

～元気の出るエピソード～

雨に濡れたアジサイがひときわ鮮やかに咲き競う季節となりました。

初めまして！昨年12月から2階病棟で勤務しています看護師の大塚と申します。

入職直後より、患者様は『ふらつきながらも歩きたい』との思いを受け止めた気がします。

歩行には目的があり、その内容はご本人にとってとても大切な意味があります。

歩行は生活習慣病、骨粗鬆症の予防、睡眠の質の向上等、健康に良い運動と推奨されています。患者様の個々の生活動作や状況を鑑み、歩行を見守り、手つなぎ、車椅子を押し、目的達成に寄り添うケアの実践をしています。

今日も病棟では、移動介助のほか、足のマッサージや足のむくみ改善目的のお昼寝介助などご家族様のご理解とご協力のもと、患者様も職員も病棟内を笑顔で元気に歩いています。

鬱陶しいこの季節。気持ちだけは爽やかに参りましょう！

2階病棟 看護師 大塚明美

診もり短歌

い病院に戻ってきたつばめのつがい
抱卵のつばめの頭 動き見ゆ
ときどき位置を変えているらし
Drねぎし

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	認知症外来	鈴木	応需	応需	鈴木	鈴木(隔週)	休診
		根岸		一木(6/9、6/30のみ)			
	一般内科	白濱・窪山		白濱・窪山	窪山	窪山	
午後(新患のみ)			鈴木				休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会を全面禁止とさせていただきます。ご了承ください。
スカイプを利用したのオンライン面会は予約制のためご連絡ください。



病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
 - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります



はすカフェは現在中止しております。

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



よつば 通信



6月号



発行日 令和 3年 6月 1日

六月号によせて

梅雨の候、平素より当院の運営にご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年も半年が過ぎようとしておりますが、昨年に引き続き、新型コロナウイルスの話題ばかりで、出口が見えないトンネルが続いている昨今でございます。

そのような状況下において、ようやくワクチン接種について、当院におきまして、接種希望者の職員が二回目の接種が終了しました。入院患者様やデイケア患者様へも蓮田市とも協議しながら、六月初旬から接種が可能になるような運びとなっております。家族様におかれましては大変ご心配をおかけしておりますが、ご希望者におかれましては、もうしばらくお待ちいただき、大切な方々をお守りできるよう最善を尽くして参りたいと存じます。

皆様がお住まいの地域におかれましては、大規模接種会場や個別接種等、様々な形で今後ワクチン接種が可能になるようになってくるかと存じます。少しでも現在の状況が改善し、皆様が安心して生活できるよう当院スタッフ一同、当院の理念でもある「大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります」の思いを強く、皆様と共に歩んで参りたいと存じます。

QOL推進部 部長 稲橋秀樹

～ よつばご飯 ～



献立
主食: 筍ご飯
主菜: 鯉のぼりハンバーグ
副菜: イカ団子のニラあんかけ
副菜: トマトとアボガドの和風サラダ
汁: コーンの和風コンソメスープ



※写真はデイケアの写真となります。

栄養価
エネルギー: 559kcal
たんぱく質: 22.4g 脂質: 19.3g
炭水化物: 126.9g 塩分: 3.8g
※行事食につき、栄養価は若干高めになっております

5月のこどもの日の行事食は、視覚から刺激が与えられるよう、鯉のぼりの形のハンバーグを使った可愛い献立にしました。今年は鯉のぼりを見る機会もなかったので、食事で鯉のぼりを楽しんでいただき、そして視覚への刺激を促し、その刺激が認知症の治療に繋がればと考えています。

管理栄養士 水野俊

看護部の取り組み

外来通院している患者・家族が認知症専門病院に求めることについての調査

外来 小藤 静香

<はじめに>

当院に外来通院されている患者様は2019年4月から2020年3月の一年間では延べ総数4266人、月平均約355人であった。外来通院している患者様とその他ご家族様(その他の介護者)が当院に求めることや期待することについて調査を行ったのでここに報告する。

<研究方法>

2020年11月2日から11月30日まで外来に通院された患者様とその他ご家族様(その他の介護者)に対して無記名自記式アンケート用紙を用いて調査を行った。

<結果>

外来受診患者延べ330名にアンケートを実施し回答を得られた317名(アンケート回収率96%)を分析対象としてアンケート用紙を単純集計し、自由記載内容は類型化した。

病院に期待することについては1)「薬の治療」21件2)「対応を教えてください」20件3)「現状や今後について教えてください」5件4)「デイケア利用や入院について」7件5)「内科など診療体制について」6件6)「特になし、感謝の言葉」18件7)「その他」7件であった。

<考察>

「現状や今後について教えてください」「認知症についてもっと知りたい」という声があったことから、認知症という疾患や症状についての説明を十分にすることの必要性が示唆された。さらにご家族様からは認知症の進行抑制や薬での治療、認知症症状への対応について知ることを期待する意見が多く、症状の緩和に期待を寄せていた。患者様やご家族様の期待にこたえるには薬による治療が何を意味することなのか、医療者と患者様、ご家族様との認識の相違をなくすことが必要である。

今回実施したアンケートでは患者様ご自身が病院に期待することについての調査は不十分であった。患者様ご自身の声により耳を傾けられるよう努めていく必要がある。「対応について知りたい」という声も多かったことから、対応についての相談を充実させていくことも重要な課題である。

<おわりに>

当院に通院している患者様やその他ご家族様(その他の介護者)は認知症の進行抑制や薬での治療、認知症症状への対応について知ること、症状の緩和に期待を寄せていた。患者様やその他ご家族様(その他の介護者)の期待に応えるためには認識の相違をなくし疾患や薬の作用、病院ができることについて十分な説明をしていくことが必要である。患者様やその他ご家族様(その他の介護者)と十分に意思の疎通が図れるよう努めるとともに、症状への対応についての相談体制の強化を図っていききたい。



QOL推進部からのお知らせ

こんにちは、地域医療相談室の金田侑子です。新型コロナウイルスの影響で、患者様・家族様には面会ができずにご心配おかけしております。相談員が土曜日にスカイプ面会のご対応をしています。スカイプ面会では、家族様のお顔はもちろん慣れ親しんだお家を映して頂けることもあります。画面越しで分かりにくいかもしれませんが、患者様の近くに居ると、言葉以上に、瞳の輝きや家族様だけに見せて下さる表情等が見えます。家族団欒の時間に傍に居られることがとても暖かく、いつも元気を頂いています。家族様や患者様にたくさんお返しが出来る様に努めていきます。

地域医療相談室では、様々なご相談を承っています。ご不安やご相談ごとについて、専門職として皆様と一緒に共有し、よりよい方向へのご助言ができるよう努力して参ります。外来、入院、デイケア、訪問看護のこと認知症に関すること等、丁寧にお伺い致します。ご相談の際は下記にご連絡下さいませ！お待ちしております！

電話番号: 048-765-0030(相談室直通)

メールアドレス: iryourenkei@hasuda428.com



～よつば訪問看護リハビリステーション～

運動は認知症に効果的！

運動は脳に良いと言う事は漠然と思うかもしれませんが、実際に運動は認知症の原因と言われる酸化ストレスを低減し老化を防ぐことがわかっています。特に心地よい運動を30分続けることが老化防止によいと言われています。

運動により体の中ではセロトニンと言う満足伝達物質を増やすことができ、気持ちが満たされ穏やかになります。また笑顔や笑い声などの快刺激によってドーパミンと言う神経伝達物質が放出されると、集中力や学習意欲が高まります。このように楽しく、心地よい運動を行うことで精神が落ち着き覚醒状態や記憶力が高まり認知症の予防につながります。

では心地よい運動とは何でしょうか。利用者様に個人差もあり過剰な負荷は不快刺激となってしまう快刺激が得られません。そのためまず負荷の少ない座位から始め徐々に手足の動きを加え運動量を増やしていくことが望ましいと思われます。特にすべての動作において必要な筋肉は体幹筋です。お腹から背中中の筋肉であり、鍛えることで筋肉のコルセットとなり腰痛などの危険性が減ります。体幹筋から鍛え、快刺激を維持しつつ、安全に運動量を増やしていきましょう。

よつば訪問看護リハビリステーション 理学療法士 森田直樹

～よつば病院作業療法風景～

新茶会



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、
クラブ活動等を中止させて頂き
ます。ご了承ください。