

# ～蓮田よつば病院職員納涼会&歓迎会～

コロナが5類になって初めての納涼会&歓迎会を職員食堂で行いました。美味しいお料理と飲み物でおなか一杯になった後は、チーム対抗ゲーム合戦で盛り上がりました。クワッカー早食い競争や握力競争、クイズを行い、デイケア・訪問看護合同チームが優勝しました。職員皆さんの笑顔が輝いていました。



## 外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日	
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
	一般内科	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)		
午後(新患のみ)	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山or池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山		

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	2階病棟 15:30-15:40 3階病棟 15:45-15:55 事前予約が必要です
	午前	
	午後	
	9:00～12:00	
	14:00～17:00	

※オンライン面会も引き続き実施しております。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

## 診もり短歌

病棟内散歩  
今日もまた 病棟内の散歩とて  
手すりにそいて 朝夕あるく  
Dr ねぎし

### 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日 10:00～12:00  
**認知症カフェ**  
**はすカフェ**  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

# よつば通信 10月号

発行日 令和6年10月1日

厳しい暑さが日に日に和らぎ、ようやく秋らしくなってきました。日頃よりデイケアわかばにご理解、ご協力いただきありがとうございます。

わかばでは、皆様にお誕生日カードをお渡ししています。二つ折りのカードに写真とスタッフからの一言を添えていただいています。写真撮影では、真面目な緊張されたお顔の方もいれば、逆に普段あまり見られない面白いポーズやピースをされ撮影を楽しまれる方もいらしゃいます。

最近私がメッセージを書いてカードをプレゼントさせていただいた方から、帰りに改めてお礼と、スタッフは何人いるのか?と尋ねられることがありました。人数をお答えして、どうされるのかお聞きすると、「こんなに良くしてもらっちゃったから、みんなにお礼をしたくてさ!」と嬉しそうに話されました。「お気持ちだけで十分ですよ」とその方にはお伝えしました。これほどまでに喜んでいただけて幸いです。

このような表情や感情は日常の中で引き出されるのはめずらしいと思います。その人らしさを大切に、皆様が自分らしく過ごせるようスタッフ一同励んでまいります。

今後とも蓮田よつば病院、デイケアわかばを何卒宜しくお願い致します。

デイケアわかば 科長 竹内 規晃



## ～よつばご飯～



献立  
主食:天丼  
副菜:トマトと胡瓜の和風サラダ  
デザート:ミックスフルーツ  
汁:きのこ豚汁

※写真は職員食になります。  
栄養価  
エネルギー:594kcal  
たんぱく質:19.1g 脂質:13.1g  
炭水化物:101.4g 塩分:4.0g

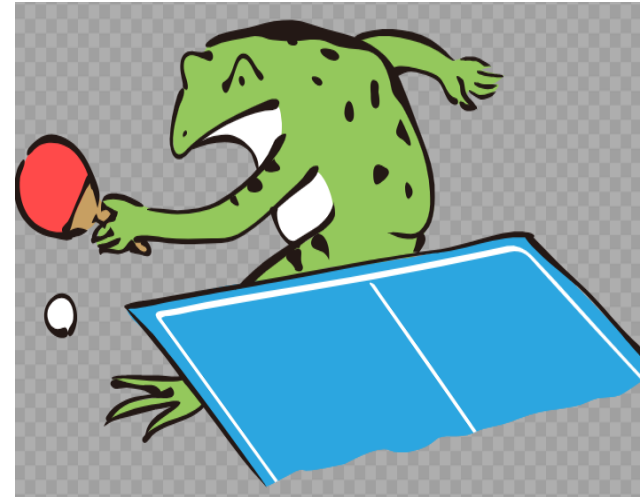
当院は認知症専門病院ということもあり、ご高齢の患者様が多くご入院されています。その為、毎年敬老の日には普段より豪華な行事食を提供させていただいております。今年は天丼と豚汁を提供させていただきました。皆さん大変喜ばれたそうです。喜ぶことも刺激であり、認知症の治療に効果があると言われております。今後も患者様に喜びを提供できる食事作りを目指していきたいと思っております。

管理栄養士 水野俊



# 卓球

先日、デイケアで卓球をしました。  
 デイケアには、卓球経験者が多くいます。中には昔、指導者をして  
 いた方もおられます！  
 見学している方も応援したり、ピンポン玉を拾って頂きました。  
 午後のレク前は作業活動や音楽鑑賞が多いですが、卓球をして汗を  
 流し親睦を深めるのもいいですね。



# よつば祭とザリガニ釣り

よつば祭では、かき氷が出ました。お好みのシロップをかけて思い思いの  
 かき氷を作り、楽しまれてました。



「子供の頃によくザリガニ釣りをやったよ！  
 素手で取ったもんだよ。」  
 と楽しく釣りをしながら話されていました。



## 今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
10月26日(土)10:00~11:30
- はすカフェ  
10月12日(土)10:00~12:00
- 理美容 第2・第3木曜日

