

～元気の出るエピソード～

九月とはいえ、まだ夏を思わせる暑い毎日です。皆様、いかがお過ごしでしょうか。デイケアでは暑さにも負けない元気な方々が沢山いらっしゃいます。今回は中でも、エネルギーなT様のエピソードをご紹介します。

「おはようございます！」今日もT様の活気のある声がデイケア内に聞こえてきます。

「今日も暑いね。今日はね、お昼に〇〇が出るらしいよ。楽しみだね！」と毎日食事を楽しみにされているT様は、誰よりも早く食事の情報を調べています。コンビニやスーパーの商品にも知見があり、「セブンの冷やし中華は具も多くて美味しかった。おすすめだよ！」等、様々な情報を教えて頂くこともあり、私自身コンビニに立ち寄った際には商品に目を通すようになりました。

そんなT様は歌も大好きで、歌謡番組を見ながら口ずさまれたり、音楽レクリエーションでは人一倍大きな声で歌われています。T様の声のリードもあり、他の利用者様も歌いやすくなり周囲を自然に活気づける存在になっています。

まだまだ暑さが残り、疲労がたまりやすい時期ですが、T様の活気に負けないくらい私自身も業務に奮闘していきたいと思えます。

作業療法士 加藤大貴

診もり短歌

く老いし夫が老いし妻を介護し
八十の妻を介護の老いし夫
きょうも付き添い 診察受ける
Dr.ねぎし



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 9月号

発行日 令和5年9月1日

デイケアわかば科長の竹内と申します。
今年例年以上に暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

私が前回巻頭のご挨拶をさせていただいたのが、今年の3月でした。その頃はまだまだコロナ禍であり、感染対策の為に利用者様には窮屈な思いをさせてしまう場面がございました。

5月から新型コロナウイルス感染症の扱いが2類から5類になりました。以前は当たり前のようにできていたレクリエーションが戻ってまいりました。皆様の笑顔が戻ってきてスタッフ一同嬉しく思います。特に皆様が待ち望んでいたのは歌唱です。感染対策の為にしばらくできていませんでしたが、皆様非常に歌がお好きです。大きな声で歌う、声は出さないが静かに聞いてらっしゃるなど、楽しみ方は様々です。歌が聞こえてくると不安で落ち着かない様子の方も口ずさみ、笑顔を見せてくださいます。皆様の歌声を聞かない日はありません。

今後も感染対策を徹底していきながら、これまで行っていたレクリエーションや新たな行事などを、皆様に楽しんでいただけるようスタッフ一同努めて参ります。今後ともデイケアわかばを、どうぞ宜しくお願い致します。

デイケアわかば科長 竹内規晃

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日	
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木・脇山	休診
	一般内科	窪山・丸山	丸山	窪山	窪山・丸山	窪山	
午後(新患のみ)	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応		

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午後	平日 月～金 (祝日は除く)
8:45～11:30	13:00～15:00	15:30～15:40 2階病棟 15:45～15:55 3階病棟
	午前	午後
	9:00～12:00	14:00～17:00

※通常・オンライン面会のどちらも行ってまいります

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
- ・お薬手帳をご持参ください。

予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00～12:00
認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

～よつばご飯～



献立
主食:冷やし山菜うどん
副菜:春巻き
副菜:春雨の和風サラダ
デザート:きな粉プリン

※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー:514kcal
たんぱく質:15.6g 脂質:19.4g
炭水化物:59.3g 塩分:5.1g
※麺献立につき、塩分は若干高めになっております

認知症の患者様にとって季節を感じるということは重要な刺激となりますので、8月には毎年冷たい麺の提供をさせて頂いております。この献立を見れば、「夏だな」と感じて頂けるのではないかと思います。食事から刺激を得られるよう、季節や行事に合った献立の提供を行っております。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

QOL推進部特集コーナー

薬の保管方法について

みなさま、薬はどのように保管していますか？

お盆や年末年始など小さいお子さんが来たときに、日常の薬の保管方法が誤飲事故のリスクになることがあります。小さいお子さんたちと安全に楽しいひとときを過ごすために、以下の3つの対策をおすすめします。

1. 薬のシートを1錠ずつに切り離して保管しない:

1錠ずつに切り離すと、床に落ちたりして子どもが誤って飲んでしまう可能性があります。薬を切り離さずそのまま保管しましょう。

2. 大人がみているから大丈夫と油断しない:

子どもの誤飲事故の8割以上は、保護者がそばにいたと報告されています。つまり「子どもを1人にしなければ大丈夫」ではないことを前提に対策を行いましょう。

3. 子どもの前で薬を飲まない:

子どもにとって薬のシートは、装飾やキラキラしているため興味を惹き、また錠剤やカプセルもラムネ菓子や飴玉を連想させます。子どもが食品と勘違いするため、子どもの前では薬を出さないようにしましょう。

薬の誤飲事故件数はたばこに次いで2位と多く、誤飲した薬によっては重大な健康被害が起きることもあります。上記の対策を行い薬の誤飲を防ぐ工夫をしましょう。

薬剤科長 阿部圭吾

～よつば訪問看護リハビリステーション～

訪問していると様々なハプニングが起こります。どう対処していいのかわからないことも多く、周囲に相談しながら解決する毎日です。今回は、私の中では今のところ今年一番のハプニングについてお話しします。

我が家には猫がいます。2年ほど前に保護猫シェルターから黒猫2匹を譲渡され、あっという間に猫に魅了されてもう一匹お迎えして総勢3匹に。当然ながら猫たちのご飯代や猫砂代、医療費も掛かります。このところ社会問題化している多頭飼育崩壊のニュースを見て、この3匹を責任を持って看取ろうと心に決めていました。

..そのはずだったのですが、その日は突然やってきました。利用者さんのご家族が仔猫を保護したので飼わないかと打診が。え、どうしよう？と思いつつもどんな状況なのか心配になり、ホームセンターで仔猫用のフードと猫砂を購入してご自宅へ。庭先から出てきた仔猫に唖然としながら、感染症や事故のリスクを説明し何とかエアコンの効いた室内へ入れてもらいました。感染症の有無によっては3匹との隔離が必要なので検査の結果が出るまで保護してもらい、訪問時の通常業務後に仔猫の状態確認と飼育環境の確認を行うことがルーティンとなりました。仔猫の愛らしさに保護してくださったご家族にも心境の変化があったのか、一時はご家族が引き取る気配もあったのですが、最終的にはわが家の4匹目の家族となりました。

お迎えして2ヶ月。すっかり家猫として馴染んだ4匹目の仔猫は、甘え上手の末っ子として君臨しています。子育てがまた始まった気持ちで、大変でありながら愛おしい日々を大切に過ごしていきたいです。

よつば訪問看護リハビリステーション 砂川 絃子

看護部の取り組み

家族会を再開しました。

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆様体調はいかがでしょう。

新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い中止しておりました「家族会」を約4年ぶりに再開しました。「家族会」改め「よつばの会」と名称も変更し、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っております。

「よつばの会」の目的

①介護に関係がある方にやすらぎの場を提供し、今後の生活に前向きになれるよう支援する。

②同じ境遇の方同士のコミュニティ作り。

・実施日: 偶数月の第2火曜日 13:30～14:30 (10/10・12/12・R6/2/14)

・場所: 当院 4階

8月8日に第2回目の「よつばの会」を開催いたしました。

1階受付にてお名前を申し出ていただき、検温・うがい・手洗いを行っていただきます。時間になりましたら、エレベーターで4階にご案内いたします。4階は大変見晴らしがよく、蓮田の田園風景が美しいです。季節のお花をテーブルに飾り(今回はひまわりとガーベラ)ディフューザーでアロマの香りも楽しんでいただきました。お茶とちょっとしたお菓子も用意しております。

今回は参加者7名と看護師2名で自己紹介から始まりました。近況報告と今まで経験してきた苦労話、一人で介護するときのポイントなど介護をする上で参考になるお話がたくさんありました。一人で悩むよりも誰かに聞いてもらい、「うちだけじゃなかったんだ。みんなそうなんだ。」と思えるだけで心がスッと軽くなる感覚。「大変でしたね。よく頑張りましたね。」とねぎらいの言葉で明日も頑張ろうと思える気持ち。そんな、優しい空間を提供し、辛い時は頼っていただき、良いことがあったときは分かち合える「よつばの会」でありたいと思っております。

よつば病院に通院や入院などしていなくても参加可能です。(以前介護をしていた方、お友達が介護で困っている方、など)どうぞお気軽にお電話ください。よろしくお願いたします。

担当 佐藤 美佐江・五十風裕美 あてにお電話ください。

電話 048-765-7777(よつば病院代表番号)

～よつば病院作業療法風景～

かき氷の会



今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
9月23日(土)10時～11時30分
- はすカフェ
9月9日(土)10時～12時
- 理美容 第2・第3木曜日
- 敬老会 9月29日(金)