

## ～富士山と夕焼け、ちょっと立ち止まってみた日～

夕方、当院の4階からふと空を見上げると、富士山がやさしい色に染まっていました。右手に沈む太陽が、空も山もオレンジ色に包み込み、ほんの一瞬、時間が止まったように感じられました。

慌ただしい日々の中でも、こんな風景に出会えると、それだけで少し得をした気分になります。みなさんは最近、どんな空を見上げましたか。



## 外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		常勤医 or 非常勤医	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤医 or 非常勤医		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		常勤医 or 非常勤医	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山 (非常勤・第2、4)	常勤医 or 非常勤医	脇山	

※予約制になります。  
※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10～15:30 3階病棟15:40～16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



## 診もり短歌



く年の瀬の本枯らし猛る  
病院の窓に吹きつける  
来る年の幸 ともに祈りぬ  
D r ね ぎ し

## 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日  
認知症カフェ 10:00～12:00

はすカフェ  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施  
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



# よつば 通信



## 1月号

発行日 令和 8年 1月 1日



新年あけましておめでとうございます。新しい一年がはじまり、皆さまにとって穏やかで温かい日々が続きますよう、心よりお祈り申し上げます。

当院は、認知症の方とご家族に寄り添う病院として歩み続け、今年で16年を迎えます。「大切な人に安心してすすめられる病院でありたい」という思いは、これまでも、これからも変わりません。医の倫理や患者さまの権利を大切にしながら、慈しみ(Charity)、協力(Cooperation)、工夫(Creation)、そしてあきらめない心(Challenge)という“4つのC”を合い言葉に、日々の医療に取り組んでいます。

当院には、ずっと大切にしてきた約束があります。その約束は、身体拘束は原則おこないません、お薬は必要なときに適切に使います、きつい言葉や否定の言葉はできるだけ使いません、地域のみなさまと一緒に考え支え合います、の4つです。なかでも、「身体拘束は原則おこないません」という姿勢は、開院当初から守り続けてきた私たちの大切な想いです。

これからも、地域に根ざした認知症医療をより良いものにできるよう、より良い治療や検査の準備を進めています。ご本人やご家族が不安なとき、いつでも気軽に頼っていただける病院でありたいと願っています。

本年も、皆さまのお役に立てるよう、職員一同心をこめて努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

蓮田よつば病院  
院長 窪山 泉



## ～ よつばご飯 ～



献立  
主食:パン & ジャム  
主菜:ビーフストロガノフ  
副菜:カラフルサラダ  
副菜:キウイヨーグルト  
(おやつ:ケーキ)

栄養価  
エネルギー:459kcal  
たんぱく質:27.9g  
脂質:25.9g  
炭水化物:77.3g  
塩分:3.7g

12月といえば、クリスマスです。クリスマスは、ご高齢の方にとっても懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。

昔を思い出すことは、認知症の治療に効果があると言われています。今年は、クリスマスらしい洋食献立としてビーフストロガノフと、クリスマスカラーの赤と緑を取り入れたサラダを用意し、おやつにはショートケーキを提供させていただきました。

皆様にも、クリスマスの雰囲気を感じていただけたのではないのでしょうか。

管理栄養士 水野 俊

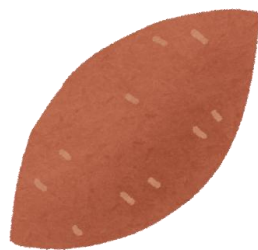


## ～さつまいもの茶巾絞りを作ろう～

先日、病棟レクリエーションで「お楽しみ時間」を行いました。  
今回のテーマは、さつまいもの茶巾作りです 🍠

患者さん同士で声をかけ合いながら、マスクと手袋を着用し、衛生面にも十分配慮して取り組みました。  
「ここを押さえておくね」「もう少し混ぜてみようか」などと、自然と協力し合う様子が見られ、和やかな時間が流れていました。  
みなさんで作った茶巾は、見た目もかわいらしく、ほんのり甘いやさしい味に仕上がりました。  
最後は、出来上がった茶巾をみなさんで美味しくいただきました。

入院生活の中でも、こうして一緒に手を動かし、笑顔で過ごすひとときは、心が少しほぐれる時間になります。  
「またやりたいね」「次は何を作ろうか」  
そんな声が聞こえてくるのも、うれしい余韻でした。



## ～わかば喫茶 調理レクリエーション～

先日、調理レクリエーションで五平餅を作りました。  
今回も、わかば料理部の皆さんがお手伝いしてくださいました。

いつもありがとうございます。

出来上がった五平餅は、おやつの時間にお出しし、「おいしいね」といった声も聞かれ、皆さんに喜んでいただきました。



## 今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
1月24日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)  
1月10日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)  
第3木曜日(3F)

