

## ～元氣の出るエピソード～

今日は二階病棟の大浴場での話をしたいと思います。普段は自らスタッフや他患者様に声をかける事の少ないS様ですが、11月はラベンダーの入浴剤を使用してみたところ「おっ！今日はいい香りがするね。何の香りかな？」とスタッフに対して笑顔で話されていました。ラベンダーですよ。と答えると「お花か～とっても良いね」と湯舟の中で鼻歌を歌われるほど上機嫌になりました。

午前中に入浴であったのですが昼食を召し上がられた後も、他患者様に今日のお風呂の話を自ら話されて「こんな気持ち良かったのは初めてだよ、小さい頃からお風呂が好きでよく銭湯にも通っていたんだ」とご自身の過去の話も交えながら会話に花を咲かされていました。

お風呂の入浴剤一つでも、好きな方にとっては一日をハッピーに過ごせる事の魔法なのだと思います。次回は何の入浴剤にしてお誘いしようか僕自身も楽しみです。  
2階看護部主任 中村広毅

## 診もり短歌



老夫妻には厳しい聴力の老化  
看もる妻看もられる夫耳遠く  
会話のずれにいらだちの増す  
Dr.ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

# よつば通信 12月号

発行日 令和4年12月1日

師走に入り何かと多忙な日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早いもので、今年を振り返る時期となりました。

私事ではございますが、4月に看護部長を拝命し8か月が過ぎました。この8か月を振り返ると、やはり新型コロナウイルスの感染状況により、一喜一憂していたと思います。自己防衛が難しい認知症患者様を感染から守るためには何をしたらいいのか、何をしてはいけないのか常に考えていたと思います。

感染予防対策の中で一番ご迷惑をおかけしているのが面会だと思っております。病棟での直接面会が中止になり、3年近く経過いたしました。病棟での患者様とご家族の和やかな雰囲気や笑い声を懐かしく思います。

面会時はご家族に患者様の日頃の様子をお伝えし、患者様のお若い時からの好きなこと、得意なこと、性格など生活史をお伺いする絶好の機会でもありました。大切な機会がない状況の中で、安心して入院生活を送っていただくために何ができるのか考え、病院からのお手紙の中にお写真を入れさせていただき活動を始めました。作業療法士と協力し、良い写真が撮れたときは写真を同封しておりますので是非ご覧になってください。また、12月より平日のリモート面会を再開いたします。その他にも何か心配なことがあるときはお電話にてご説明いたしますので、お気軽にお電話ください。

寒さ厳しい時期となりますが、どうぞ皆様お体にお気を付け、良いお年をお過ごしください。

看護部長 佐藤 美佐江

## 外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	非常勤 医師	非常勤 医師	鈴木	鈴木or非常勤医師 (隔週)	休診
	非常勤 医師		担当医 (12/7、12/21のみ)			
一般 内科	窪山・永川	永川	窪山	窪山	窪山・永川	
午後(新患のみ)	※適宜 対応	非常勤 医師	※適宜 対応	非常勤 医師	※適宜 対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	現在 面会制限中※
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	

※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。

## 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00  
認知症カフェ  
はすカフェ  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施



## ～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

### 献立

主食:カレーピラフ  
主菜:和風チキンステーキ  
副菜:イカ団子の菘餡かけ  
副菜:アボカドの和風サラダ  
汁:パンプキンスープ

### 栄養価

エネルギー:618kcal  
たんぱく質:24.1g  
脂質:22.4g  
炭水化物:132.4g  
塩分:4.1g

日本でもハロウィンを楽しむ文化が定着し、ご高齢の方でもハロウィンをご存知の方が増えてきているのではないのでしょうか。季節を感じることや新しい文化に触れることも脳への刺激になると言われておりますので、当院でもハロウィンにはかぼちゃを使った献立を取り入れております。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
よつば訪問看護リハビリステーション  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
ディケアわかば

## 看護部の取り組み

### 2階病棟目標(10月～12月) 「感染予防を徹底する」

看護部では年度毎に看護部の目標、各病棟でも看護目標を設定し、日々看護、介護を行なっています。2階病棟では3ヶ月毎に重点目標を設定しています。

10月から12月の2階病棟の目標は、「感染予防策を徹底する」です。

コロナの感染状況も再び増加傾向にあり、第8波が来ようとしています。また、今年はインフルエンザも流行が危惧されています。それ以外にノロウイルスなども罹患リスクが高くなる季節です。スタッフから入院患者様に感染させることが無いよう、また、病棟内でウイルスによる感染を拡大させることのないような取り組みをしています。

具体的には始業前の手洗い、患者様に触れる前にアルコール消毒、1ケア1消毒を行う。自ら体の不調を訴えられない認知症患者様との日々の関わりの中から、患者様の身体に現れる初期症状に注意して見ていく。また、スタッフ自身プライベートでも感染リスクを意識した行動を心がけ、健康管理を徹底することです。これらの具体的内容を徹底して行うことで、患者様を守り、穏やかな日々を送れるよう努めていきたいと思っています。

2階病棟師長 成田春江



## 職員紹介

主人の仕事の関係で、群馬県に12年程おりました。そこでは10年、製パン店の仕事をしていました。さいたま市の自宅へ戻り、3人の子供の成人を機に介護の仕事に携わることになりました。患者様と接するうちに、介護について関心が強まり、ご縁があり令和4年3月より当院のスタッフとして2階病棟に勤務しております。趣味は旅行で『四国霊場八十八カ所』お遍路も完遂して参りました。毎日『一期一会』の心構えで、患者様との日々を大切に過ごしていきたいと思っています。

2階病棟介護福祉士 足立奈緒美

## QOL推進部の取り組み

### 相談室より日々のご相談エピソード

最初にご相談を頂いた時は、ご本人様はお家で非常に怒りっぽくサービスを受け入れて下さらず、清潔に暮らすことが出来ない状況でした。ご家族は相談中に泣き出してしまうほど辛さを抱え、家での生活を頑張っていた様子でした。ご家族は入院させることに度々罪悪感を持ち「もう少し頑張ります」と入院をキャンセルすることもありました。次第に病状が悪化し入院となりました。

加療後落ち着かれると同時に生活に介助を要することも増えたため、ご家族で話し合われ一旦施設に入所することとなりました。退院前、ご本人様に施設に行くこととお伝えすると「〇〇(ご家族)たちが探してくれたの?じゃあ安心」と笑顔でした。元々は家族思いの優しい方というご本人様らしさをいっぱい感じられ感激しました。ご家族にお伝えするととても喜ばれ、当初退院時に顔を合わせない予定でしたが、お迎えに来て下さることになりました。退院当日、笑顔で再会され私自身もとても暖かく嬉しい気持ちになりました。

相談員主任 金田侑子

### ～よつば訪問看護リハビリステーション～

今回は「自宅看取り」についてお話したいと思います。

病院ではない慣れ親しんだ自宅という場所で大切な家族と共に最期の時を迎えるということ。残された時間が限られていることがわかり自宅での看取りを選択した利用者様・御家族様は大きな不安を抱えています。訪問看護では身体的苦痛を取り除く緩和ケアと共に死に至る過程を説明し、その準備のお手伝いを行っています。はじめは不安そうな御家族様も「家でみてよかった」「昨日最後の夫婦喧嘩をした」「孫が来るのを待っていたんだ」などと笑顔で語ることができる程落ち着いて穏やかな表情で最期の時を迎えています。

どこかやりきったようなすっきりした表情を浮かべている御家族の方と死後の処置を行いながら家で看取るお手伝いをする事が出来てよかったといつも感じております。

人生の最終段階という大切なお手伝いをできることを誇りに思いこれからも日々精進してケアを行っていききたいと思います。

よつば訪問看護ステーション 本間 静香

### ～よつば病院作業療法風景～

#### 運動会



#### 誕生会



### 今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、  
認知症予防教室、クラブ活動  
等を中止させていただきます。  
ご了承ください。