

～元気の出るエピソード～

今日は病棟でのちょっとした日常会話での出来事をご紹介します。2階病棟のデイルームの窓からは田園風景が広がっています。季節によっては金色に輝いている稲やヤギの散歩も見る事が出来る人気のスポットとなっています。

ある日の昼下がり、患者様が他の患者様と稲の成長具合について会話をされていました。スタッフが「そろそろ稲刈ですかね？」と伺うと、「いや、まだだよ。俺は農家だったから分かるんだ」と話され、その一言を皮切りに普段物静かな患者様が会話に参加され、稲についての議論が始まりました。「私も農家だった」「近所の手伝いをやっていた」と話が弾み、ついにはご自身たちの田舎自慢に変わっていききました。山と川と田んぼしかなかった、ウサギを追いかけていた、自然がどのくらい豊かだったと普段以上に笑顔の多い会話となり、新しい交流の場となりました。

ご自身の幼少期の思い出はいつまでもたいせつなものだと思一幕でした。

2階病棟主任 中村広毅

診もり短歌

今どきの生き方のうまい老人
 令和の代に老いの生き方うまい人
 好々ばあばや好々ぢいぢ
 Drねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 12月号

発行日 令和5年12月1日



早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。

今年を振り返ると新型コロナウイルス感染症が感染法上5類に分類され、また新しい時代に突入したと感じます。外出するとマスクをしていない方が増え、お祭りや大きなイベントの声出しも解禁され、コロナ前のような日常が戻ってきています。

しかし、当院は病院という特性上なかなかコロナ前と同じ状況には戻れておりません。マスクの着用や面会制限、発熱時のPCR検査など依然としてコロナ禍と同じ対応を取らせていただいております。例年よりもかなり早期にインフルエンザが流行し、その他にも咽頭結膜熱やA群溶血性レンサ球菌咽頭炎などの感染症の報告が多数あります。認知症の患者様はマスク着用が難しく、体調不良時に自分から訴えることができない方も多いため、院内に感染症を持ち込まないよう注意しなければなりません。

スタッフは風邪症状があるときは抗原検査やPCR検査を行い陰性確認をしてから勤務しております。ご面会も12月より対面面会を再開いたしますが時間制限があり、大変ご迷惑をおかけしております。大切な患者様を感染症からお守りするために、今しばらくご協力いただけたら幸いです。

これから本格的に寒くなり、また年末にかけて大変忙しくなりますが、どうぞ皆様ご自愛ください。そして、良いお年をお過ごしください。

看護部長 佐藤 美佐江



～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

日本でもハロウィンを楽しむ文化が定着し、ご高齢の方でもハロウィンをご存知の方が増えてきているのではないのでしょうか。

季節を感じることや新しい文化に触れることも脳への刺激になると言われておりますので、当院でもハロウィンにはかぼちゃを使った献立を取り入れております。

管理栄養士 水野俊

献立
 主食:パン(ジャム)
 主菜:パンプキンシチュー
 副菜:帆立のマリネ
 副菜:フルーツヨーグルト

栄養価
 エネルギー:606kcal
 たんぱく質:28.0g 脂質:13.2g
 炭水化物:92.0g 塩分:3.9g

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木・脇山	休診
	非常勤 医師		非常勤 医師			
一般 内科	窪山・丸山	丸山	窪山	窪山・丸山	窪山	
午後(新患のみ)	※適宜 対応	※適宜 対応	※適宜 対応	※適宜 対応	※適宜 対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午前	平日(月～金) ※祝日は除く
午後	午後	
8:45～11:30	9:00～12:00	2階病棟 15:30～15:40 3階病棟 15:45～15:55 事前予約が必要です。
13:00～15:00	14:00～17:00	

※オンライン面会も引き続き実施しております。

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
 お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
 - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
 ○休診日○
 土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00～12:00
 認知症カフェ
 はすカフェ
 蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
 〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
 電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
 よつば訪問看護リハビリステーション
 電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
 テイクアわかば

看護部の取り組み

看護部勉強会

看護部では、10月に「防護用具の着脱訓練&嘔吐物の処理方法」というテーマで勉強会を行いました。看護部は、常に患者様の安全と健康を第一に考え、感染対策に取り組んでいます。感染症は、院内感染のリスクや重症化の可能性があるため、感染対策は患者様やスタッフの安全と健康を守るために非常に重要となります。

ここで、行なわれた勉強会の内容について少しお話しさせていただきます。

まず、「防護用具の着脱訓練」を行ないました。防護用具とは、手袋やガウンまたはエプロン、マスク、キャップ、フェイスシールドなどです。感染症の予防には適切な防護用具の使用が必要です。しかし着脱には正しい手順や方法があり、正しく着脱しないと逆に感染のリスクが高まってしまいます。そのため勉強会では、皆で一緒に実際に着脱して手順を確認しました。

次に「嘔吐物の処理方法」についてです。嘔吐物にはさまざまな病原体が含まれている可能性があり、感染のリスクがあります。各病棟には嘔吐物を処理するための道具一式があり、それらの道具を実際に用いて、どのように嘔吐物を処理したらよいか模擬演習を行ないました。道具は実際に使用機会がないとしまわれたままになってしまいますので、今後も道具の内容・手順の確認ができるよう機会を作っていけるといいかと思えます。

以上が、先日行なわれた勉強会の内容です。

我々は患者様の安全を最優先に考え、感染の予防に努めています。感染症の基礎知識や予防策、手指衛生などについて、スタッフに正確な情報を提供し、最新のガイドラインに基づいた対策を行うことができるよう今後も勉強会の機会を設け、対策の充実を図り、院内の感染リスクを最小限に抑えるために努めてまいります。



3階病棟看護師副主任 熊谷洋平

～よつば訪問看護リハビリステーション～

よつば訪問看護リハビリステーションで働き始めて、1年半が過ぎました。

業務に携わっていく中で、季節の移り替わりを肌で感じる事が多く、“これも訪問看護の魅力の1つかな？”と感じながら日々訪問をさせていただいています。そのため、ご自宅に伺った際には季節を話題に話をすることが多く、時には外で撮った草花の写真を見たり、時期によっては実際に花を見たり、匂いを嗅いだりと、、、一緒に楽しみながら季節を感じています。「昔は〇〇でね」「秋には〇〇したもんだ」など、昔を思い出し話が弾むことも。

季節を感じるということは生活にメリハリを与えたり、脳の活性につながったり等、日常を過ごしていく中で大切なことだと思います。

今年は特に季節の移り変わりが激しく、長い夏が終わったと思ったら急に寒くなり、体調管理も大変だと思いますが、皆様お身体にお気を付けてお過ごしください。

よつば訪問看護リハビリステーション 佐々木 彩乃

QOL推進部特集コーナー

地域医療相談室について

こんにちは、地域医療相談室です。地域医療相談室では、入院のご相談も伺っています！今回は入院相談について簡単にご案内致します。

【入院について】

認知症でお困りの方の入院加療を実施しています。周辺症状により自宅での生活が難しい方や、施設での生活を継続できなくなってしまった方等が対象です。

具体的な症状や相談の例として、

- 以前よりも怒りっぽい
 - 何度も外出する、自宅に戻れない
 - 昼夜問わず落ち着かない
 - ご飯が食べられない
 - その他家族等一緒に生活している人が困っている・疲弊している等があります。
- 上記に限らず、様々なお困り事・ご相談を受け付けています。

当院では、まずは、お電話や面談にて相談員がお話を聴きながら、困っていること、どうしていきたいのか等丁寧に確認していきます。入院自体を迷っている場合も、入院をする事のメリット／デメリット等を一緒に考えながら、ご家族様が安心できる選択をとれるように支援しています。「精神科病院ってちょっとこわいな」「入院したら寝たきりになっちゃうの？」等、どんな不安もお話して大丈夫です！もちろん、今すぐではなく、今後入院が必要になるかもしれないから...という相談でも大丈夫です！

お気軽にご連絡下さいませ！

【地域医療相談室】

相談員：稲橋、金子、平園、金田、齊藤

TEL:048-765-0030(直通) E-mail:iryoudenkei@hasuda428.com



～よつば病院作業療法風景～

運動会



カラオケ



今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟 随時おこないます
- 認知症予防教室 12月23日(土)10時～11時30分
- はすカフェ 12月9日(土)10時～12時
- 理美容 第2・第3木曜日
- クリスマス会 12月下旬予定
- 年末会 12月下旬予定
- よつばの会(家族会) 12月12日(火)13時30分～14時30分