様が怒りっぽい時にはまず脱水・便秘を整えるところから始まるなど、水分補給は大切です。



3階病棟では3か月間に渡り、水分強化に取り組みました。毎日の朝礼時に「患者様への水分強化をお願いします」と担当者が全職員に伝え、食事やお茶の時間には患者様にお茶のおかわりをすすめました。また、水曜・土曜の10時にはジュースが提供されるため、ジュースとお茶の両方を患者様にお渡しし、両方を飲んで頂くことも出来ました。

当院にはレモンゼリーというものがあります。当初は主に内服を嫌がる患者様に使うために導入したのですが、このゼリーは人気があり、入浴後やお茶がすすまない患者様にはレモンゼリーで水分を摂って頂きます。「美味しそうだね」「おかわりないの」と患者様が自ら職員のところに来ることもしばしば見られました。

作業療法士が行う“喫茶”ではコーヒーを豆から挽いて、患者様にコーヒーをお出ししております。これも人気があり、水分強化の良い機会になっていると感じています。

認知症患者様のなかには「喉が渴いた」と伝えられない方もいます。ケアをする私たちが患者様の思いに気づけるよう、今後も患者様の水分摂取の強化に取り組んでいきます。

3階病棟師長 細田恵子

～よつば訪問看護リハビリステーション～

コロナ禍の昨今。訪問看護を新たに利用される方には病院で治療の手立てがないと言われた方が、残された時間を家族のいる住み慣れた自宅で過ごしたいと退院なさる方が多くいらっしゃいます。

退院が決まり、関係各所と綿密に連携しながら、ご自宅に迎え訪問看護の出番になります。たいていの利用者様は「家がいい、落ち着く」とおっしゃいます。それが続くように訪問しながら、不安の種をひとつずつ解決していきます。また、支える家族様は立派なナースに成長なさいます。命の終わりが近づいた時にお互いにありがとうと言えた時、私は一安心出来ます。

私自身様々な家族様から、毎回たくさんの貴重な経験、学びをいただきます。最近思うことはケアを受けるご本人の看護はもちろんのこと、その先の未来を生きていく家族様が、前を向いて歩いていくために私は何が出来るのか、今年の私の課題になりそうです。

よつば訪問看護ステーション 小坂部知子

薬剤科の取り組み

残薬解消の取り組み

当院では、診察時、お薬をお渡しする時に皆様がお薬をしっかりと飲んでいるか、「残薬」の確認をしております。

「残薬」とは本来飲むべきだったお薬を飲み忘れたり、病院を受診する間隔が薬の処方日より短くなった場合などの理由で余ってしまったお薬のことをいいます。

日本薬剤師会の調査によると、在宅医療を受けている75歳以上の患者様でも、残薬の総額は年間およそ475億円にのぼると推計され、日本全体では1,000億円以上の残薬があるとされています。また、お薬の服用方法の煩雑さや、薬の数の多さからお薬を用法用量通りにしっかりと飲んでいる人は患者全体の2～3割程度ともいわれています。



お薬の種類によっては食後の用法になっていても食事の前に飲んでよいお薬や、朝食後に飲んでいる薬を夕食後に飲み方を変更したりすることができます。錠剤の大きさが大きくて飲みにくい場合は粉薬やシロップ剤などの飲みやすい形態のお薬に変更したりすることも出来ます。もしお薬を飲み忘れてしまう、飲みにくいお薬などがあるようでしたら、ぜひ医師、薬剤師に相談ください。また「残薬」がある場合、診察時、お薬をお渡しするときに申し出ていただくか、「残薬」をご持参いただければ残っているお薬に合わせて処方するお薬を調節することも出来ます。

お薬は用法用量どおりにしっかりと飲むことで効果を発揮します。「残薬」の他にもお薬のことで何かお困りでしたら、医師、薬剤師まで相談ください。

薬剤科 阿部圭吾



～よつば病院作業療法風景～

風船バレー



誕生会



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、
認知症予防教室、クラブ活動
等を中止させていただきます。
ご了承ください。