

～アロマでリフレッシュ～

4月より正面玄関でアロマをたいてお出迎えしています。
レモン、ユーカリ、ペパーミント、ラベンダー、オレンジ等その日によって香りを変えています。
外来ロビーでリフレッシュ、リラックスしてお過ごしください。



外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	中村 (非常勤)		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10～15:30 3階病棟15:40～16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



診もり短歌



病窓の下につばめの巣作り
雨季に入りつばめ飛び交う軒下を
病窓より見守る初夏の夕暮れ
Dr.ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日
認知症カフェ 10:00～12:00
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



よつば 通信



6月号



発行日 令和7年6月1日

梅雨の季節となり、雨模様の日も多くなってきましたが、皆様体調お変わりありませんでしょうか。日頃より当院の運営にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

デイケアわかばでは、定期的に季節を感じられる壁かざりを制作しています。利用者様の職人のような丁寧な手仕事に驚かされてばかりです。6月もあじさいなど、利用者様の作品でデイフロア内や廊下が華やかになる予定です。

また、春には畑にじゃがいもを植えました。畑仕事得意な利用者様が中心となり、お手入れをしてくださっています。最近は葉もたくさん出てきて、今からお芋堀が楽しみです。そして、お気づきの方もいらっしゃると思いますが、『デイケア、アロマ始めました!!』。4月より正面玄関でアロマをたいてお出迎えさせていただいています。デイケアの看護師が天気に合わせて香りを変えています。スタッフもほのかに香る良い匂いでリフレッシュやリラックスし、「今日は何の香りだろう」と、利用者様と一緒に楽しんでいます。

デイケアわかばは、日々の体操やレクリエーション、さまざまな活動を通して、利用者様同士の会話も多く活気があります。ご利用当初は不安なこともあるかと思いますが、利用者様の『その人らしさ』を大切にしながら、笑顔で安心して過ごしていただける時間をお届けできるよう、スタッフ一同努めてまいります。元気な笑い声や歌声で、雨雲も吹き飛ばそうな楽しく活気のあるデイケアわかばを、ご来院の際にはぜひ一度覗いてみてください。

蓮田よつば病院

デイケアわかば 科長 佐藤佳奈



～よつばご飯～



献立
主食: 苅ご飯
主菜: カツオフライ
副菜: 木の芽味噌のふろふき大根
副菜: 胡瓜とわかめのなめたけ和え
汁: 鯉のぼりの清汁

※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー: 434kcal
たんぱく質: 15.5g
脂質: 5.6g
炭水化物: 79.2g
塩分: 5.4g

5月5日のこどもの日の行事食は、清汁の具に鯉のぼりの蒲鉾を使った可愛い献立にしました。食事で鯉のぼりを楽しんでいただき、視覚への刺激を促し、その刺激が認知症の治療に繋がればと考えています。他にも、主菜はこどもの日らしく「勝つ男」にちなんで鯉をフライにし、主食は季節を感じられるよう苅ごはんにしております。

管理栄養士 水野俊

デイケアわかばイベント

ゴールデンウィーク明けの5月8日、デイケアわかばにて新茶のイベントを開催しました。

職員による歌や踊りの出し物を行い、ご利用者様に新茶を飲んでいただき楽しい時間を過ごしていただきました。

次回はどんなイベントになるか、是非ご期待ください。

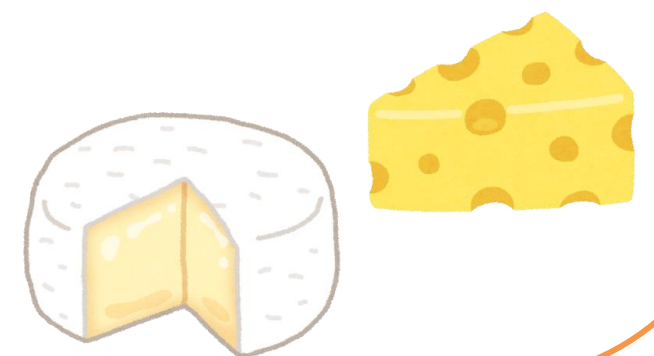


～はすカフェ(認知症カフェ)～

5月10日(土)に今回は明治製菓様とコラボイベントで

はすカフェを開催しました。

カマンベールチーズが認知症予防に良いという研究発表があり、明治の講師2名をお招きして、カマンベールチーズの認知症予防効果の説明や、試食会を実施しました。皆さん熱心に聴講されていました。



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
6月28日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
6月14日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2・第3木曜日

