

～インドネシアから仲間がやってきました～

4名の特定技能実習生の方が入職されました。日本語はまだまだですが、とても明るく素直で一生懸命です。毎日新しいことを勉強し、介護福祉士を目指していますので、どうぞ皆様よろしくお願いいたします。



WELCOME!

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤医 or 非常勤医		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山 (非常勤・第2、4)	常勤医 or 非常勤医	脇山	

※予約制になります。
※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10～15:30 3階病棟15:40～16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



診もり短歌



つばめの飛び立ち
電線に並び出を待つつばくろめ
病窓に寄り そつと見送る
Dr ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～

お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日
認知症カフェ 10:00～12:00

はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



よつば 通信



11月号

発行日 令和7年11月1日



晩秋の候、朝夕の冷え込みに冬の気配を感じる季節となりました。平素より当院の医療活動に深いご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。私たち認知症専門病院の使命は、単に病気を診断・治療することにとどまらず、認知症と共に生きる方々やご家族が抱える不安や困難に寄り添い、地域で安心して暮らしていただけるよう支援することです。特にこれからの寒さが厳しくなる時期は、体調を崩しやすいだけでなく、日照時間の減少により気分が落ち込みやすくなるなど、心身両面での健康管理が重要になります。ご本人様の物忘れに対する漠然とした不安、またご家族が抱える介護の悩みや精神的な負担は、決して一人で抱え込む必要はありません。当院では、専門の医師・看護師・介護士・精神保健福祉士・作業療法士など、多職種によるチーム医療を行っております。周辺症状への集中的な専門ケアや、生活支援サービスとの円滑な連携にも力を入れています。認知症を「チームで支える病気」と捉え、地域の医療・介護機関との連携を一層強化しながら、皆さまに最も適した安心を提供し続けてまいります。今後とも変わらぬご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

蓮田よつば病院
3階看護師長 成田 春江



～よつばご飯～



献立
主食:薩摩芋ご飯
主菜:ほっけの山葵マヨネーズ焼き
副菜:青梗菜の和え物
副菜:きのこの卵とじ
汁:清汁(里芋・みつば)

※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー:454kcal
たんぱく質:18.7g
脂質:13.6g
炭水化物:65.4g
塩分:3.2g

認知症の患者様にとって、季節を感じることは大切な刺激となります。10月は「十五夜」がございましたので、「お月見御膳」として、薩摩芋や里芋、きのこ、卵などを使用した献立を提供いたしました。秋の味覚をふんだんに取り入れた献立で、季節を感じていただけたのではないかと思います。今後も、食事を通じて心身に良い刺激を感じていただけるよう、季節や行事に合わせた献立の提供に努めてまいります。

管理栄養士 水野 俊

【やさしいいききフェスティバル2025】秋空の下、地域とつながる一日

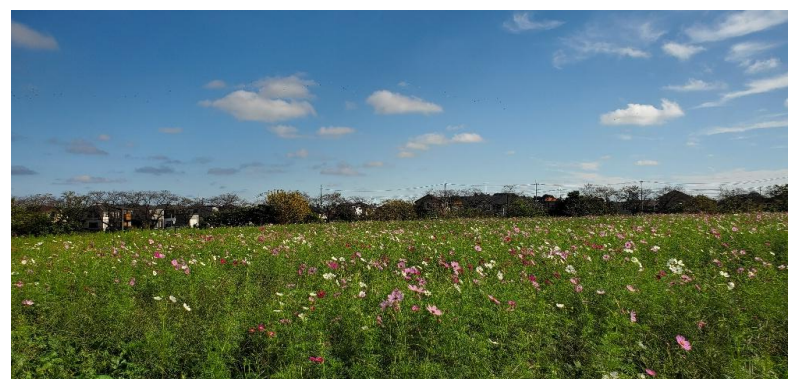
10月12日、蓮田市のハストピアで開催された地域イベント「やさしいいききフェスティバル」に、蓮田よつば病院もブースを出展して参加しました。

会場にはたくさんの方々が訪れ、私たちのブースにも途切れることなく多くの方が立ち寄ってくださり大盛況となりました。

ブースでは、脳トレ体験や簡易的な認知症検査も実施いたしました。ご自身の認知機能に関心を持つ方が多く、真剣に取り組まれる姿が印象的でした。「楽しくできる脳の健康チェック」として、笑顔と驚きが交差するひとときとなりました。

会場近くには、ちょうど見頃を迎えたコスモスが風に揺れており、ピンクや白の花々が秋の空気をやさしく彩っていました。自然の美しさと人の温もりが交差する、そんな素敵な時間が流れていたように思います。

今後も蓮田よつば病院は、地域に根ざした活動を大切にしながら、皆様との距離を少しずつ縮めていけたらと思っています。



～敬老会開催～

9月16日(火)、デイケアわかばでは敬老会を開催しました。

皆さんの健康を願い、スタッフが出し物を披露しました。「ふるさと」を歌ったり、「三百六十五歩のマーチ」に合わせて体を動かすなど、笑顔あふれる時間となりました。

また、スタッフから皆さんへお守りをプレゼントし、記念写真も撮影しました。

後日、お守りをカバンなどに付けてきてくださる方もいらっしゃり、スタッフ一同とても嬉しい気持ちになりました。



今月の予定



○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

○認知症予防教室
11月22日(土)10:00～11:30

○はすカフェ・よつばの会(家族会)
11月8日(土)10:00～12:00

○理美容 第2・第3木曜日

