

～投扇興ゲーム～

投扇興ゲームを行いました。
 何度か練習を重ね、いよいよ本番です。
 皆さん、勝負事となると真剣な表情に。
 練習で高得点が出ると、「これ、本番じゃだ
 め？」とお茶目におっしゃる方もいらっしゃいま
 した😊



診もり短歌



デイケアのひな祭りの午後
 ひな壇のぼんぼりに火をつけて
 昔をしのぶデイケアの昼
 Dr. ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページに
 アクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりま

よつば通信

3月号



発行日 令和8年3月1日

認知症を引き起こすと考えられている、脳にたまった蛋白 (amyloid β) を除去する薬剤が
 2023年に登場しました。当院では扱っておりませんが、関心をお持ちの方には治療を行って
 いる医療機関へご紹介させていただいております。

認知症の発症や進行を遅らせるのは、薬物療法だけではありません。知られているもの
 には運動療法や認知訓練、音楽療法や回想療法などがあります。単一の療法を行うのではなく、
 複数の要素を包括的に実施することで、認知症の発症や進行のリスクをより低減すると報告
 されています。是非さまざまな活動を行っていただきたいです。

近年は、「難聴」「腸内細菌や歯周病菌」などが認知症のリスクとして話題となっています。
 難聴は孤立感を高め、抑うつや不安を引き起こし、認知機能が低下しやすくなると推察されて
 います。聞き取ることにエネルギーを費やすため、それ以外の機能が低下してしまうという説
 もあります。腸内細菌の乱れや歯周病に関しては、炎症を引き起こされ、有害な代謝物が産
 生されたり免疫反応が過剰になったりし、脳の機能を低下させてしまうことが知られてきてい
 ます。適切に補聴器を使い、また腸内環境によい食事(発酵食品や食物繊維が豊富な食品
 を積極的に摂るなど)をし、口腔ケアをすることでこれらのリスクを軽減することが可能です。
 当院では入院患者様に乳酸菌入りの牛乳を提供しています。

詳しいパンフレットや記事を外来にも置いておきますので、ご覧ください。生活の身近なところ
 からひとつひとつ取り組んでいきましょう。

蓮田よつば病院
 副院長 鈴木 如月

外来案内 ※予約制になります

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
	脇山	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤医 or 非常勤医		
一般 内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)	常勤医 or 非常勤医	脇山 or 石ヶ坪	脇山 (非常勤・第2、4)	常勤医 or 非常勤医	鈴木or脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
 お電話での予約が必要になります
 ・紹介状
 ・お薬手帳をご持参ください。
 予約時間の変更等につきましては、
 13時以降に外来にお電話下さい
 ○休診日○
 土曜・日曜・祝日は休診になります

～よつばご飯～



近年では、2月の節分に恵方巻を食べる習慣が一般的になりつつあります。当院でも毎年、節分には恵方巻を提供しております。しかし、海苔は高齢者にとって窒息のリスクがある食材です。そのため、当院では柔らかく噛み切りやすい、切れ目入りの海苔を使用しております。もちろん、すべて手作りで、1本1本丁寧に巻いて提供しております。

献立
 主食(主菜): 恵方巻
 副菜: 豆とチキンのサラダ
 デザート: フルーツみつ豆
 汁: 鰯のつみれ入り赤だし

栄養価
 エネルギー: 499kcal
 たんぱく質: 19.7g
 脂質: 16.5g
 炭水化物: 68.6g
 塩分: 2.6g

管理栄養士 水野 俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
 〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
 電話: 048-765-7777

医療法人社団 心の絆
 よつば訪問看護リハビリステーション
 電話: 048-796-5157

蓮田よつば病院
 デイケアわかば

蓮田市 毎月第二土曜日
 認知症カフェ 10:00~12:00

はすカフェ
 蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
 ※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

～はすカフェで太鼓の演奏開催～

はすカフェでボランティアの方による太鼓の演奏会を行いました。

太鼓の迫力と篠笛の繊細な音色が相まって、素晴らしい演奏会となりました。

「ひょっとこ」と「おかめ」の踊りも楽しく、参加者の皆さんの笑顔が印象的でした。

太鼓の体験もさせていただき、日頃のストレス発散にもなり、とても心地よい運動となったようです。

蓮田市南新宿太鼓連の皆さま、誠にありがとうございました。



～節分イベント開催～

2月3日(火)デイケアわかばでは、節分イベントを開催しました。

わかばにも元気いっぱいの鬼が登場し、鬼退治のレクリエーションは大いに盛り上がりました。

この日は、お昼ご飯に恵方巻、おやつには豆に似たた卵ボーロを提供し、皆さんに喜んでいただきました😊



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
3月28日(土)10:00～11:30
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

