

～元気の出るエピソード～

外来には「最近、物忘れが多いな。」と心配して来院される初診の方や、認知症の診断、治療、相談等を目的に沢山の方が来院されます。私たち看護師は診察前に問診票を預かる際、患者様と家族様から普段の様子をお聞きしております。在宅介護で悩んでいる方も多く、色々な想いを抱えて来ているのだと感じます。限られた時間ですがお話しをすることで、家族様の気持ちが少しでも楽になったり、必要があれば相談員へ繋いだり、制度やサービスのご案内もしています。

また、施設に入所している方も受診にいらっやいます。施設に入所されている方はコロナ禍で家族様と面会することができません。その為家族様は受診の際に会えることをとても楽しみにしてらっしゃるようです。外来の待合室で久しぶりに面会し、笑顔で話しをする姿は、とても微笑ましく見えます。

今後も安心して受診していただけるように、家族様、患者様に寄り添った対応を心掛けていきたいと思ひます。

外来看護師 五十嵐 裕美

診もり短歌

くつき妻の墓参りをする老いの散歩みち
服薬を忘れても散歩の墓参り
忘れね老いの妻への思い
Drねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 8月号

発行日 令和4年8月1日

暑い日が続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか。
訪問看護はご自宅に伺うサービスで、熱中症予防という面でも効果を発揮するサービスです。高齢になると体温調節が上手く出来なくなったり、暑さを感じにくくなったりと熱中症リスクが高くなります。看護師や理学療法士、作業療法士がご自宅に訪問し体調を見るのはもちろんの事、自宅での快適な環境を作るアドバイスもします。ご家族が注意をしても、ご本人が寒いと言ってクーラーがつけられず、熱中症になってしまうケースもあります。そんな時に寒さを感じにくい方法等を看護師がアドバイスすることで快適な室内環境を作れたケースもあります。

新型コロナの感染拡大が騒がれ、「入院や受診はなるべくしたくない」「具合が悪くなるのが心配」「コロナ禍で相談できる人が居ない」など日々心配を抱えてお過ごしの方が多くなっています。どうしても入院加療が必要な場合もありますが、熱中症は予防できる病気です。訪問看護は看護師やリハビリスタッフがご自宅に訪問するサービスで、日々の生活に入って多職種と連携し、その方の生活を中心に寄り添うサービスです。入院加療が必要なケースと自宅療養できるケースを医療的立場から助言することもあります。住み慣れた自宅で病状が悪化することなく安心して過ごせることができ、常にご利用者様に寄り添った看護が提供できるよう精進してまいります。

よつば訪問看護リハビリステーション 所長 藤代真弓



病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00～12:00
認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施



- 献立
- ・七夕そうめん
 - ・星形しんじょうの銀あんかけ
 - ・もやしとツナの和え物
 - ・フルーツ杏仁

栄養価
エネルギー: 570kcal
たん白質: 22.7g 炭水化物: 74.0g
脂質: 18.7g 塩分: 6.2g
※麺献立につき塩分が多めになっております

7月は七夕ということで、当院でも行事食を提供させていただきました。天の川をイメージしたそうめんの上に、星型の人参、そしてオクラを散りばめました。副菜にも星型のしんじょうを提供させていただき、見て楽しめる献立に仕上げました。季節を感じることで患者様にも刺激になればと考えております。

管理栄養士 水野俊

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	非常勤 医師	非常勤 医師	鈴木	鈴木or非常勤医師 (隔週)	休診
	池田		担当医 (8/17、8/31のみ)			
一般 内科	窪山・永川	永川	窪山	窪山	窪山・永川	
午後(新患のみ)	※適宜 対応	非常勤 医師	※適宜 対応	非常勤 医師	※適宜 対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

看護部の取り組み

看護部勉強会「アンガーマネージメント」

日本アンガーマネージメント協会のアンガーマネージメントファシリテーター・コンサルタントの資格を持っているスタッフによる勉強会を行いました。

「アンガーマネージメント」とはアメリカで生まれた怒りの感情と付き合うための心理トレーニングです。日本では2017年に起こった、東名高速道路のあおり運転夫婦死亡事故を契機に注目されるようになりました。

怒ることにはメリットとデメリットがあります。

・メリット:「自己主張の一つ」「自分を守ることができる」「怒ることによって自分の真剣さが相手に伝わる」etc

・デメリット:「人間関係が悪くなる」「周囲の雰囲気が悪くなる」etc

私たちが怒らせるものの正体は何かと考えると、怒りが爆発する前にはいろいろな負の感情(一次感情)「悲しい」「疲れた」「辛い」「孤独感」「心配」などが積み重なっています。そのような状態の時に自分の信念「〇〇は、こうあるべき」から外れたことが起こると、理想と現実のギャップが引き金となり、「怒り」(二次感情)として爆発すると言われています。

では、怒りの感情をコントロールするにはどうしたらよいのでしょうか？



イラっとしたときに「6秒数える」と怒りが落ち着くという方法が有名ですが、「今の怒りを1～10段階で表すと何段階目かを考える」という方法もあります。

まったく怒りの感情がない人間はいません。上手につきあい自分をコントロールできたら、もっと働きやすい職場、もっと住みやすい地域、もっと生活しやすい世の中になっていくと思います。

職員紹介

4月から新人看護師として3階病棟に勤務しています。私は当院の開院時に清掃員として入職し、その後ケアスタッフとして病棟で働きながら看護師の資格を取得しました。認知症の患者様に優しいケアする病棟スタッフの姿を見て、私も患者様に寄り添うケアをしたいと感じたことが、看護の道を目指すきっかけとなりました。

今、看護師として患者さんの入退院に関わることにやりがいを感じています。家族様の思いを聞き、少しでも安心して頂けることを心がけています。また、退院時に必要なお手紙(看護サマリー)は、今後も患者様が継続してケアを受けながら生活するための大切な情報です。退院先でも穏やかな日々を過ごせるように、患者様の個性を活かしたサマリーが書けるよう努力していきたいです。



3階看護師 門脇敏子

薬剤科の取り組み

～お薬手帳について～

当院では、診察前・入院前に皆様へ「お薬手帳はお持ちですか？」とお声掛けするようになっています。

お預かりしたお薬手帳は、医師と薬剤師がしっかりと確認します。



---どのようなことをチェックしているでしょうか？---

- ・他の医院や病院から処方されている薬があるか
 - ・前回診察から今回までの間に、体調を崩したり、何か他の症状で治療を受けていないか
 - ・現在服用している他院の薬と当院の薬でお薬の重複や、飲みあわせの悪いものはないか
 - ・受診の間隔等を見て、お薬の飲み忘れや飲みすぎがないか
 - ・手術や検査に影響がでるお薬を服用していないか
- お薬手帳で患者様ごとにアレルギー歴や副作用歴を確認・把握することで、医療安全にも貢献しています。

---活用のコツは？(できる範囲で良いですよ！)---

- ・ご本人が手帳を管理するのが難しい場合は、ご家族等で手帳を管理する方を決めましょう
- ・介護施設にもお薬手帳の記録をお願いしましょう
- ・病院や医院、歯科医院、薬局、ドラッグストアに行かれる時は、医師、歯科医師や薬剤師に提出しましょう
- ・病院、医院別で手帳を分けず、一冊の手帳で日付順に記録しましょう
- ・薬局やドラッグストアで市販の薬を買って服用した場合もメモしましょう
- ・ちょっとした体調の変化や気になる事、薬の残数等もメモしましょう

過去に災害により長期に病院が開院できない時など、特例によりお薬手帳を基にお薬をお渡しした例もあります。またもしも患者様の体調が急変した際には、お薬手帳を確認することで服薬状況を把握でき、より適切に対応することができます。そのためいつも使っているカバンに入れて持ち歩くことをおすすめします。

患者様に安心、安全にお薬を服用していただくためにも、お薬手帳をもっと活用しましょう。

薬剤科 阿部圭吾

～よつば病院作業療法風景～

七夕飾り



風船バレー



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、
認知症予防教室、クラブ活動
等を中止させて頂きます。
ご了承ください。