

～元氣の出るエピソード～

数年前から当院に外来通院されているご夫婦がい
らっしゃいます。

奥様が認知症を患い、旦那様が介護をされています。
旦那様は、「何度も聞くんだよ。何度も説明するんだ
けど。わかんないからね。仕方ないからね。」と優しく
穏やかに話されます。そんな旦那様のそばで、奥様も
穏やかにお過ごしになられているようです。旦那様は、
私たちスタッフに対してもとても物静かに、にこやかに、
やわらかく、やさしくお話しくださいます。

認知症の方は、言葉がわかりづらくなる分感情を敏
感に察知するといわれています。このご夫婦を見てい
ると、そばで優しく穏やかに見守り、わからないところや
できないところ、不安なところをさりげなく支え、大切に
されていると思える存在があることで、患者様も安心して
穏やかに日常生活を送ることができているのだなあ
と実感します。そんなお二人の姿に毎度癒されていま
す。

外来 小藤 静香

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	認知症 外来	鈴木	非常勤	非常勤	鈴木	鈴木・非常勤 (隔週)	休診
		根岸		一木(8/18の み)			
	一般 内科	白濱・窪山		白濱・窪山	窪山	窪山	
午後(新患のみ)			鈴木				休診

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45～11:30	13:00～ 15:00	9:00～12:00	14:00～ 17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会を全面禁止とさせていただきます。ご了承ください。
スカイプを利用したのオンライン面会は予約制のためご連絡ください。

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です

〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆

よつば訪問看護リハビリステーション

電話:048-796-5157

蓮田よつば病院

デイケアわかば

診もり短歌

戦時下体験を語る昭和の老女
若き日の戦時下体験 回想し
口数を増す 昭和のをとめ
Dr.ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
- ・お薬手帳をご持参ください。

予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 認知症カフェ

毎月第一土曜日 10:00～12:00

はすカフェ

蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

はすカフェは現在中止しております。

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→

よつば 通信 8月号

発行日 令和3年8月1日

大暑の候、皆様にはいつも大変お世話になりまして心より御礼申し上げます。
東京では、オリンピック開催下で四回目の緊急事態宣言が発令され、心配で胸を痛めて
いらっしゃることと思います。

本年4月から、看護部介護主査になりました岡田と申します。よろしくお願い致します。
3月迄は病棟介護主任として勤めておりました。その節は、大変お世話になりありがとうござ
いました。現在はデイケア、2階、3階と日替わりで業務に就かせて頂いております。
デイケアでの勤務時に、以前入院されていた患者様にお会いしました。久しぶりにも関わ
らず、笑顔を返してくれました。患者様の元気と笑顔ほど、私達の励みになることはありません。
また、1階でよろず相談も承っております。介護の事で、何かお困りの時は遠慮なくお声
掛け下さいませ。お待ちしております。

7月を過ぎましたが、変異株ウイルスが発生しており、まだまだ予断が許せない状況で
ございます。また、面会制限が長期となり、患者様、家族様には大変不便をおかけしてお
ります。私達は、大切な皆様の不安や不便を少しでも和らげ、快適に過ごしていただく為
に、更に努力して参ります。

そして、一日も早くこの状況が解消され、平穏な日々が戻りますように、心からお祈り致
します。残暑厳しき折、くれぐれもご自愛くださいませ。

介護主査 岡田佐知子

～ よつばご飯 ～



※写真は職員食の写真となります。

献立

- ・七夕そうめん
- ・星形コロッケ
- ・ほうれん草とコーンのサラダ
- ・抹茶プリン
- おやつ
- ・七夕タルト

栄養価

エネルギー:557kcal
たん白質:20.1g 炭水化物:75.1g
脂質:18.7g 塩分:5.5g
※麺献立につき塩分が多めになっ
ております

今月は七夕ということで、当院でも行
事食を提供させていただきました。天
の川をイメージしたそうめんの上に、星
型の人参、そしてオクラを散りばめまし
た。副菜にも星型のコロッケを、おやつ
には星をデザインしたタルトを提供させ
ていただき、見て楽しめる献立に仕上
げました。季節を感じることで患者様に
も刺激になればと考えております。

管理栄養士 水野俊

看護部の取り組み

アンケート調査より

よつば通信6月号掲載「外来通院している患者・家族が認知症専門病院に求めることについての調査」よりアンケートの結果、「薬の治療」「対応を教えてください」「現状や今後について教えてください」「デイケア利用や入院について」「内科など診療体制について」などを知りたい方が多いという結果が出ました。各ご家庭により症状や背景に違いはありますが、基本的なことを紙面を通じてご説明していけたらと思います。外来受診時にも対応させていただきますので、どうぞお声がけください。



8月号は「薬の治療」についてです。

認知症は近代病とも言われ寿命が延びた昨今急激に増加しており、現在日本におけるその患者数は400万人を超えています。認知症の多くはアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管型認知症の3つが占めますが、そのうちアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症についてはその詳細な原因はわかっていません。現在認知症の治療薬として「ドネペジル(アリセプト)」「ガランタミン(レミニール)」「リバスチグミン(イクセロン/リバスタッチ)」「メマンチン(メマリー)」という薬が使用されています。しかしいずれの薬も認知症の原因そのものではなく、認知症を発症したことにより、不足もしくは過剰となった神経伝達物質をターゲットとした医薬品であるため、いずれも認知症を完全に治す薬ではなく、認知症の進行を遅らせる薬として知られています。

一方で今年の6月に米国で認知症の原因の一つとされるアミロイドβをターゲットとしたアデュカヌマブという薬が条件付き承認されました。この薬は軽度認知症(MCI)から軽度アルツハイマー型認知症の症状の悪化を軽減させることが期待されている薬で、現在その効果を追加試験している最中です。この薬以外にも現在認知症の根治に向けて世界で100個を超える抗認知症薬が開発、臨床試験されています。



QOL推進部からのお知らせ

薬剤科より

日本において新型コロナウイルスに対するワクチン接種が始まってから半年が経過しようとしています。当院のワクチン接種にあたり薬剤科では、ワクチンの管理と、ワクチン接種のための調製業務、副反応時の解熱鎮痛剤使用に関する情報提供を行っています。

7月現在、当院では管理の難しいファイザー製のワクチンを使用しており、出退勤時に保管庫の温度記録、遮光管理、ワクチンに振動を与えないなど細心の注意を払って管理しています。

ワクチンは調製後6時間しか有効でないため、患者様の接種希望時間に合わせてワクチンの調製業務を行っています。またワクチンの副反応時の解熱鎮痛剤使用に関する情報は日々更新されていて、それらの情報やワクチンに対する疑問点に回答しています。

理論上の8~9割以上の方がワクチンを接種し、集団免疫を得ることで新型コロナの流行を完全に収束させることができます。現在日本で使用されているファイザー製のワクチンにより終生免疫を得られる可能性や、7月現在判明しているすべての変異株に対して8割以上の有効性が報告されていること、また諸外国と引けを取らない1日100万人以上ワクチンが接種されるようになり、ようやく新型コロナウイルス感染症の終息が見え始めたところです。ワクチン接種の順番が来ましたらワクチン接種にご協力をお願いします。

薬剤科 阿部 圭吾

~よつば訪問看護リハビリステーション~

訪問看護に所属して1年が経ちました。今回は「訪問看護」についてご紹介します。

訪問看護とは病気や障がいを持った方が住み慣れた地域や家庭で暮らしながら、その人らしい療養生活が送れるよう支援するサービスです。

訪問看護を利用されている方

- ・寝たきりや認知症のため介護が大変
- ・胃ろうや在宅酸素などを使っている
- ・自宅で医療的な処置が必要
- ・独り暮らしや夫婦2人で健康や生活面に不安がある

訪問看護の内容

- ・健康状態の観察
- ・日常生活のお世話
- ・在宅処置が必要な場合の在宅療養支援
- ・在宅リハビリテーション
- ・家族の方の支援、相談

私は直接患者様を支援するサービスはできませんが、訪問看護の事務員としてより良いサービスを提供できるようスタッフの支えになりたいと思います。

よつば訪問看護リハビリステーション 事務 板井真実

~よつば病院作業療法風景~

短冊の作成



セタレク



今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 夏祭りレクリエーション
2階・3階病棟 8月26、27日

感染症対策のためはすカフェ、クラブ活動等を中止させて頂いておりましたが、周囲のワクチン接種の状況をみながら、再開の調整を行って参ります。