

～梅雨の合間の晴れと田んぼの景気～

梅雨の合間にふっと晴れた今日、病院の屋上から田んぼの緑が一段と鮮やかに見えました。雨を受けて育つ苗のまっすぐな姿は、私たちの毎日の積み重ねにも重なります。忙しい日々の中でも、こうした小さな“晴れ間”が心を整えてくれるもの。どうかいい天気であれ！！

撮影:事務次長 小山義人



診もり短歌



遠き日の  
病窓に見る  
Drねぎし

七夕まつり想ひつつ  
竹藪のささ

夏の景と七夕

外来案内 ※予約制になります

| 診療科目     | 月                 | 火               | 水                | 木                 | 金                 | 土・日    |    |
|----------|-------------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|--------|----|
| 午前       | 認知症外来             | 鈴木              | 磯野               | 磯野                | 鈴木                | 鈴木or磯野 | 休診 |
|          | 一般内科              | 脇山              | 石ヶ坪<br>(非常勤・不定期) | 非常勤<br>(不定期)      | 常勤医<br>or<br>非常勤医 |        |    |
| 午後(新患のみ) | 常勤医<br>or<br>非常勤医 | 磯野<br>or<br>石ヶ坪 | 磯野<br>or<br>非常勤  | 常勤医<br>or<br>非常勤医 | 鈴木or磯野            |        |    |

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

| 受付時間       |             | 診療時間       |             | 面会時間  |
|------------|-------------|------------|-------------|---|
| 午前         | 午後          | 午前         | 午後          | 平日(月～金)<br>※祝日は除く                               |
| 8:45～11:30 | 13:00～15:00 | 9:00～12:00 | 14:00～17:00 | 2階病棟15:10-15:30<br>3階病棟15:40-16:00<br>事前予約が必要です |

※オンライン面会も引き続き実施しております。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～

お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日  
認知症カフェ 10:00～12:00

**はすカフェ**  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施  
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



**よつば 通信** 7月号  
発行日 令和8年7月1日

令和8年度より蓮田よつば病院で勤務をさせていただいております磯野 寿育と申します。ご縁をいただき今年3月末に岩手県から埼玉県に転居して参りました。どうぞよろしくお願い致します。埼玉県に来て3月に桜の開花する暖かい気候、名物の武蔵野うどんの美味しさに驚いておりました。前任地である岩手県では中規模の精神科病院に勤務しており、認知症医療や司法精神医学に関心を向けておりました。岩手県では認知症の患者さまの診療も行っておりましたが、認知症以外の気分障害、発達障害、アルコール依存症を始めとした依存性疾患など様々な疾患の患者様の診察を行っておりました。認知症に併発してその他の精神疾患を心配される方がいらっしゃれば、ご相談いただければと思っております。4月から蓮田よつば病院での勤務を始め、改めて認知症の奥深さや認知症の方を支える方の苦労を実感しております。お一人お一人の困っている事に向き合い、基本に忠実な医療を行っていきたく心がけております。早く埼玉県の医療体制や気候に慣れて皆様の健康維持に貢献できるようになりたいと思っております。未熟者ではありますが、これからどうぞよろしくお願い致します。

蓮田よつば病院  
医局 診療部長 磯野 寿育



～よつばご飯～



主食:ゆかり風味の冷やし塩ラーメン  
副菜:白菜とツナの和え物  
副菜:焼餃子  
デザート:紫陽花ゼリー

栄養価  
エネルギー:566kcal  
たんぱく質:30.8g  
脂質:11.7g  
炭水化物:62.6g  
塩分:4.7g  
※麺献立の為、塩分はやや高めとなっております

6月は梅雨入りを迎え蒸し暑くなり、冷たいものが食べたくなる季節になりました。当院では、患者様に季節を感じていただけるよう、冷たい麺類の提供を始めました。6月の新作メニューとして、「ゆかり風味の冷やし塩ラーメン」をご提供いたしました。また、デザートには「紫陽花ゼリー」をご用意し、梅雨の季節にふさわしい献立となりました。

管理栄養士 水野 俊

## ～梅シロップづくり～

先日、病棟の患者様と一緒に梅シロップ作りを行いました。青梅と氷砂糖を交互に瓶へ入れ、完成を楽しみにしながら作業を進めました。

これから冷暗所で約3週間じっくりと寝かせることで、梅の風味がたっぷりと染み出したおいしい梅シロップが出来上がります。

患者様からも「楽しみです」と笑顔が見られ、和やかな時間を過ごすことができました。

おいしい梅シロップができますように(∩\_∩)



## ～万華鏡づくり～

先日「はすカフェ」にて、万華鏡づくりを行いました。当日は多くの参加者の皆さまにご参加いただき、好きな柄の紙やビーズを選びながら、世界に一つだけのオリジナル万華鏡を作成しました。作業中は「どんな模様が見えるかな?」「きれいにできたね」と自然と会話が弾み、交流の深まる和やかな時間となりました。完成した万華鏡をのぞくと、色とりどりのビーズが美しい模様を描き、皆さまからは「想像以上にきれい!」「ずっと見ていたくなる」といった声が聞かれました。作品は持ち帰っていただき、ご自宅でも楽しんでいただいています。



## 今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
7月25日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)  
7月11日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)  
第3木曜日(3F)

