

～元気の出るエピソード～

私は薬剤科で調剤補助に従事しています。直接患者様と関わる機会は多くないですが、日頃業務に従事する上で、自分自身が気をつけていることをご紹介します。私の祖父は約10年前に初めて脳梗塞で倒れてから5年後に大腿骨を骨折し、更に5年後に2回目の脳梗塞を発症しました。麻痺が残り、当時の主治医からは血管がとても細くなっていて手術は不可能と言われました。それからは病院や施設を転々として、今は母親と祖母が自宅で介護をしながら過ごしています。平日は週3回デイサービスに通い、夜は自宅で過ごし、週末はショートステイを利用しています。ある時、祖父が「病気で倒れてから自分の思い通りに動くことができなくて情けない」と話していたことを聞いたことがありました。今までは車の運転もできていたにも関わらず、一人で何もできないことにとて落ち込んでいました。そんな祖父と何気ない会話をした後、祖母から「あなたに話しかけられて喜んでたよ」と言われたことがあります。私にとっては何気ない会話だったのですが、祖父がとても喜んでくれて、私もとても嬉しくなりました。何気ない会話が人を笑顔にし、喜ばせることができることを祖父から教わりました。日々の私自身の業務の中でも患者様と接するときに、患者様に心から安心し、笑顔になっていただけるようなお声かけができるよう心がけています。患者様、家族様はじめ、同じ職場の職員や病院に関わる全ての方に、積極的に元気な挨拶と笑顔で少しでも安心し、明るく、笑顔になっていただけるような存在でありたいと思っております。

QOL推進部 薬剤科 美入浩子

診もり短歌

外來受診者と診療スタッフ
外來に後期高齢者の増え
診もるわれらも 伴に老いゆく
Drねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 2月号

発行日 令和3年2月1日

昨年初頭から世界的な新型コロナウイルス感染拡大が続く、いろいろな場面において制限されることも多く、今までとは違うライフスタイルを選択しなければならぬ状況も多かったのではないかと感じます。いずれにおかれましても、皆さまが無事に清らかな気持ちで新年を迎えられたということをお願いいたします。さて、新型コロナウイルス感染拡大の世界経済への影響は今後もしばらくは続くと思定され、今年後半からの回復を期待する予測もありますが、まだ先行きは不透明といえます。移動や交流が制限される中ではあります。移動や交流が制限される中ではあります。解決する適切な手段を見出し、どうすれば新しい形、方法で目的を達成できるかを考え、実践することが求められています。

私共としましては「大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい」という当院の理念を忘れることなく、病院に関わるすべての人が満足する、幸せになる医療機関を目指すことを一歩一歩積み上げていきたいと思っております。本年もよろしくお願い申し上げます。

常務理事 藤中 秀樹

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症外来	鈴木	泉	泉	鈴木	鈴木・泉 (隔週)	休診
	根岸		一木(2/3, 2/17のみ)			
一般内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)		鈴木		泉		休診

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～

- お電話での予約が必要になります
- ・紹介状
 - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
- 休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00
認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

はすカフェは現在中止しております。



～よつばご飯～



・豚の角煮



・八幡巻き
・若桃の甘露煮



・菊花蕪
・黒豆
・栗きんとん&昆布巻き



年末年始になるとどのご家庭でもたくさんのご馳走が食卓に並ぶのではないのでしょうか。当院でも、患者様がごできる限り普段通りに近い生活ができるよう、年末年始には普段よりも華やかな食事を提供させていただいております。今回はその一部をご紹介しますので、ぜひご覧ください。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば



看護部の取り組み

デイケア・わかばの取り組み

デイケア・わかばでは利用者様に、“個別プログラム”を実施しております。認知症の進行度によっては、集団作業よりも個別の静かな対応を望まれる方がいます。毎日利用者様の看護・ケアについて、夕方にスタッフ間で話し合い、ご本人の望むことが実施できるように援助内容を考えております。

家族様を亡くしてからうつ状態になり、認知症症状が出現したデイケアわかばご利用のAさんの事例をご紹介します。

ご利用開始時には、持病の腰痛・喘息があり意欲の低下と共に、身体的な機能低下がありました。Aさんに話をすると、おしゃれをするのが好きで明るい色を好むことが分かりました。マニキュアをする、鏡をみてお化粧や顔のマッサージをするなど美容で関わる時間を増やしました。

パーソンセンタードケア(注1)でいわれている認知症の方が望んでいるケアを利用者様と関わり情報収集し、スタッフと共有してデイケアわかばで実施できるように今後もかかわっていきたく思います。

デイケアわかば 看護部 認知症ケア専門士 小山喜代美

認知症の「人」は何を求めているのか



Tom Kidwood 1997. 長谷川和夫先生 認知症ケアの心 2010. 改定



注1)パーソンセンタードケア:認知症ケアで大切なのは、認知症状にばかり目を向けるのではなく、“その人らしさ”を大切に考えることです。また業務に流されるケアではなく、その人を中心とするチームケアの提供を目指しています。

～よつば訪問看護リハビリステーション～

立春も過ぎ春を待つこの頃ですが、緊急事態宣言が出されるなどコロナウィルスの感染は拡大中です。

訪問看護ステーションでは在宅で過ごされる利用者様の感染源とならないように対策を行っています。訪問前の手指消毒、マスク着用(場合によってシールド対応)を実施しています。訪問車内は抗ウイルス剤を使用しております。密接を避けるため事務所にいる時間を短くし、在宅ワークを行っています。皆様のご協力のもと、現在感染者の報告はありません。

今後はワクチン接種も可能になるようですが、それで感染が終焉するのかはまだわかりません。今まで続けてきた対策は感染対策としては基本的なものなので今後も継続していく予定です。今後も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

よつば訪問看護リハビリステーション 渡部千恵子

作業療法士からのお知らせ

当院の食形態と市販されている介護用食品の分類への対応について

以前のよつば通信で、当院の食形態と日本摂食・嚥下リハビリテーション学会調整食分類2013(以下、学会分類2013)の対応についてのお話をさせて頂きましたが、今回は市販の食品に多く用いられる分類である、ユニバーサルデザインフード(以下UDF)とスマイルケア食への対応についてご紹介させていただきます。当院では現在、常食(普通食)、一口大キザミ食、ソフト食、ペースト食、ゼリー食①(ハイカロリーゼリー)ゼリー食②(ブリックゼリー)、とろみ茶に分けて提供していますが、それぞれの形態について簡単に説明すると以下ようになります。

- ・普通食...食べやすさに配慮して調理した通常の食事
- ・一口大キザミ...容易に噛める形態
- ・ソフト食...形はあるが、舌と口蓋の間でつぶせる程度の硬さのもの
- ・ミキサー食...ペースト状で、スプーンですくって食べられる程度にまとまりのあるもの
- ・ゼリー食①(ハイカロリーゼリー)...たんぱく質含有量が少ないゼリー
- ・ゼリー食②(ブリックゼリー)...硬さのある高栄養ゼリー
- ・とろみ茶...学会分類2013の中間のとろみ相当のお茶

上記の形態をその他の分類に当てはめると、下の図1のようになります(普通食はその他の分類に当てはまるものが無い為除外しました)。例えばデイケアでソフト食を召し上がっているご利用者様は、普段の食事ではUDFの「舌でつぶせる」またはスマイルケア食の「黄色の3」の物を選んでいただければ安全に食事を摂る事が出来ます。入院中ペースト食を召し上がっていた方は、自宅に戻られたときにはUDFの「かまなくてよい」またはスマイルケア食の「黄色の2」を選んでいただければ安全に食事を摂る事が出来ます。以下の表を参考にし、自宅での食事をより安全に美味しく楽しんで頂ければと思います。

栄養科 水野 俊

当院での食形態	学会分類 2013	UDF	スマイルケア食
とろみ茶	0 t	—	赤の 0
ゼリー食①	0 j	—	赤の 0
ゼリー食②	1 j	かまなくてよい	赤の 1
—	2-1	かまなくてよい	赤の 2
ペースト食	2-2	かまなくてよい	黄色の 2
ソフト食	3	舌でつぶせる	黄色の 3
—	4	歯ぐきでつぶせる	黄色の 4
一口大キザミ食	4	容易にかめる	—

図1.様々な分類に当てはめた当院の食形態一覧(「—」は対応するもの無し)

～よつば病院作業療法風景～

アンデルセン手芸



百人一首



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、
クラブ活動等を中止させていただきます。
ご了承ください。