

～元気の出るエピソード～

当院での入院加療後、お元気に退院される方が多くいらっしゃいます。元々施設に入所されていたある患者様は、怒りっぽくなり職員さんに手を上げてしまうことがあり入院されました。入院中お薬での加療等と同時に、絵を描く、お庭で植物を観る(コロナ流行より前のことでした)等の好きな活動もして頂き、数か月後には落ち着かれ他の施設へ入所されました。退院から数年たった現在もご家族様から時々ご連絡を頂きます。現在も施設で楽しく過ごして下さっているようで、レクリエーションに積極的に参加され、得意な絵を活かして施設の中で企画をして下さったりしているようです。お写真も見せて下さり、大変嬉しかったです！

今ある時間を豊かに楽しく過ごすことは治療をメインとする病院だけでは十分にできません。やっと入院した後、家族様にとって退院先を考えることは不安なことと思います。どこに退院するのか、どんな生活をしていきたいか、相談員がご本人様、家族様と一緒に考えさせていただきます！ご相談、ご不安がありましたら、地域医療相談室の相談員までお気軽にご連絡下さいませ！

精神保健福祉士 金田 侑子



診もり短歌



耳遠き介護者を支える娘さん
介護する老母も耳遠く 今日もまた
案じて娘は付き添いでくる
Dr.ねぎし

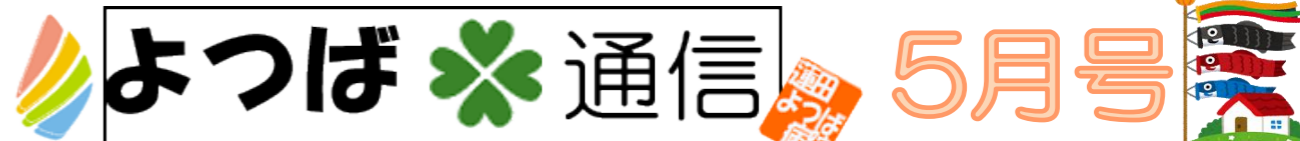
医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい



新緑が目にあざやかな季節となりました。ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

新年度を迎えてから一ヶ月が経過し、新しい環境に少しずつ慣れ始めると同時に慣れない環境によるストレスからくる疲れが出てくる季節でもあり、お身体には十分ご自愛いただきたく存じます。

当院においても新年度を新体制でスタートを切り、より一層理念である「自信をもってすすめられる病院をつくりたい」に向かい、スタッフ一丸となり歩んで参りたいと思っております。コロナ禍となり2年以上が経過し、生活様式の変化に伴い、認知症予防に重要な要素である【人や社会との関わり】が減少しているのが事実です。

新たな活動様式を構築し、認知症予防に大切な【新たな形での関わり、つながり】を創出し、認知症予防(進行予防)に向けての取り組みについて地域に発信していき、感染予防対策といきいきとした生活づくりをご提案して参りたいと存じます。

QOL推進部部長 稲橋秀樹

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症外来	鈴木	非常勤 医師	非常勤 医師	鈴木	鈴木or非常勤医師 (隔週)	休診
	池田		担当医 (5/11、5/25のみ)			
一般 内科	窪山・永川	永川	窪山	窪山	窪山・永川	
午後(新患のみ)	※適宜 対応	非常勤 医師	※適宜 対応	非常勤 医師	※適宜 対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	現在 面会制限中※

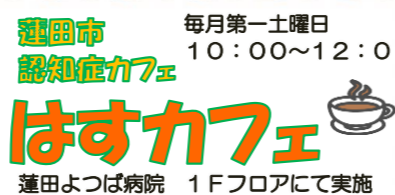
※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。スカイプを利用したのオンライン面会も予約制のためご連絡ください。



病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります



～よつばご飯～



※写真は職員食の写真となります。

献立
主食:桜そば(にしんそば)
副菜:きゅうりの梅和え
副菜:春巻き
甘未:抹茶水ようかん
おやつ:桜ゼリー

栄養価
エネルギー:608kcal
たんぱく質:20.2g
脂質:14.7g 炭水化物:89.8g
塩分:6.2g
※行事食につき、栄養価は若干高めになっております

管理栄養士 水野俊

看護部の取り組み

認知症病棟における言葉遣いについての考察

3階病棟 野口美穂 渡邊文子 細田恵子

<はじめに>

日本看護協会の『看護職の倫理綱領』の前文において「看護の実践にあたっては、人々の生きる権利、尊厳を保持される権利、敬意のこもった看護を受ける権利、平等な看護を受けるなどの人権を尊重することが求められる」とある。スタッフのコミュニケーションを振り返ると「待っていてね」「危ないから立たないで」などの敬語でない言葉遣いが頻繁にみられる。認知症看護において適切なのかを考察してみる。

<方法>

病棟の看護職員とケアスタッフ計29名へ無記名でアンケートを実施

<結果>

- ①「患者様に対して敬語の対応が良い」約60% 「時と場合による」約30%
- ②「自分の言葉遣いについてうまく対応できている」約17% 「できていない」約77%

<考察>

「敬語は時と場合による」という回答の理由としては、親しみやすい・気を遣わずに過ごしてもらえ・家族のような安心感を与えることができるなどが挙げられる。これは“なじみの人間関係をつくること”(認知症の人へのケアの原則・20か条)という学びから発生していると考えられる。しかし、浅野均は「認知症の患者さんに接するときの態度や言葉がけなどの基本はその人の尊厳を守ることです。具体的には、子ども扱いしたり、幼稚な言葉を使ったりしてはなりません。」と述べており、藪一明は「言語での疎通が困難な場合でも、多くは人格が保たれ、若い頃に習得した社会的習慣や礼節は維持されており、敬語の使用は有効です」と述べているように、認知症ケアには言葉遣いは重要だということが分かる。77%の職員が「自分の言葉遣いはうまく対応できていない」というものだった。その要因の1つとして仕事上のストレスが考えられる。

<結論>

- ①敬語でない言葉を使う理由として、馴染みの関係性を意識し、安心感につなげるための意図的な考えから発生している。
- ②敬語を使えない理由として、仕事上のストレスが考えられる。
- ③認知症患者の尊厳を守る観点や脳への働きを考えたいうでも幼稚な言葉遣いは適していない。

<おわりに>

敬語は、時には堅苦しくなると思われる。岡田一義は「過剰に丁寧すぎる必要はありません。丁寧語をうまく使うことがポイントとなります」と述べているように、各々の患者様の認知能力に合わせて、敬意を込めた心温かい言葉遣いをしていきたい。

<引用文献>

浅野均:看護師のための認知症患者さんとのコミュニケーション&“困った行動”にしない対応法,メディカ出版, p.26,2020

桜ヶ丘病院(2013),認知症あれこれソレ!,2022年3月14日閲覧, <http://e-sakurahp.com/wp-content/uploads/2018/01/ninchi.pdf>

3) 岡田一義:良質な医療とケアを提供するコミュニケーションBible,東京医学書,p.14,2021

~よつば訪問看護リハビリステーション~

今回は私が担当している利用者様との出来事の一部をご紹介します。

呼吸器疾患がある男性の訪問をさせていただいています。元々口数の多い方ではありませんでしたが、最近は呼吸が苦しくなるため、お話されることも減ってきています。そんな中でも調子が良いときには、以前お勤めされていた頃のお話、家族様や仕事仲間と行った旅行先でのことなど、楽しそうにお話してくださいます。

この方を担当して3年以上になりますが、先日私が帰宅する際に初めて、「寂しいな...」とポツリとこぼされました。厳格な方で弱音を言う方ではありませんでした。

ビックリしたのと少し嬉しい気持ちと...。訪問している中で、自分のやっていることが正確なのか自問自答の日々です。

その言葉を聞いて、より一層利用者様と介護されている家族様に寄り添い、今何が必要なのか、また、今後を見据えて一歩先にできることはないかを考えながら、看護を実践していきたいと改めて思いました。利用者様と家族様が在宅で安心して暮らせるよう精進して参りたいと思います。

よつば訪問看護リハビリステーション 田島 亜紀

QOL推進部の取り組み

当院には認知症予防専門士がいます！

新型コロナウイルス感染症もまだまだ終息の気配はなく、新規感染者も高止まりの様相を呈しております。コロナ禍となり、2年以上が経過し、私たちの生活様式が大きく変化いたしました。ステイホーム、密を避ける等、人と人の関わりが分断され、それに代わりインターネットでの関わり、つながりが当たり前に行われるようになりました。

皆様の生活はいかがででしょうか？

当院には日本認知症予防学会が認定する認知症予防専門士が在籍しております。コロナ禍における認知症予防の取り組みについてまだまだ情報不足ではございますが、地域の皆様が安心していきいきと生活できるよう、新しい生活様式の中での認知症予防の取り組みについて創出、発信して参ります。

認知症予防の取り組みの中で、人や社会とのつながりはとても重要なポイントです。新しいことにチャレンジすることも認知症予防の取り組みになりますので、皆様におかれまして是非ともインターネット等を利用した、人や社会とのつながりにチャレンジしてみることをお勧めいたします。また、ご自宅で気軽にできる脳トレをお示しさせていただきますので、生活の中でちょっとでも取り組んでいただけましたら幸いに存じます。

何かご不明な点等ございましたらお気軽に当院にご連絡ください。

QOL推進部部长 認知症予防専門士 稲橋秀樹

~よつば病院作業療法風景~

塗り絵



貼り絵



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、
認知症予防教室、クラブ活動
等を中止させて頂きます。
ご了承ください。