

～元気の出るエピソード～

入院後転倒され、車椅子生活となった女性患者様のエピソードです。独歩で入院されたH様は入院数か月後に転倒し、車椅子生活を余儀なくされる日常となりました。自信を失って落ち込んだ顔で毎日を送っていたH様に、ある日私は足に力が入ることを確認し、「立ちましょーう！」と声をかけ立位を介助しました。すると不安定ながらも立つことができ、ご本人様も「立てる！立てる！」と立てた事にとても驚かれていました。「歩ける！」と確信した私は、時間を見つけては本人の歩幅で手引き歩行をするようになると、「頑張る！頑張る！」と前向きにリハビリを繰り返してくださいました。暫くして自分で立つことも可能ではないかと考えた私は、リハビリの途中で立ち止まり、自分で立てるよう慎重に支えている両手をゆっくり離し、自立を見守りました。そして見事、自分自身で立つことができたのです。ご本人は周りを見ながら、「立ってる！立ってる！」と奇跡が起きたかのように感動されていました。それから暫く経ち、トイレで立つ時にお手伝いをしようとすると、「大丈夫！大丈夫！」と自分でトイレに入ろうするようになりました。その後、車椅子生活は続いていましたが、リハビリをすることもなく数か月後、無事退院されました。

病気になる人生のすべてが終わったかのように落ち込む方が多い中、目の前の困難に前向きに向き合ったH様の姿が今でも忘れられません。

私たちは今後も、一人でも多くの患者様・ご家族様が病氣と前向きに向き合い、それぞれの困難を乗り越えられるよう、微力ながらお力添えができる病院を目指し、今後も日々研鑽に励んで参ります。

武井基英

診もり短歌



く外来に立つ年頭のうたゝ
晩節を汚さぬようにと祈りつつ
白衣に着替え新年に向く
Dr ねぎし

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	認知症外来	鈴木	泉	泉	鈴木	鈴木・泉 (隔週)	休診
		根岸		一木 (1/6、 1/20のみ)			
	一般内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)			鈴木		泉		休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	現在 面会制限中※

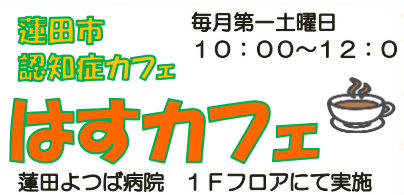
※入院患者様への面会を全面禁止とさせていただきます。ご了承ください。
スカイプを利用したのオンライン面会は予約制のためご連絡ください。



病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります



はすカフェは現在中止しております。

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



よつば 通信



1月号



発行日 令和 3年 1月 1日



蓮田よつば病院
院長 白濱 龍興



新年明けましておめでとーございます。
皆様には新たなお気持ちで新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。
昨年是一年を通じて新型コロナウイルス感染症、パンデミック、世界的な流行で我が国も例外ではありませんでした。一向に収まる状況ではありません。コロナ感染症、その予防策には、個人や組織(病院や施設など)を問わず、手指消毒、手洗い、マスク装着、換気、そして3密(密閉、密集、密着)を避けることです。マスクはワクチンに匹敵するとも言われます。この「基本的なこと」を守り、「それを続けること」が大切なことだと思います。若い人は無症状のことが多く、感染力は保持していることが厄介なところ。ワクチンが開発されつつあり、始まった国もあります。特効薬の開発が待たれます。
当病院は、地域の皆様と共に歩く病院であり、常に患者目線、家族目線で運営に当たっております。
本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありますように祈念いたします。

～ よつばご飯 ～



献立
主食: チキンライス
主菜: エビフライ&コロケ
副菜: 人参と卵のサラダ
副菜: 白菜とハムのホワイトソース炒め
汁: コンソメスープ
おやつ: クリスマスケーキ
※献立の内容は患者様のお食事となります。



※今月は写真の準備ができず
申し訳ございません。

栄養価
エネルギー: 533kcal
たんぱく質: 17.3g
脂質: 15.1g 塩分: 3.9g
※行事食につき、栄養価は
若干高めになっております

12月といえば、クリスマスです。クリスマスはご高齢の方でも、皆さん懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。昔を思い出す事は認知症の治療に効果があると言われています。チキンライスやエビフライ、ショートケーキといった華やかな献立で、クリスマスを感じて頂けたのではないのでしょうか。

管理栄養士 水野俊



看護部の取り組み

外来活動報告

外来では今年の2月より看護相談を始めました。これまでの相談総件数は189件ありました(12/25日現在)。相談内容は、1.介護保険について 2.具体的な対応、特に排泄についてのこと 3.介護によるストレスなどでした。相談時間は10分程度のことから、1時間以上お話いただくこともありました。受診のたびにお話しさせていただいた方も数名いらっしゃいます。「色々教えてもらってよかった」と言っていたいただいたこともありました。看護相談外来では、各市のサービスのご紹介や一人一人の患者様に合った介護方法を介護者の方と一緒に考えて、在宅での生活を支えられる体制を整えていきたいと考えております。何か気になることがあれば、些細なことでも構いませんので、お声掛けいただければと思います。また、当院では家族会も開催しています。日々の悩みや困ったことなど、ご家族様同士での情報交換や交流の場となっています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

令和1年6月1日～6月30日に患者満足度調査を実施しました。回収率は95.7%で335名の方のご協力をいただきました。ご協力ありがとうございました。受診された患者様の平均年齢は81.1歳で男女比では女性が6割以上、待ち時間は30分以内が6割、1時間以内が8割でした。当院を身内の方や知人に勧めたいかとの設問には「是非勧めたい」「勧めたい」との回答を9割以上の方から得ることができました。どうして待つのか、アナウンスがほしいなど貴重なご意見もいただきました。今後の外来運営の参考にさせていただくとともに、診察の待ち時間にぜひ看護相談をご利用いただき、待ち時間を快適にお過ごしいただけるよう、職員一同努めて参りたいと思います。

外来看護師 小藤静香



～よつば訪問看護リハビリステーション～

1年ぶり、10月に御縁があって訪問看護に戻ってきました。「お帰りなさい。」とスタッフ、利用者様に笑顔で迎えられてとてもありがたく思っております。

よつばとの出会いは娘の幼稚園入園でした。認知症は実習先で経験した程度、分からないことだらけのスタートでした。外来勤務で毎月通院なさる方のお話を伺い、病棟の患者様、デイケア利用者様と一緒に手をつないで歩きました。富士山を眺めて、笑ったり歌ったりどれも貴重な経験をさせていただきました。こうしてよつばの看護部全部署、一通り勤務することができました。今、訪問看護を通してこの経験がとても生かされています。

認知症があっても、住み慣れた落ち着いた自分の居場所で、安心して1日でも長く暮らせるお手伝いをしていきたいと思っています。そして、私一人で解決できないことも、よつば病院、訪問看護にはいつ、誰に相談しても快く一緒に最善の方法を考えてくれる強い味方がいます。スタッフの皆様、頼りにしていますよ。

来年もよろしくお願いいたします。良いお年を。

小坂部 知子

作業療法士からのお知らせ

【において認知症予防】

において脳を活性化させよう！

アルツハイマー型認知症では、もの忘れよりも前に、においが分からなくなる事があります。においを感じる「嗅神経」は、早い段階でダメージを受けてしまうためと考えられているからです。においが分からなくなる前に嗅神経を刺激すれば、認知機能低下の予防につながります。＜嗅覚を鍛えよう！＞

嗅覚は衰えても改善する事が出来ます。身の回りのにおいを、何のにおいか考えて思い出しながら嗅ぎましょう。今の時期ですと「冬至に入った柚子湯のにおい」「磯辺焼きのお餅と醤油が焼けるにおい」「正月のお雑煮のにおい」「初詣の時に飲んだ甘酒のにおい」など頭の中で自身の思い出・体験とにおいを合わせて言葉で表現しながらにおいを感じるようにしましょう。においを感じにくくなることが、認知症に必ずしもつながるとはいえませんが、認知症予防のために、生活の中のにおいに意識をむけてみるのはいかがでしょうか。

＜香りと脳の関係＞

○大脳辺縁系：本能や情動を担当。記憶や意欲そして感情や自律神経活動をつかさどっている部分。「海馬」という記憶と「扁桃体」と呼ばれる感情の中心となる器官がある。

○互換のうち「嗅覚」は大脳辺縁系に直接伝わる。

→においを嗅いだとき「それは何か？」と認識する前に、好き・嫌い、快・不快などに関連した記憶を呼び戻す。

○自律神経系や内分泌系をつかさどる視床下部と連携しており、体温やホルモンバランス、免疫機能を調節。

おすすめの香りはこちら

ラベンダー・・・不安やイライラを解消し、リラックスさせてくれる。

オレンジ・・・沈んだ気持ちを明るくさせ、食欲を増進させるなど胃腸の調子を整える。

ローズマリー・・・考えすぎを無くし、自分に自信が持てる。

まずはご自身のお部屋やリビングから、アロマやお香などで気になる香りを試してみてもいいかがでしょうか？

QOL推進部 診療技術室 リハビリ科 作業療法士 石川英樹

～よつば病院作業療法風景～

クリスマスツリー準備



クリスマス記念撮影



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、クラブ活動等を中止させていただきます。ご了承ください。