

～元気の出るエピソード～

あざやかな紅葉を楽しむ季節となりました。例年なら、この晴れ渡る季節には外気浴を楽しんで気分転換をしています。また、毎月色々なボランティア団体を院内にお呼びして、楽しいひと時を提供しております。残念ながら、今年はコロナの影響で外部からのボランティアをお呼びすることはできない状況です。

私たちはこのような状況下でも患者様に楽しいひと時を味わっていただくことはできないかと考え、病棟内でのコーヒー療法(コーヒー豆を患者様に挽いてもらい香りを楽しみながらコーヒーを提供すること)や屋台のかき氷(いちご、レモン、メロン、ブルーハワイの好きなものを患者様に選んでいただき提供すること)、敬老会(古希・喜寿・傘寿・米寿・卒寿などのお祝いをメダルや賞状をお渡ししてみんなでお祝いし、撮影をする)などを企画し実施しました。コーヒーはお好きな方が多く、普段活発でない方が生き生きとする様子。屋台にかき氷を求めて並ばれ、美味しそうに召し上がる姿。長寿をみんなの前で祝ってもらい照れくさそうに笑顔を見せて下さる姿など、患者様の笑顔を見ることが出来、私たちスタッフもとても嬉しい気持ちになりました。

3F病棟看護師 大関 聡子



外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症 外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
	根岸		一木(12/9、 12/23のみ)			
一般 内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)		鈴木			安西	休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45~11:30	13:00~ 15:00	9:00~12:00	14:00~ 17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会を全面禁止とさせていただきます。ご了承ください。
スカイプを利用したのオンライン面会は予約制のためご連絡ください。



診もり短歌



病窓から見える遠き富士
病窓に 冬の富士山眺めれば
身ごころ なごむ ひとときのあり
Dr ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります



はすカフェは現在中止しております。

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 12月号



発行日 令和2年12月1日



冬のおひだまりがことのほか暖かく感じられる初冬の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年度は、新型コロナウイルスにより長期にわたる面会を制限させていただき、ご心配をおかけしています。また、来院時の体温測定、マスク着用、手指消毒などご協力いただき、ありがとうございます。
2階病棟看護師長の成田春江と申します。普段より病棟運営にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。
今年度の2階病棟の病棟目標は、「病棟スタッフ全員が認知症看護・ケアの知識・技術が向上する」を掲げております。毎月1回、病棟に所属している認知症ケア専門士が講師となり、認知症ケアに対する勉強会を開いています。勤務の関係などで、勉強会に出席できなかったスタッフにも勉強会に出席したスタッフから、伝達講習を受け、専門知識を常に学習しています。様々な症状の違う患者様に対して、専門知識を持ちながら、どのように対応したら症状が軽減するのか、穏やかに生活ができるのかを日々考えながら、関わらせていただいています。
面会制限が長期となり、長い間大切な家族様と会うことができず、大変不安な日々を送られていることと思います。ご心配や、ご不明な点などありましたら、病棟までお電話していただければと思います。患者様にも、家族様にも安心していただける病棟にしていきたいと思っております。
今後とも皆様からのご指導、ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いたします。
何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますようお祈り申し上げます。
2階看護師長 成田 春江



※写真は職員食になります

献立
主食:コーンバター味噌ラーメン
副菜:ニラ饅頭
副菜:キャベツとツナの和え物
デザート:杏仁豆腐

栄養価
エネルギー:683kcal
たんぱく質:30.7g
脂質:23.4g 塩分:6.7g
※麵献立の為、栄養価は普段よりも高めになっております

認知症の方、特に長期で入院している患者様は外食をすることが難しくなります。また、新型コロナウイルスの影響でデイケア利用の方や職員も外食の機会が減っているかと思っております。

当院では、そんな皆様に病院食でも外食の楽しみを体験していただければと思い、日々丹精込めて調理を行っております。人気の麺類は「専門店の味」を目指し特に拘って調理を行っております。

管理栄養士 水野俊



看護部の取り組み

看護研究発表

易怒性・介護抵抗の強い認知症患者に対する口腔ケア援助

-ユマニチュード技法の実践から個別性の看護を見出す-

2階病棟 ◎笹本美里 ○畑中友子 前田栄美子 中島美沙登 信森美里
中村圭子 奥長英子 成田春江

【はじめに】

認知症患者は口腔ケアの必要性を理解し率先して協力するという行動はあまり期待できない。また口というデリケートゾーンに触られることに抵抗があることが多い。何をされるのか分からないという恐怖心や不安を感じているためである。今回、介護抵抗が強い患者様に安全に口腔ケアができるよう取り組んだため、ここに報告する。

【事例紹介】

A氏 74歳 男性 アルツハイマー型認知症

以前、誤嚥性肺炎にかかっており、一時的に胃管チューブを挿入してたことがある。

【方法】

口腔ケア時は2人で実施し、一人は安全に実施できるよう見守り声掛けをする。

口腔ケア介入時の結果を、ユマニチュードステップ表に記録する。

【結論】

認知症患者に対する口腔ケアは、中核症状の整理をしさらにユマニチュードを実践し、本人の残された記憶や動作能力を引き出し、介護介入方法を考えることで口腔ケアを実施することができた。

個別性の看護を提供する際、患者主体の看護目標であることを念頭におきケア介入し、必ずしも達成させる必要はなく、不快記憶を残さないように関わり達成出来なければ再度評価し介助方法を考えた。

【参考文献】

- 1) 西谷美穂他: 口腔ケアを受け入れない認知症高齢者の心地よさに繋がる口腔ケアの探求
- 2) 野原幹司: 認知症患者さんの病態別食支援—安全に最後まで食べるための道標



～よつば訪問看護リハビリステーション～

日々、利用者さんと関わる中で切々と感じていることがあります。それは、「日々の中での楽しみや好奇心を持ち続けることがいかに大切で難しいか」ということです。

私には、尊敬する人がいます。その人は、娘が卒園した保育園の園長先生。会うたびに今興味のあること、取り組んでいることを非常に熱く語られるのですが、その興味の幅広さと、実際に取り組む素早さに感服するばかりなのです。

これまでの“マイブーム”はというと...パワーストーン、瞑想といった、ちょっとスピリチュアルなものから、マクロビオティック、無添加化粧品、麴、スムージー、無農薬野菜の栽培、自己焙煎のコーヒーなど...最近では身体のことを考えてなのか「食」や「健康」に関連するようなブームが増えてきました。

そしてこのコロナ禍、“稲作をやるので興味があればお手伝いお願いします”とのお誘いが。聞けば、もともと畑として使っていた場所に水を引くところからやるので人手が必要とのこと。何だか本格的。早速、臨時休校で時間と体力を持って余し、うつろな目つきの子供たちを出動させることに。そこから、田植え、草取り、刈り取りといった貴重な体験もさせてもらい、先日、精米したての新米のおすそ分けまでいただきました。

驚くことに、次のブーム、蕎麦作りも既に始まっている模様。とにかく好奇心旺盛な園長先生、保育園の経営だけでなく、他事業の展開も見据えているようで、「次は〇〇をやると思うんだよね～」と周囲に公言し、驚いたことに数か月後には何らかの形で実現させているのです。「夢みtainなことでも、声に出して言い続けることで、思いがけないところから実現することがあるんだよ」とのこと。なるほど、だから会うたびに話してくれるのかと納得。

更にすごいと思うのは、「これは自分に向いていなかった」と気付いた時の“引き際”の見極めも的確で素早いところです。そして、過ぎたことは振り返らない、後悔しない。話していて、“愚痴”がないのです。常に前を向いて、新しいことにワクワクしている。ついこちらも、近況を聞きたくなる、目標としたい存在です。

訪問看護を利用されている方々は、生活そのものに何らかの困難が生じていることが殆どなので、生活の中での“楽しみ”まで関わってはいない状況ですが、趣味とまではいなくても何かしらの“楽しみ”があること、“好奇心”を持つことは生活する中での強み、生きることへの原動力になると思います。これからも、利用者さんの“強み”に耳を傾け、意欲を引き出して効果的な関わりができるよう、寄り添っていける存在でありたいです。



よつば訪問看護リハビリステーション 作業療法士 砂川 絢子

デイケアわかば 秋の写真館



大きなハロウィンの行事はできませんが、気分だけでも楽しんでいただけるように、みなさんで飾りを作りました。皆さんのお力で大作ができました。

～よつば病院作業療法風景～

工作活動



ぬり絵活動



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、クラブ活動等を中止させていただきます。ご了承ください。