

～夏のちぎれ絵～

かわいい金魚のちぎれ絵をスタッフと一緒に作成しました。皆さ



外患案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症外来 一般内科	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)		
	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山or池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間		面会時間
午前	午後	午前	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	2階病棟 15:30～15:40 3階病棟 15:45～15:55 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

診もり短歌



入院し 三度の食事 病院食を待つ 老爺あり  
D r ねぎし

病院の食事は美味しいという老爺  
たのしみにと

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日 10:00～12:00  
**認知症カフェ**  
**はすカフェ**  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

**よつば 通信** 9月号 発行日 令和6年9月1日



秋風が心地よい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。令和6年8月8日に南海トラフ地震に関連した巨大地震注意報が発令され、私たちの住む関東地方にもその地震の影響が及びうることが予測されています。

当院では緊急時に備え、災害用のバッグに「7日分のお薬とお薬手帳(のコピー)」を準備することを推奨しております。これは、災害発生時においても治療を継続できるようにするため、また7日分のお薬がなくなった後でもお薬手帳があれば、災害時の特例により病院に受診せずに、必要なお薬を保険薬局で受け取る事が可能になるためです。さらに、災害時に普段と異なる医療機関を受診した場合でもお薬手帳があれば治療の経過を把握できます。

ただし、災害用バッグにお薬を保管する際にはその有効期限に注意が必要です。定期的にバッグの中身を確認し、お薬の有効期限(シート状のものは1年、分包しものは1か月を目安)をチェックし、必要に応じて交換することが必要です。

お薬手帳は災害時における医療の円滑化に大きく寄与します。日常から備えが、万が一の際に大きな安心につながります。入院中の患者様のご家族やデイケアの利用者の皆様にも、この機会にご自宅の災害用バッグの点検をお願い致します。

安全と健康を守るためにも、今一度、ご自身とご家族のためにいざという時に備えましょう。

薬剤科 阿部 圭吾



～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立  
主食:冷やし中華  
副菜:にら馒头  
副菜:白菜とツナの和え物  
デザート:マンゴープリン

栄養価  
エネルギー:626kcal  
たんぱく質:26.1g 脂質:20.9g  
炭水化物:80.9g 塩分:5.4g

※麺献立につき、塩分は若干高めになっております。

認知症の患者様にとって季節を感じるということは重要な刺激となりますので、8月には毎年冷やし中華の提供をさせて頂いております。この献立を見れば、「夏だな!」と感じて頂けるのではないかと思います。食事から刺激を得られるよう、季節や行事に合った献立の提供を行っております。

管理栄養士 水野俊

## ありがとうカード

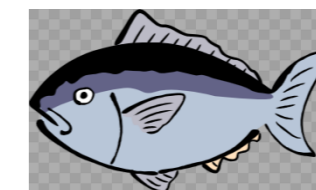
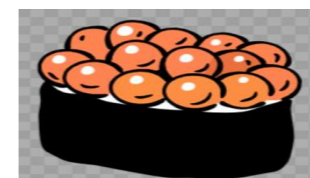
よつば病院では、言葉では伝えきれなかったスタッフへの感謝の気持ちを「ありがとうカード」に書いて伝える取り組みをしています。毎月季節のお花や行事の折り紙と共にきれいに飾り掲示しています。自分の名前があると、何だかうれしくなります。



## 神経衰弱-お寿司ver.

本日の精神科作業療法の場面は知的活動の一つで、「神経衰弱-お寿司ver.-」です。ひとつひとつめくると、いくらやサーモン、まぐろやうになど、美味しそうなお寿司が現れます。

(写真ですが)「うわ、いなりだ！よく作ったわよ！！」といなりの作り方や運動会に持って行ったなどの話から始まり、他の皆様も各々のお好きな味を語ったり「分かる！！」と共感をしたりと神経衰弱そっちのけで話が盛り上がっていました。



## 今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
9月28日(土)10:00~11:30
- はすカフェ  
9月14日(土)10:00~12:00
- 理美容 第2・第3木曜日

