

# ～よつば訪問看護リハビリステーション～

◎訪問看護、訪問リハビリって何をするの？

\* 看護師や理学療法士、作業療法士など病状に合わせて有資格者がご自宅に訪問します。

\* 医療行為(膀胱留置カテーテルの管理、在宅酸素療法管理、床ずれの管理、在宅点滴管理など)

\* 病状の確認(バイタルサイン、胸部、腹部聴診、食事や水分摂取状況の確認、皮膚全身状態の確認など)

\* リハビリ(トイレに安全に行ける、お風呂に入れる、転倒しない、腰痛や下肢痛など \* 痛みの緩和、筋力アップなど)

\* ご本人やご家族の相談アドバイス

\* かかりつけ医師やケアマネージャー様など医療と介護の連携

役  
\* 精神科や認知症の方の精神看護や自立支援援助

次号からは実際の場面を御紹介します！

## 外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症 外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
	根岸		一木(隔週)			
一般 内科	白濱		白濱		柳岡	
午後(新患のみ)		鈴木		安西		休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	14:00~17:00

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**ティケアわかば**

## 診もり短歌

ふたりして 老々介護の老いし夫婦のたつき  
夫は癌術後 妻は不眠症  
Dr.ねぎし

### 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、  
13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市  
認知症カフェ  
**はすカフェ**  
電話:048-765-7777 (蓮田よつば病院)

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



**よつば 通信** 4月号 発行日 平成31年4月1日

入学式

### 新年度のご挨拶

陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。新年度となり、当院も11年目を迎えることができました。4月1日に新しい元号が「令和」と発表され、新しい時代の幕開けに世間が今まで以上に盛り上がっている雰囲気を感じます。

新しい時代を迎え、認知症医療・ケアにおいても、今までの歴史を振り返り、これからの認知症がある方への医療・ケアには何が必要なのか、どのように行っていくことがよいかを考えていかなければいけないと思っております。

1960年代認知症がある方が何もわからない人と捉えられ、言葉は強いですが、収容する、隔離するといった考えから1980～90年代には異常行動を抑制するという視点になり、2000年以降介護保険制度がスタートし、認知症がある「その人らしさ」の視点が主流となり、2015年施行の新オレンジプランでは認知症がある方や介護者の発する思いを重要視する視点に変わってきております。

このような時代変遷の中、当院は『大切な人にすすめられる病院をつくりたい』という理念のもと、認知症がある方を中心として、地域や他医療・介護機関、行政などと手を取り合い、日常生活の困りごとや不安、悩みなどを共有し、一人ひとりに沿った解決方法を考え続けていきたいと思っております。

そして令和の時代、その意味の通り、認知症がある方や介護者の方々にとっても、私たちが心を寄せ合い、新しい文化が生まれ育て、明日への希望を咲かせる国でありますようにと切に願っております。

QOL推進部部長 稲橋秀樹

## ～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立  
主食(主菜): あなごちらし  
副菜: 冬瓜のそぼろあんかけ  
副菜: 菜の花としらすのお浸し  
汁: あさりの潮汁

栄養価  
エネルギー: 442kcal  
たんぱく質: 21.6g  
脂質: 10.9g  
塩分: 3.8g  
※行事食につき、栄養科は若干高めになっております

皆様も、寿司と言えば「御馳走」というイメージがあるかと思いますが。ご馳走を目の前にすれば、人は「感動」を得ると思います。その感動が刺激となり、認知症の治療に少しでもつながればと思ひ、ひな祭りの日にはちらし寿司の献立を提供させていただきました。ちらし寿司の具には柔らかい蒸しあなごを甘辛く調味して乗せています。そして、春を感じさせる菜の花のお浸しを副菜に使わせていただきました。

管理栄養士 水野俊



## よつば病院看護部の取り組み



### H30年看護研究発表

#### 『安心を与える看護 ～ユマニチュードの実践～』

入院後1ヶ月半経っても介護抵抗が改善せずにいる80代レビー小体型認知症の女性患者様に、全員でユマニチュードの関わりを実施する事により症状の改善を試みた。

<入院時の状況>: 援助時、大声や腕を大きく振り回す、爪を立てつねる、蹴る行動あり。食事介助時にはスタッフに爪を立て、食事を吐き出す。排泄介助時「そんなことしないでいいよ。」とスタッフをつねる。「ごめんね。」という言いながらつねり続ける。常に否定的な言葉しか話さない。

スタッフが丁寧な対応をしても、拒否的な発言と、介護抵抗が続いていた。しかし、スタッフの説明を理解され、介護抵抗を途中でやめることがあった。そこで、全スタッフが統一してユマニチュードの対応を行い、接し方の質を上げる事によって介護抵抗を改善できるのではないかと考えた。

ユマニチュードとは「あなたは大切な存在です」という言語および非言語によるメッセージをケアを受けるひとが理解できる形で届けるための方法だ。対応時の基本的な関わりと排泄時、移乗時、食事介助時、入浴介助時、更衣介助時の具体的な言葉かけの例を共有し、今していることを実況中継することと、良い感情で締めくくることが焦点を当てて対応してもらった。

スタッフのコミュニケーションを取ろうとする気持ちはHさんに通じたようだ。Hさんの介護抵抗が減っていき日を追うごとに穏やかさが増え始めて1か月半で退院に繋げることができた。スタッフ全員で同じ視点で取り組むことの効果、患者に合った看護・介護の毎日継続した良い感情で締めくくる対応が、いかに患者の心を穏やかにするかを学んだ。

#### ユマニチュードの4つの柱

1. 見る 視線を掴みに行きましょう
2. 話す 今している事を実況中継しましょう
3. 触れる 包みこむ様に優しく支える
4. 立つ 自分の足で立つことは人の尊厳を自覚する

3階病棟: ◎大関聡子 千葉雅英 川口奈美子 今多太 松本恵美子

#### 参考文献

- ・本田美和子 イヴ・ジネスト ロゼット・マレスコッティ著 ユマニチュード入門 医学書院 2014 第1版第1刷◎
- ・安田一生他 認知症治療病棟におけるユマニチュード 介護困難の軽減をめざして 日本精神科看護学術集会誌

#### 看護部新入職員紹介

#### 島田裕美

准看護学校を卒業し、3月からデイケアで働かせて頂いています。看護師としてやっていけるのか心配でしたが、スタッフや患者様が笑顔で受け入れてくださり、とても安心しました。

デイケアでは、患者様が日々元気に過ごしていただくお手伝いをさせていただいているのだと感じています。「ここに来るだけで元気になる」「ここでみんなと一緒に食べる食事や体操が楽しみ」など嬉しい言葉をたくさんかけてくださいます。患者様に笑顔で帰っていただけるよう、いつもと違うところは無いかな、ふらつきや水分・食事摂取状態など注意しながら見守っています。スタッフ間の情報共有はもちろん大切ですが、ご家族様との連携がより大切だと思いました。患者様だけでなくご家族様の笑顔の為にたくさんの事を学んでいきたいと思っています。

## 蓮田よつば病院の相談窓口～地域医療相談室～

皆様、私たちはQOL推進部の地域医療相談室です。私たちは、地域の皆様、医療・介護・行政などの関係者の方々からのお困りごと、ご入院中・デイケアや外来受診をご利用されている方々のサービスご利用中の相談などをお伺いする担当窓口です。

#### 【地域・外来】

もの忘れが多くなった、、、  
急におかしな行動をし始めるようになった、、、  
怒りっぽい、、、  
介護が大変、、、  
受診してもらえない、、、

#### 【デイケア】

介護保険ってなに？  
ショートステイが利用できなくて困っている、、、  
経済的な負担が心配、、、

#### 【入院】

入院中どのような治療を行っているの？  
入院中の費用は？  
自宅へ戻れるか心配、、、  
退院先の施設を探してもらえるの？

生活の中での色々なお困りごと、心配なこと、不安なことに対して、私たちは笑顔(声の笑顔も)で明るく、全ての方に「思い切って相談してみてもよかったです！」と思ってもらえるように、心が軽くなるお手伝いをさせていただきます。どんなことでも、お気軽にご相談してください！！



#### <地域医療相談室>

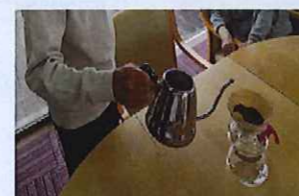
室長: 稲橋秀樹  
主任: 平園雅俊  
入退院担当: 稲橋、金田、斉藤、早川  
デイケア・外来担当: 平園、松原、八木橋

## ～よつば病院作業療法風景～

#### 季節作業



#### 情動療法



#### 調理クラブ



## 今日の予定

今年度のはずカフェは毎月第1土曜日蓮田よつば病院にて開催致します。

- 誕生会 各病棟  
3階 随時おこないます  
2階 随時おこないます
- 理美容 各病棟  
第1・3木曜日
- 調理クラブ  
第2月曜日
- お化粧教室 4階フロア  
第2・4木曜日  
10:30~11:20