

～株式会社 明治様の勉強会が開催されました～

今回は、病棟で使用している経管栄養剤「メイグット」と、とろみ剤「トロメイク」についての勉強会でした。
知っているようで知らなかった特徴や作用などを分かりやすく説明していただき、今後のケアに活かしていきたいと改めて感じました。



外來案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤医 or 非常勤医		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山 (非常勤・第2、4)	常勤医 or 非常勤医	脇山	

※予約制になります。
※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10～15:30 3階病棟15:40～16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



診もり短歌



〓年の瀬の本枯らし猛る
病院の窓に吹きつける
来る年の幸 ともに祈りぬ
D r ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日 10:00～12:00
認知症カフェ
はすかフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



よつば 通信



12月号

発行日 令和 7年 12月 1日



皆さま、師走を迎えましたがいかがお過ごしでしょうか。今年も一年、当院をご利用いただき誠にありがとうございました。寒さが一段と厳しくなるこの季節、体調管理にはどうぞご留意ください。

さて、「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか？人生会議とは、将来の医療やケアについて、本人・家族・医療者があらかじめ話し合っておくプロセスのことです。認知症は進行性の疾患であり、意思決定が難しくなる前に、ご本人の思いや希望を共有しておくことが重要です。

しかし、認知症が進行して、ご自分で判断ができなくなってしまった時には、ご家族に判断をしていただくことがあります。ご家族の方がご本人の思いに沿って「あの人なら、もし食べられなくなったら、こう望むのではないか」などと考えることが大切です。当院では、認知症の診断後から人生会議の支援を始め、患者さんが安心して自分らしい生活を続けられるよう、多職種で連携しています。病院のスタッフ一同がチームとなり、患者さんとご家族の声に耳を傾けながら、最適なケアを共に考えていきます。

人生の最終段階に向けた準備は、決して「死」を前提とした暗い話ではありません。それは「生き方」を尊重する前向きなことだと思えます。どうかこの機会に、人生の終い方について、色々と考えてみる機会を持ってみてはいかがでしょうか。

皆さまが穏やかな年末を迎えられますよう、心より願っております。

蓮田よつば病院
副院長 丸山 規雄



～ よつばご飯 ～



献立
主食:パン
主菜:パンプキンシチュー
副菜:洋風野菜のグリルマリネ
副菜:ナタデココヨーグルト

栄養価
エネルギー:372kcal
たんぱく質:25.3g
脂質:13.4g
炭水化物:88.3g
塩分:4.2g

日本でもハロウィンを楽しむ文化が定着し、ご高齢の方でもハロウィンをご存じの方が増えてきているのではないのでしょうか。季節を感じたり、新しい文化に触れたりすることは脳への良い刺激になると言われておりますので、当院でもハロウィンには南瓜を使った献立を取り入れております。今年はパンプキンシチューを提供させていただきました。

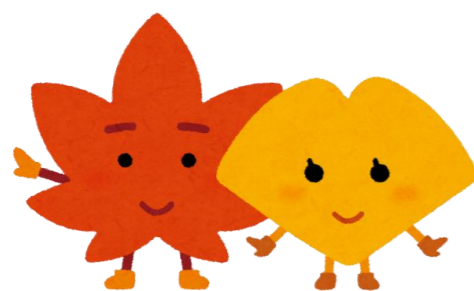
管理栄養士 水野 俊

芸術の秋、こころ通う文化祭

秋の深まりとともに、蓮田よつば病院では「芸術の秋」をテーマに、利用者さまによる文化祭を開催致しました。

今回の文化祭は、作品の展示だけでなく、参加することそのものが大きな意味を持っています。

筆を持つ時間、色紙を貼る時間、作品を眺めて語り合う時間。それぞれが、日々の生活に彩りとつながりをもたらしてくれます。



～コスモスを眺めにドライブへ～

昨年に引き続き、デイケアわかばではコスモス畑を眺めにドライブへ出かけました。

数日に分けて実施し、参加された皆さんは「きれいだね」と車内でも会話が弾み、コスモスに夢中になっておられました。

帰所された際には、笑顔で「良かったよ！」とお話されるなど、楽しいひとときを過ごされていました。



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
12月27日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
12月13日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

