～ある日の休日～

休日に、海沿いの場所へ立ち寄りました。天候は安定しており、海面は穏やかで、周囲の環境も静かでした。
ベンチに腰掛けて波の音を聞いていると、視界が開け、気分がゆっくり整っていく感覚になりました。
強い刺激のない自然環境は、短時間でも心身のリフレッシュにつながり、良い休息となりました。



撮影場所：宮崎県
撮影：事務長　平井

外来案内　※予約制になります

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	磯野	磯野	鈴木	鈴木or磯野	休診
		脇山（非常勤）	石ケ坪（非常勤・不定期）	片岡（非常勤・不定期）	非常勤医		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		脇山（非常勤）	鈴木 or 石ケ坪	片岡（非常勤・不定期）	磯野 or 非常勤医	鈴木or磯野	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日（月～金）※祝日は除く
8：45～11：30	13:00～15:00	9：00～12：00	14:00～17:00	2階病棟15：10-15：30 3階病棟15：40-16：00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

病院方針

・身体拘束は原則おこないません
・薬物は適正に使用します
・言語的抑制を最小限にします
・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
１３時以降に外来にお電話下さい
〇休診日〇
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田よつば病院
当院は認知症専門の病院です
〒349－0114　埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048－765－7777

医療法人社団　心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話：048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

蓮田市 認知症カフェ
毎月第二土曜日
10：00～12：00
はすカフェ
蓮田よつば病院　１Ｆフロアにて実施
※よつばの会（家族会）も同時開催いたします

医療法人社団　心の絆
認知症専門病院　蓮田よつば病院
携帯からも当院のホームページにアクセスできます→
私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

よつば通信　11月号

発行日　令和 8年 11月 1日

朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、木々の葉も鮮やかに色づく季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

当院は、重度の認知症の症状により、一時的にご自宅や施設での生活が難しくなった患者様を対象とする病院です。長期にわたって入院生活を送っていただくことを目的とするのではなく、心身の落ち着きを取り戻し、3か月を基本とした入院生活を通して、再びその人らしさと尊厳を大切にしながら、安心して生活できるようになることを目指しています。

日々のかかわりの中で私たちが大切にしているのは、患者様の言葉や訴えを否定せず、まずはその思いをありのままに受け止める「受容」の姿勢です。

例えば、夕方になると「仕事があるから帰りたい」「夕飯の支度をしなければ」と訴えられる患者様がいらっしゃいます。そのようなときも、訴えを否定するのではなく、「今日はお休みですよ」など、安心していただける言葉をかけることを心がけています。自分の思いを否定されず、受け止めてもらえるという安心感が、患者様の笑顔や穏やかな日々につながると考えています。

認知症は、ご本人やご家族だけで抱え込むものではありません。当院は、地域に開かれた病院でありたいと考え、認知症カフェや認知症予防教室などを開催しています。こうした活動を通じて、脳トレや予防体操など、楽しみながら取り組める機会を提供しています。

院内でも地域でも、私たちは一人ひとりに寄り添い、共に歩み続ける存在でありたいと考えています。

蓮田よつば病院
3階看護師長　成田　春江

～ よつばご飯 ～



主食：かつ丼
副菜：胡瓜とわかめの酢の物
フルーツ：いちじく
汁：きのこ汁



※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー：573kcal
たんぱく質：23.5g
脂質：21.0g
炭水化物：72.5g
塩分：2.9g

認知症の患者様にとって、季節や暦を感じることは、重要な刺激の一つとなります。10月には「スポーツの日」があったことから、「勝負に勝つ」という願いを込めて、かつ丼を提供しました。また、きのこ汁やいちじくなど、秋ならではの味覚も楽しんでいただきました。

管理栄養士　水野　俊

～第31回蓮田市やさしさいきいきフェスティバルに参加しました～

10月11日（日）に開催された「第31回蓮田市やさしさいきいきフェスティバル」に、当院も参加しました！
当日は天候にも恵まれ、会場には多くの方々が訪れ、にぎやかな雰囲気に包まれていました。

当院のブースでは、地域の皆さまの健康づくりをサポートするため、「物忘れチェック」や「栄養相談」を実施しました。ご自身の健康状態や日頃の食生活について考えるきっかけとして、多くの方々にご参加いただきました。

また、会場の近くにはコスモスが美しく咲き誇り、秋の訪れを感じさせてくれました。きれいな花々に囲まれながら、地域の皆さまと交流できる貴重な機会となりました。

今後も当院は、地域の皆さまの健康維持・増進に貢献できるよう、さまざまな活動に取り組んでまいります。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！







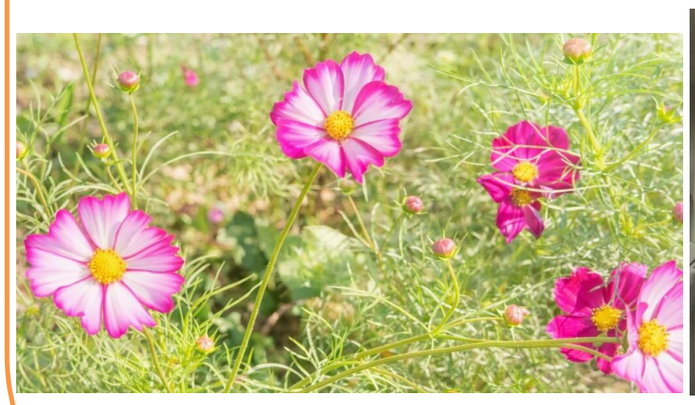
蓮田市マスコットキャラクター
はすぴぃ

～コスモスを見にドライブへ～

デイケアわかばでは、毎年恒例となったコスモスを見に行くドライブへ出かけました🚙
数日間にわたり、たくさんのご利用者様と一緒に、コスモスをゆっくりと楽しんできました。ちょうど見ごろを迎えており、色とりどりのコスモスがたくさん咲いていました。

ある男性のご利用者様は、今回のドライブをとても気に入ってくださり、デイケアでは今まで見たことがないほどの素敵な笑顔を見せてくださいました★
きれいなコスモス畑を背景に、車内から皆さんの記念写真も撮影しました📸

美しいコスモスを眺めながら、皆さんに季節を感じていただける、楽しいひとときとなりました。









今月の予定



○誕生会　2階・3階病棟
随時おこないます
○認知症予防教室
11月28日（土）10:00～11:30
○はすカフェ・よつばの会（家族会）
11月14日（土）10:00～12:00
○理美容　第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

