

～虹と雲と夕空～

夕暮れの空に、そっと淡い虹が浮かんでいました。

夏の雲と柔らかな光に包まれ、ふと足を止めれば、こんなご褒美が隠れているのだと改めて感じる夏の夕暮れでした。



診もり短歌



入院ベツトにみる十五夜の月
病院の窓から眺める
中秋の月拝みつつ
ベッドに眠る
Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページに
アクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

よつば 通信



9月号

発行日

令和7年9月1日



拝啓 残暑の候、皆さまにおかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。
今年の夏も厳しい暑さが続きましたが、立秋を過ぎてもなお日中の陽射しは強く、朝晩の気温差から体調を崩される方も少なくありません。夏の疲れは気づかぬうちに蓄積し、食欲不振や倦怠感、睡眠の質の低下など、さまざまな形で現れます。この時期こそ、十分な休養と栄養補給、そしてこまめな水分摂取が大切です。

私たち訪問看護では、皆さまがご自宅で安心して過ごせるよう、体調の変化や生活習慣のサポートに努めております。猛暑の中での外出や室温管理は、高齢の方や持病をお持ちの方にとって特に注意が必要です。訪問時には体温・血圧測定だけでなく、日々の食事や睡眠の状況、室内環境も一緒に確認し、季節に応じた助言やケアを行っています。

季節の変わり目は、身体だけでなく心も揺らぎやすい時期です。小さな不調や気がかりも、どうぞ遠慮なくお知らせください。皆さまの暮らしに寄り添い、少しでも快適で健やかな日々を送れるよう、これからもスタッフ一同力を尽くしてまいります。

よつば訪問看護リハビリステーション
所長 藤代 真弓

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤or非常勤		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山 (非常勤・第2、4)	常勤or非常勤	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10-15:30 3階病棟15:40-16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 認知症カフェ
毎月第二土曜日 10:00～12:00
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

～ よつばご飯 ～



献立
主食: 冷やし中華
副菜: にら饅頭
副菜: 白菜とツナの和え物
デザート: マンゴープリン

※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー: 615kcal
たんぱく質: 25.2g
脂質: 18.8g
炭水化物: 83.9g
塩分: 5.3

認知症の患者様にとって季節を感じるということは重要な刺激となります。それ故、8月には毎年冷やし中華の提供をさせていただいております。この献立を見れば、「夏だな」と感じていただけるのではないかと思います。食事から刺激を得られるよう、季節や行事に合った献立の提供を今後も行ってまいります。

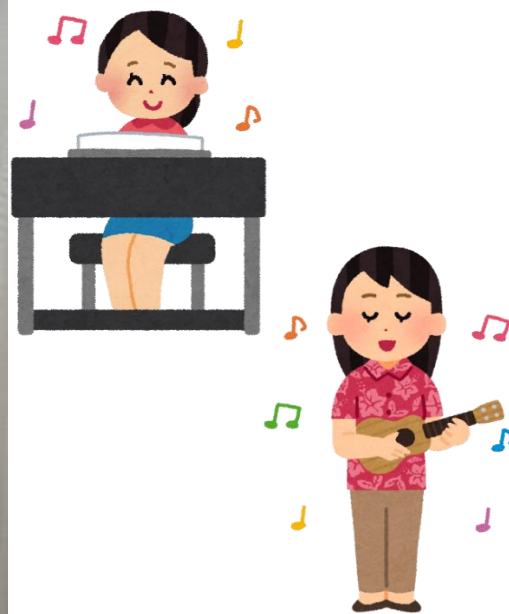
管理栄養士 水野 俊

デイケアわかば演奏会

デイケアわかばでは、先日スタッフによるウクレレとピアノの演奏会を開催いたしました。

心地よい音色に、皆さま大変喜んでくださいました。

最後には、演奏に合わせて「憧れのハワイ航路」を合唱し、和やかなひとときを過ごされました♪



～かるた大会開催～

デイケアわかばで、かるた大会を開催しました。
いつもは穏やかな皆さんも、勝負となると表情がキリッと一変！
白熱した戦いに大盛り上がりで、とても楽しい時間となりました♪



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
9月27日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
9月13日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2・第3本曜日

