

～よつば訪問看護リハビリステーション～

私は訪問看護を行う上で、在宅で療養生活を送る利用者様・ご家族の不安・負担を軽減し安心・満足して生活できるよう携わっていかれたらと思っております。

訪問看護で提供するサービスは多岐にわたり、サービス内容も利用者様に合わせてそれぞれ異なります。

必要なケアが明確な方もいらっしゃるが、漠然としている方もいます。自分の行っている看護が本当に利用者様にとって必要なものであるのか、利用者様・家族の必要としていることを提供できているのか不安に思うこともあり、模索しながらの毎日です。そのような中で、利用者様や御家族から「こうやって定期的に来てくれて話を聞いてくれるだけで安心することができる」「毎週来てくれて助かるよ」と言っていたり、はじめは訪問に拒否的だった患者様から「いつでも来ていいわよ」と受け入れていただいたときには大変うれしく疲れも一瞬で吹き飛んでしまいます。訪問している中で利用者様・御家族様より元気をいただいていることを実感し感謝の日々を送っています。

今後も、利用者様が安心して相談できる存在となれるように利用者様と御家族に寄り添い、安心を届けられるよう自己研鑽に励み、努力してまいります。

よつば訪問看護リハビリステーション
看護師 本間 静香



診もり短歌



デイケアの懐メロ合唱
デイケアに唄こゑひびく昼餉前
老いしをどめの懐メロ合唱
Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 12月号

発行日 令和元年12月1日



十二月号によせて

平素より当院の診療にご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

2019年は天皇のご即位に伴い、平成の時代が終わり、令和という新しい時代が始まる年になりました。

人生100年が提唱され、高齢者をめぐる世の中の動きは、ますます活発になってきました。健康長寿を目指して認知症のみに留まらず、身体機能低下をも踏まえたフレイル(加齢による虚弱)という考え方が注目されており、厚生労働省は来年度より75歳以上を対象に、市町村が主体になってフレイル健診を実施することになりました。

フレイルは健康と要介護状態の間で、介護予防の推進や健康寿命の延長をはかるためには、把握して介入することが非常に大事です。

転倒・寝たきりに直接つながる身体面だけでなく、独居・経済状態という社会的な面、認知症・抑うつ状態という精神面の3つの視点から対策をとることで、本人や介護者のQOL (QUALITY OF LIFE 生活の質)の低下を防げます。

認知症の患者様には介護施設や医療機関、地域包括ケアシステムがあります。当院は認知症を専門に診させて頂いている病院ですが、フレイルにも注目しております。

私は日常の診療において患者様やご家族様とお話では、極力先ほどの3つの視点を意識するようにしています。外来診療を通して、これからも認知症のケアと予防について患者様やご家族様を支えてまいります。

今後とも皆様からのご指導、ご鞭撻のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。冬めく風も吹きはじめました。お風邪などひかれませぬように。

精神保健指定医 安西 崇

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～

お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症 外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
	根岸		一木 (12/4, 12/18のみ)			
一般 内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)		鈴木		安西		休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	14:00~17:00

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

毎月第一土曜日
蓮田市 認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立
主食:ご飯
主菜:きのこの和風ハンバーグ
副菜:青梗菜の煮浸し
副菜:ポテトサラダ
汁:コンソメスープ
栄養価
エネルギー:523kcal
たんぱく質:22.1g
脂質:15.0g
塩分:3.1g

認知症の方、特に長期で入院している患者様は外食することが難しくなります。当院では、入院やデイケアを利用しながらでも外食の楽しみを体験していただければと思います。毎日丹精込めて調理を行っております。特に人気のハンバーグは「専門店のハンバーグ」を目指して一つ一つ手作りで提供しております。

管理栄養士 水野俊





看護部の取り組み



学生指導を終えて

3階病棟看護師 熊谷洋平

よつば病院に入職し、およそ1年8ヶ月となりますが、今回はじめて学生指導に関わらせて頂きました。他科において数年、学生指導の経験をしておりましたが、認知症看護の経験はまだまだ浅く、指導についての不安も少なからずありました。しかし、実習の中で学生と共に、患者にとって何が大切なのか考え言葉にしていく中で、自分自身も認知症看護について改めて学ぶことができました。今後も学生と共に学び成長する姿勢を持ち、学生指導に携わっていききたいと思います。よろしくお願いいたします。

3階病棟看護師 大関 聡子

学生の到達目標を確認し、患者様にとっては良いケア、学生にとっては成功体験になれるよう意識して関わりました。実習期間はたった10日間ですが、毎日のケアは患者様に良い刺激となっています。短期記憶障害がある患者様が翌日「足湯ありがとう。」と学生に言って下さいました。食後洗面台まで口腔ケアに向かう習慣が出来ました。意欲の見られない患者様がコーヒー療法を通して意欲的になりました。学生との関わりが患者様の改善につながり、日々学ぶ姿勢を見せてくれる学生に関われるのは私の大きな喜びです。

学生もこれからですが、私も実習指導者としてはこれからです。

看護部の新しい仲間

3階病棟看護師 西川 五月

私は以前、老人保健施設や特別養護老人ホームで勤務し、夜間せん妄や不穏時にどのように対応しているのかわからずに困っていました。

最初に蓮田よつば病院を知ったのは、ホームページでした。病院の方針では、患者様とともに過ごす時間、絆を大切にしており、ここでぜひ働きたいと思いました。

入職後、患者様に『あんな、嫌い。あっち行って。』と爪を立てられたときは、心が折れそうになりました。しかし入院している方の思いを考え、なぜこのような発言をするのか、その方を理解しようという気持ちに切り替えました。すると自然とその方とまたコミュニケーションが取れるようになり、嫌いという発言はなくなっていました。

まだまだ入職して間もないので、どうしたらいいのかを患者様とコミュニケーションを取りながら、今後もスタッフと話し合い、協力していききたいと思います。

感染委員長よりお知らせ

現在埼玉県はインフルエンザ流行期に入りました。埼玉県内、幸手保健所管内のインフルエンザ流行指数が**警戒レベル**を超えた際に **警戒が解除されるまで**面会を制限させていただきます。面会の制限はご連絡致しますのでご協力の程よろしくお願い致します。

蓮田よつば病院 感染症対策委員会

よつば病院 作業療法科からのお知らせ

認知症初期集中支援チームをご存知ですか？

蓮田市より委託を受けて当院に平成28年4月から【認知症初期集中支援チーム】が設置されており、活動を行っております。埼玉県内の市町村の中でも早い時期に蓮田市では設置されており、先駆的に活動しています。認知症が疑わしい方、認知症があつてご自宅や施設での対応に苦慮されている方等で生活でのお困り事を専門チームがご自宅や施設へ訪問し、適切な評価を行い、必要な支援へと結びつけていくことを目的にしております。

(参考) 認知症初期集中支援チームについて

<p>【目的】 認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられるために、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期診断・早期対応に向けた支援体制を構築することを目的とする。</p>	<p>【対象者】 40歳以上で、在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる人又は認知症の人で以下のいずれかの基準に該当する人とする。 ◆医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人で以下のいずれかに該当する人 (ア) 認知症疾患の臨床診断を受けていない人 (イ) 継続的な医療サービスを受けていない人 (ウ) 適切な介護保険サービスに結びついていない人(エ) 診断されたが介護サービスが中断している人 ◆医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している</p>
<p>【認知症初期集中支援チームとは】 複数の専門職が家族の訴え等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的(おおむね6ヶ月)に行い、自立生活のサポートを行うチームをいう。</p> <p>配置場所 地域包括支援センター等 診療所、病院 認知症疾患医療センター 市町村の庁舎</p> <p>認知症初期集中支援チームのメンバー 医療と介護の専門職 (保健師、看護師、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士等)</p>	<p>10</p>

具体的には、

- ★認知症専門病院に受診させたいけど、ご本人が拒否している・・・
 - ★認知症かどうかわからないが、自宅での様子でおかしなことを言ったり、したりするようになってきた・・・
 - ★認知症の症状で、対応が難しい・・・ 等
- 様々なご相談をいただき、専門チームが共に考えていながら適切な支援へつなげていきます。是非、お困りのことがございましたらお気軽にご相談いただけましたら幸いです。

蓮田市認知症初期集中支援チーム

白濱 龍興、稲橋 秀樹、小林 祐子、平園 雅俊

下記URLの蓮田市のホームページから初期集中支援事業のご案内を参照できます。

↓
<https://www.city.hasuda.saitama.jp/hokatsu/ninntisyousyokisyuutyuu.html>

～よつば病院作業療法風景～

運動療法



作業活動



今月の予定

認知症予防塾は毎月第3土曜日
@蓮田よつば病院

- 誕生会 各病棟
2階、3階随時おこないます
- 理美容 第1・3木曜日
- 調理クラブ 適宜実施
- 絵手紙 第3水曜日
- お化粧教室 4階フロア
第2・4木曜日 10:45～11:35
- 喫茶 2階:16日 2階:24日
13:30～15:00
- 年末会 2階:9日 3階:10日

