

～ 年賀状作り ～

お正月と言えば年賀状ですね！  
ポストに届いた年賀状を見ながら、皆さん近況を知り、また今年も頑張ろうと思えるひとときです。  
患者様も年賀状作りに挑戦してみました。



外患案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)		
一般 内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山or池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	2階病棟 15:30～15:40 3階病棟 15:45～15:55 事前予約が必要です
	午前	
	午後	
	9:00～12:00	
	14:00～17:00	

※オンライン面会も引き続き実施しております。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

診もり短歌



新しい年の初診察  
今朝もまた 特に変わらぬ現状を  
新年迎えカルテに記載す  
Dr.ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日 10:00～12:00  
**認知症カフェ**  
**はすカフェ**  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

**よつば通信** 1月号  
発行日 令和7年1月1日

あけましておめでとうございます。元旦を迎えると、新たな気持ちになります。当院は、認知症を専門とした病院で、開設後15年になります。「私たちは、大切な人に自信を持ってすすめられる病院を作ります。」を目的に、医の理念(自律尊重、無危害、善行、正義)と患者の利権(リスボン宣言)を基盤に、患者さま・従業員・社会の全てを満足させるために(Total Satisfaction)・慈愛(Charity)・協調(Cooperation)・創造(Creation)・挑戦(Challenge)の「4Cのころ」でいます。活動理念は、「身体拘束は原則おこないません」、「薬物は適正に使用します」、「言語的抑制(暴言や拒否、禁止、制止の言葉)を最小限にします」、「地域と共に考え、貢献します」の4つです。特に、「身体拘束は原則おこないません」は、当院設立からの矜持です。

地域に根差した認知症の病院、良質の医療を提供する病院を目指して、今後も新たな治療や検査を準備しています。本人や家族の方が困られた時に、直ちに対応する体制でいます。

改めて、「私たちは、大切な人に自信を持って進められる病院をつくります。」をモットーに、皆様のお役に立ちたいと思います。

院長 窪山 泉



～ よつばご飯 ～



献立  
主食:パン  
主菜:トマトクリームシチュー  
副菜:帆立のマリネ  
副菜:フルーツヨーグルト

※写真は職員食になります。

栄養価  
エネルギー:385kcal  
たんぱく質:28.0g 脂質:11.9g  
炭水化物:91.7g 塩分:4.6g

12月といえば、クリスマスです。クリスマスはご高齢の方でも懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。昔を思い出す事は認知症の治療に効果があると言われています。今年は、クリスマスカラーの赤と緑を使ったトマトクリームシチューとマリネ、おやつにはショートケーキを提供させていただきました。お食事から皆様にもクリスマスを感じて頂けたのではないのでしょうか。

また、大晦日には年越しそば、年始には御節や甘酒、おもち味のムースを使ったお汁粉の提供を予定しております。今後も食事から季節や行事を感じていただければと思います。

管理栄養士 水野俊

## 柚子湯

冬至は1年で一番夜が長い日です。寒さも厳しくなってきたこの時期に、柚子湯をするのは理にかなっていますね。

当院の裏庭には柚子の木があり、たくさんの実をつけました。患者様の入浴の際に柚子湯を楽しんでいただきました。残った柚子は患者様にも協力していただき、ラッピングしてスタッフに配りました。ご協力ありがとうございました。



## 秋のわかば喫茶

食欲の秋、運動の秋、読書の秋、音楽の秋・・・秋にはそれぞれのテーマが付きものですね。今回、デイケアでは様々な「秋」を楽しもう！ということで「秋のわかば喫茶」を開催しました。

「音楽の秋」では、昔懐かしい洋楽や演歌を聞き、紅葉の歌を皆様と歌い  
「読書の秋」では、雑誌や漫画、料理本などさまざまな本をゆったりと読み  
「運動の秋」では、松ぼっくりを使ったけん玉やどんぐりコマを用いて昔遊びを楽しみ  
「食欲の秋」では、芋ようかんと柿を味わいそれぞれの秋を堪能していました。



## 今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
1月25日(土)10:00~11:30
- はすカフェ  
1月11日(土)10:00~12:00
- 理美容 第2・第3木曜日

