

～よつば訪問看護リハビリステーション～

私は訪問看護に携わるようになり、もうすぐ3年が経ちます。元々病院で勤務をしており、元気になって退院されていく患者様がまた入院されるということが何度もありました。在宅で患者様がどのように過ごされているのか、またその方たちの力になれないかと思い、訪問看護師になりたいと考えました。

在宅では一人暮らしの方、家族が仕事の為日中は一人で過ごされる方、介護者の方も高齢など、看護以外のサポートも必要な方が多く、様々なサービスを受けながら、住み慣れた自宅で過ごされています。訪問を通して、医療的なケアだけでなく、安心して生活できることが病状の改善につながることを実感しました。しかし、様々なサポートを受けていても持病の再発などで入退院を繰り返される方がいます。訪問看護師は医療的なケアだけでなく、入退院を繰り返される方にも安心して生活していただけるよう、精神的なサポートも重要であることを学びました。

今、自分のできることを最大限に行い、利用者様とご家族に寄り添って、その方らしく安心して過ごしていただけるよう、利用者様の笑顔を励みにこれからも日々努めてまいりたいと思います。

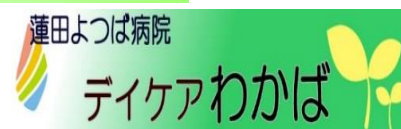


よつば訪問看護リハビリステーション
看護師 田島 亜紀

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	認知症外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
		根岸		一木 (1/8、1/22のみ)			
	一般内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)			鈴木		安西		休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	午後
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	14:00～17:00



診もり短歌



デイケアのバス旅行の話をする老女
デイケアのバスの旅行のはなしする
老女の声は明るさを増す
Dr ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります



医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



よつば 通信



1月号



発行日 令和2年1月1日



1月号によせて

新年あけましておめでとうございます。
昨年は平成から令和へと元号が変わりました。超高齢社会を迎える日本におきましては、年金問題、医療介護問題など課題が山積されております。これからの新しい時代に必要となってくるのは、限りある資本や人材を無駄なく活用していける仕組み作りだと感じます。そのためには資源や情報の共有を図り、各関係機関が密に連携し、相互支援していくことが不可欠になります。
「大切な人に自信をもつてすすめられる病院をつくります」という当院の理念には、病院に関わるすべての人が満足する、幸せになる医療機関を目指すことが含まれております。患者様やご家族様、従業員や取引業者の方、また地域の方々まで関係するすべての人が対象です。その理念を実現するには、自分だけの都合で考えるのではなく、「目の前の人が一番大切な人だったらどうするか?」という意識を持つて行動することだと思っています。私は年頭のこの時期に、一人の看護師として病院に従事していた頃に感じた不満や疑問など原点となる経験を思い出します。病院を経営する医師親族の利益のためだけの病院ではなく、もつと患者様やご家族様にとつて満足できる病院にするためにはどうしたらいいか?また、働くスタッフにとつてもやりがいを感じて満足できる病院にするためにはどうしたらいいか?という思いです。
病院に関わるすべての人が満足でき、幸せになるような理想の病院を創つていく決意をしたのが約20年前になります。実際に当院を開設して「本当の意味での心の繋がりが、職員同士、職員と患者様、ご家族様、病院と地域社会など、無条件に信頼しあえる繋がりを創りたい」との思いに共感、賛同していただいた皆様のおかげで12年目を迎えることができます。まだまだ完成形ではないですが、今後も理念を実現していく為に、一步一步積み上げていきたいと思っております。本年もよろしくお願い申し上げます。

常務理事 藤中 秀樹

感染委員長よりお知らせ

現在埼玉県はインフルエンザ流行期に入り、流行指数が**警報レベル**を超えました。

警報が解除されるまで面会を制限させていただきます。

なお特別なご用事等がある場合はご相談ください。



～ よつばご飯 ～

献立

主食:ピラフ

主菜:フライドチキン(トマトソース)

副菜:シルバーサラダ

副菜:白菜とハムのコンソメ煮

汁:マッシュルームのポタージュスープ

おやつ:ティラミス



※写真は職員食になります。

クリスマスはご高齢の方でも、皆さん懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。昔を思い出す事は認知症の治療に効果があると言われています。華やかな献立で、クリスマスを感じて頂けたのではないのでしょうか。

管理栄養士

水野俊



看護部の取り組み



外来活動報告

外来では今年の2月より看護相談を始めました。これまでの相談総件数は194件ありました。
相談内容は、

- 1.介護保険について
- 2.具体的な対応、特に排泄について
- 3.介護によるストレスについて

が主な相談内容でした。相談時間は10分程度のことから、1時間以上お話しいただくこともありました。受診のたびにお話しさせていただいた方も数名いらっしゃいます。「色々教えてもらってよかった」と言っていたこともありました。

看護相談外来では、各市のサービスのご紹介や一人一人の患者様に合った介護方法を介護者の方と一緒に考えて、在宅での生活を支えられる体制を整えていきたいと考えております。何か気になることがあれば、些細なことでも構いませんのでお声掛けいただければと思います。また、当院では家族会も開催しています。日々の悩みや困ったことなどご家族様同士での情報交換や交流の場となっています。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

令和1年6月1日～6月30日に患者満足度調査を実施しました。回収率は95.7%で335名の方のご協力をいただきました。ご協力ありがとうございました。

受診された患者様の平均年齢は81.1歳で男女比では女性が6割以上、待ち時間は30分以内が6割、1時間以内が8割でした。当院を身内の方や知人に勧めたいかとの設問には「是非勧めたい」「勧めたい」との回答を9割以上の方から得ることができました。どうして待つのか、アナウンスがほしいなど貴重なご意見もいただきました。

今後の外来運営の参考にさせていただくとともに、診察の待ち時間にぜひ看護相談をご利用いただき、待ち時間を快適にお過ごしいただけるよう職員一同努めて参りたいと思います。

外来副主任 小藤 静香（認知症看護認定看護師）

学生指導を終えて

2階病棟看護師 吉川 加奈子

初めての看護学生指導は、自らの日々の振り返りと初心に帰ることの大切さに気づく機会となりました。よつば病院では患者様にマンツーマンでの対応、個別性を重視し看護することが実践できるのだと改めて感じました。一人一人に丁寧に優しく接することは看護師として大事なことです。学生から“寄り添っていることが伝わった”との言葉があったときに業務に追われる中でもそこを感じてもらえたことがとても嬉しかったです。

2階病棟看護師 笹本 美里

精神看護実習と聞くと学生は身構えてしまう様子でした。私個人的には、病気に対して不安がある、余命の告知をされ落ち込む、産後うつなどさまざまな現場で精神看護が生かされると思っています。学生が臨床で働く際に「辛いことはなんですか？」と手を差し延べてあげられる看護師に育っていくように、自分自身も日頃から心掛けて看護をしていきたいと思っています。

2階病棟看護師長 渡部千恵子

准看護学校の実習を受け入れて早4年が過ぎました。当初は不慣れで担当者もスタッフも学生も緊張していました。実習を受け入れることで学生に刺激され、スタッフもケアを振り返る良い機会となっています。快く実習受け入れを承諾して頂いたご家族と患者様に感謝いたします。

ヒートショックの予防について

冬は温度の変化から血圧の変動が起こりやすくなります。特に入浴中の事故が増えます。
ヒートショックの対策は、①脱衣室、浴室を暖めておく ②入浴前に水分をとる ③かけ湯をしてから入る

デイケアわかば 写真館



デイ内にある巨大クリスマスリースです。
ご利用者様とスタッフの力作です。
行事の飾りがあると季節が感じられます。



12/23(月)クリスマスコンサートが行われました。スタッフによる仮装、出し物に皆様喜んで下さり、猛練習した甲斐がありました。



男性スタッフによる女装とダンスです。
普段見られない姿のスタッフに、歓声や悲鳴等の多くの反響がありました。



女性スタッフによる仮装とハンドベルの演奏です。
とても素敵な演奏で、クリスマスムードを皆様感じて頂けたと思います。



昼間はご覧になれませんが、デイの畑にてイルミネーションが登場しました。
夜のよつばで輝いています。



風邪予防の為、午前にヤクルトをご提供させて頂いております。手洗い、うがい、消毒、ヤクルトで寒い冬を乗り切りましょう。

～よつば病院作業療法風景～

季節作業



作業活動



今月の予定

認知症予防塾は毎月第3土曜日
@蓮田よつば病院

- 誕生会 各病棟
2階、3階随時おこないます
- 理美容 第1・3木曜日
- 家族会 1月22日(水)

感染症対策のため一部行事を中止させて頂きます。
ご了承ください。