



元気の出るエピソード

・夕方頃、廊下を歩きながらこちらに手招きをしていらっしゃる患者様が
おられました。「自分の部屋を探している」とのことでした。一緒に探しま
しょうと手を繋ぐと「あら、あなた手あったかいのねー」と先程までの焦っ
た表情が柔らかくなり優しく微笑んで下さいました。笑顔がとっても素敵
ですね、と伝えると「そーう?」と言いながら一緒にソファーに腰かけまし
た。悲しそうな表情をしていることも多かったので、お部屋のことは心配
されながらもお話をして穏やかな時間を共有することができ、とても嬉し
かったです。

精神保健福祉士 金田侑子

・デイケアの利用を希望される患者様には、まず私ども相談員が自宅
に訪問してお話をする機会があります。その中で、デイケアを利用す
ることに對して緊張や不安を口にされる方が中にはいらっしゃいます。
Aさんも当初は不安を口にされておりましたが、先日「ここに来るのが楽
しいの。」と笑顔で話して下さる機会がありました。デイケアわかばのこ
とをそのように受け入れてくださり、私自身も嬉しく思いました。患者
様・ご家族様のお困りごと等に今後も寄り添っていきけるよう日々精進
しなければとより一層思いました。

精神保健福祉士 松原彩美

診もり短歌

記憶力は加齢とともに
おとろふも
こころはしかと保持するらしき
Drねぎし

～老いてなおその人らしい
情こころ～

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症 外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
	根岸					
一般 内科						
午後(新患のみ)	休診	鈴木	休診	安西	休診	休診

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～

お電話での予約が必要になります
患者様治療のために
・紹介状(診療情報提供書)
・お薬手帳の持参をお願いしています
ご協力をお願いいたします
予約時間の変更等につきましては、午前中診療
のため、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日
土曜・日曜・祝日は休診になります

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	14:00~17:00

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

蓮田市
認知症カフェ
はすカフェ
電話:048-765-7777 (蓮田よつば病院)

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信

1月号

発行日 平成31年1月15日



蓮田よつば病院
院長 白濱 龍興



新年明けましておめでとうございます。平成最後の年が明けました。高齢化社会の中にあって、認知症の患者さんが増える傾向にあります。健常者と認知症の間、認知症の前段階と思われる「MCI」(軽度認知障害: Mild Cognitive Impairment)という段階があります。記憶、意思決定、理由づけ、実行などの認知機能のうち1つの機能に問題が生じているが、日常生活には支障を来していない状態です。放置しているともMCIは5年後には約40%のものが認知症になるといわれています。

このことは、60%は認知症にならないということですが、認知症にならないために糖尿病や高血圧等のあたる人はそれを治し、規則正しい食生活をし、社会性をもち、趣味を楽しむ、ウォーキングなどの有酸素運動を少しでもやる、60%に入りましょう。

認知症の早期発見が大事、当院の物忘れ外来の利用もよろしいかと思えます。常に「患者目線」、「家族目線」で病院の運営に当たり、地域の皆様と共に歩く病院でありたいと思えます。本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありたいと思えます。本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありたいと思えます。本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありたいと思えます。



よつばの美味しいご飯



※写真は職員食になります。

- 献立
主食:チキンライス
主菜:ミートローフ
副菜:青梗菜のソテー
副菜:ポテトサラダ
汁:コンソメスープ
デザート:ケーキ

- 栄養価
エネルギー:503kcal
たんぱく質:20.0g
脂質:17.1g
塩分:2.7g
※行事食につき、栄養価は若干高めになっております

12月といえば、クリスマスです。クリスマスはご高齢の方でも、皆さん懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。昔を思い出す事は認知症の治療に効果があると言われています。チキンライスやミートローフ、ケーキといった華やかな献立で、クリスマスを感じて頂けたのではないのでしょうか。

管理栄養士 水野俊



よつば病院情報



『蓮田よつば病院 栄養科』

認知症の方の栄養管理を行う上で一番大事なことは「食べてもらうこと」です。健康な方でも加齢とともに食事が減ってしまいます。認知症の方ですと理解力・認識力の低下でさらに食事が低下する場合があります。そういう方は美味しくなければ全く食べてくれません。しかし食べなければ栄養が不足してしまい、更に病気が悪化してしまいます。蓮田よつば病院栄養科では、管理栄養士・栄養士・調理師・盛付補助パートの4つの職種で協力し、それぞれの職種がどうすれば患者様に食べてもらえるかを考えながら日々業務に当たっております。

栄養士は「より安全で質の高い食事を提供できる環境作り」を心がけつつ、患者様の食事に飽きが来ぬよう、食事から刺激を受けていただけるよう、季節に合わせた行事食と週1品以上の新メニューを献立の中に取り入れています。

調理師は「より安全で美味しい食事作り」を心がけて調理・盛付を行い、盛付補助パートはその調理師の指示のもと、毎日お食事を患者様の所までお届けしています。盛付を見て「おいしそう」という刺激を受けていただき、味わって「おいしい」という刺激を受けていただければという思いでそれぞれ奮闘しております。

入院されている患者様の中で特別な栄養管理が必要な患者様には、管理栄養士がその患者様にあった栄養管理計画書を作成し、患者様の变化に応じて食事の形態・量を調整しています。噛む機能が衰えてしまった方、飲み込む力が弱くなってしまった方にはお食事を加工して柔らかくしたソフト食を、カロリーが不足している方には当院オリジナルの高カロリーゼリーを、たんぱく質やミネラルなどの栄養が不足している方には栄養補助食品を提供させていただきます。

むせることがある、食事が進まないなど食事のことでお困りのことがございませんか？管理栄養士と一緒に工夫していきましょう。ご相談は外来、医事課又は看護師までにお声掛けください。

栄養科 主任
管理栄養士 水野 俊



蓮田よつば病院 患者様作品集



患者様設置 新年セット



患者様設置 新年セット



患者様作成 紅白縄と絵馬



患者様作成 角松



患者様作成 年越しそば



患者様作成切り絵

～よつば病院作業療法風景～

音楽療法



運動療法



調理クラブ



今月の予定

今年度のはずカフェは毎月第1土曜日蓮田よつば病院にて開催致します。

- 誕生会 各病棟
3階 随時おこないます
2階 随時おこないます
- 理美容 各病棟
第1・3木曜日
- 調理クラブ
第2月曜日
- お化粧教室 4階フロア
第2・4木曜日
10:30~11:20