

## ～元気の出るエピソード～

怒りっぽい男性患者T様が怒りづらくなったエピソードです。左半身麻痺により車椅子生活の状態でご入院されたT様。職員を呼ぶ時は「お～い」と大声を出してしまう等、職員一同対応に苦慮していました。しかし、要求は決まってお茶、ご飯、歯磨き、ベッド臥床です。

ある時、食事の配膳から歯磨き、ベッド臥床まで一連の工程を付きっきりで行ったところ易怒的な言動はありませんでした。さらにベッド臥床時には「ありがとう」というお言葉をいただきました。

その後、職員に情報共有を行い、同じ対応を行ったところ易怒的な言動は減少していきました。本人の要求を無理のない範囲で可能な限り応えることで易怒的な言動を抑えることに成功しました。

当病院は、対応困難な方を受け入れる認知症専門病院です。現場で培った知識と経験で苦勞されている方々のお役に立てることもあるかと思えます。家族様の対応で苦慮されている方がいらっしゃいましたら是非当院にお気軽にご相談いただければと思います。

2階介護職員 武井 基英

## 診もり短歌



祖母につき添う男子高校生  
 古い惚けし祖母につきさう高校生  
 福祉職めざすヤングケアラー  
 Dr.ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

# よつば通信 12月号

発行日 令和3年12月1日

早いもので、あわただしい師走となりました。日に日に寒さが厳しくなりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年1年を振り返る時期となり考えるのは、やはり新型コロナウイルスによる日常の変化につきまします。

入院患者様の面会が1年以上画面越しとなり、病院の感染症対策にご協力いただき本当にありがとうございました。そのおかげで、院内での新型コロナウイルス感染者は一例もありませんでした。患者様・家族様には大変寂しい思いを強いてしまうこととなりましたが、緊急事態宣言解除に伴い10月中旬よりパーテーション越しの対面面会を開始しました。久しぶりの対面に同席させていただくと、思わず一緒に笑ったり、もらい泣きしてしまいそうになることが度々あります。より多くの面会を設定したいのですが、予約制としているためお待ちいただくこともあり申し訳ございません。

以前ならば家族に会うことは普通の事でしたが、いかに普通の日常が大切なことなのかを考えさせられる1年でありました。コロナウイルス以外にもインフルエンザウイルス、ノロウイルスなど寒い季節に流行する感染症もありまだまだ気が抜けませんが、スタッフ一同感染対策の基本である「消毒・換気・マスク着用」を徹底していきたいと思えます。

最後に改めまして、今年一年病院運営にご協力いただきありがとうございました。そして、皆様方の健康をお祈りいたします。どうぞ良いお年をお過ごしください。

副看護部長 佐藤 美佐江

## 外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症外来	鈴木	非常勤	非常勤	鈴木	鈴木・非常勤(隔週)	休診
	根岸		一木(12/1、12/22のみ)			
一般内科	白濱・窪山		白濱・窪山	窪山	窪山	
午後(新患のみ)		鈴木				休診

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。スカイプを利用したのオンライン面会も予約制のためご連絡ください。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
 〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
 電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
 電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

## 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
 お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
  - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
 ○休診日○  
 土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00  
**認知症カフェ**  
**はすカフェ**  
 蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施



## ～よつばご飯～



※写真は職員食の写真となります。

献立  
 主食: 南瓜と茸のカレー  
 副菜: バンバンジーサラダ  
 副菜: 里芋のポトフ  
 フルーツ: 柿

栄養価  
 エネルギー: 607kcal  
 たんぱく質: 22.4g  
 脂質: 22.2g  
 塩分: 3.5g

日本でもハロウィンを楽しむ文化が定着し、ご高齢の方でもハロウィンをご存知の方も増えてきているのではないのでしょうか。季節を感じることや新しい文化に触れることも脳への刺激になると言われておりますので、当院でもハロウィンにはかぼちゃを使った献立を取り入れております。

管理栄養士 水野俊

## 看護部の取り組み

### 認知症の症状への対応について

認知症とは、脳の細胞がダメージを受けて認知機能が低下して、日常生活にお手伝いが必要になる病気です。「お手伝いが大変」と感じる症状が出てくることがあるかと思います。そのような症状があった際の、対応のポイントをご紹介します。



お風呂に入りたがらない・着替えたがらない

お風呂はお水やお湯の水栓、シャワーの操作、シャンプーボトルやリンスボトル、石鹸かボディーソープボトルか迷うものがたくさんあります。お風呂に入る手順がわからなくなっているし、いろいろあって面倒くさくなっているのかもしれませんが、また、手伝ってもらうのに裸を見られるのは恥ずかしいものです。羞恥心にも配慮しましょう。手順や入浴に使う道具をわかりやすく表示する、髪の毛から体まで1本で洗えるものにする、大浴場や温泉などを利用して一緒に入る、サービスを利用するなどがよいでしょう。

元気がない・やる気が起きない

今日がいつなのか、ここはどこなのかはつきりしない、テレビやエアコンのリモコン操作はどうやるのか、掃除機や洗濯機や電子レンジはどこを押すのかわからない、お湯の温度操作もよくわからない、など日常生活を送るうえでこれまで行ってきたことのやり方がわからなくなって、なにもしたくないとやる気が起きないのかもしれませんが、また、今までできていたことができなくなり、自信を喪失してしまって落ち込んでいるのかもしれませんが、やり方がわからず迷っているときは、さりげなく手引きをするとよいでしょう。「今までできていたでしょう」「なんでこんなこともできないの」などと言わずに「こうするといいよ」と一緒にやり、失敗を回避するようにしていくと自信を失わずにすみます。



蓮田よつば病院外来 認知症看護認定看護師 小藤 静香

## QOL推進部の取り組み

### 地域医療相談室より

私たちはQOL推進部の地域医療相談室です。私たちは、地域の皆様、医療・介護・行政などの関係者の方々からの困りごと、ご入院中・デイケアや外来受診をご利用されている方々の相談などをお伺いする担当窓口です。

外来

- ・物忘れがひどくなった
- ・急におかしな行動をするようになった
- ・怒りっぽい、
- ・介護が大変、



入院

- ・入院すると費用はどれくらい？
- ・退院後の生活が不安、
- ・施設への入居はどうすればよい？

デイケア

- ・日中はデイサービスを使ってもらいたいんだけど、
- ・デイサービスの費用がたいへん、
- ・デイサービスってどうすれば使えるのか？



生活の中での色々なお困りごと、心配なこと、不安なことに対して、私たちは笑顔(声の笑顔も)で明るく、全ての方に「思い切って相談してみてよかった！」と思ってもらえるように、心が軽くなるお手伝いをさせていただきます。どんなことでも、お気軽にご相談してください！！

地域医療相談室 入院担当 稲橋・金田・齋藤  
デイ担当 平園・松原・八木橋

## ～よつば訪問看護「ハピステーション」～

年の瀬が近づいてくるなかで、利用者さんと盛り上がるのが、お正月の話です。

昔はおせち料理を何日も前から作ったことや、新年のあいさつ回りに行ったこと。コマや羽根つきといった昔の遊び。孫にお年玉を用意するのが楽しみ、といった話を伺うと、私もワクワクします。

その中で個人的に特に興味があるのは、お雑煮です。お雑煮は出身地によって味付け(塩味、醤油味、甘い味など)、具材、餅の切り方(丸餅、角餅)、入れ方(焼くのか、焼かないのか)等、多種多様です。利用者さんの若いころのお話を伺いながら、お雑煮の味を想像する。なんともいい時間です。

そんな穏やかな時間を過ごしなが、今年一年に感謝です。一年間、本当にありがとうございました。来年に向け、気持ちを新たにしていきたいです。

よつば訪問看護ステーション 松嶋 志保

## ～よつば病院作業療法風景～

誕生日会



展示品の作成



## 今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟 随時おこないます
- 12月4日 はすカフェ
- 12月18日 認知症予防教室
- 12月下旬 音楽鑑賞会

感染症対策のため一部行事を中止させていただきます。ご了承ください。