

～元氣の出るエピソード～

年々暑さが厳しくなり、今年もまだまだ暑い日々が続きます。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。受付で患者様ご家族様と接している中で「暑い暑い」と話されながら受付に来られる患者様もいらっしゃいます。

そんな中、先日とある患者様の家族様から受付にこんなお声掛けがありました。「〇〇さんはお元気ですか？お子さんは産まれたのかしら？」〇〇さんとは先日、産休に入った医事課の職員の名前でした。詳しくお話を伺うと今どうしているのか、予定日がもうすぐと聞いているがと心配するお気持ちのようでした。

伺っているうちに、その方は以前から気にかけてくださっていたようで、自分のことのように嬉しくなりました。日頃の受付業務の中で患者様、家族様との関わり合いを明るく丁寧に行ったことで、出来た繋がりだと思えます。

私自身も今まで以上に受付業務に対して誠心誠意励んでまいります。

医事課主任 赤坂啓汰

診もり短歌

老いてなお 笑顔忘れず愛されて
 穏やし顔 スマホに遣し遊ぶ
 穏やか笑顔遣して遊ばし老女
 Dr.ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 8月号

発行日 令和5年8月1日

暑さが日ごとに増しており寝苦しい夜が続いております。自宅に訪問する訪問看護では利用者様はもちろんの事、家族様との関わりも重要と考えております。

先日、3年ほど関わらせて頂いている方の家族様の体調が気になり、早めの受診を勧めたところ重大な病気が明らかになりました。幸い早期だったため通院治療は続けていますが、現在でも今まで通り介護することができています。共倒れしないようケア方法の見直しや休息のとれる方法などをケアマネージャー様等とも相談しながら進めています。

様々な社会的背景もあり、介護者にかかる負担は増加しています。誰にも相談できずに悩んで頑張ってしまう方が多くいらっしゃいます。そんな方に医療的な目を持つ訪問看護師が近くにいることで小さなことでも相談でき、アドバイスをもらうことで住み慣れた自宅で安心して過ごすことができます。訪問看護は医療ケアをするだけでなく、介護相談目的でも利用できる制度です。ぜひご利用下さい。

よつば訪問看護リハビリステーション所長 藤代 真弓

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木・脇山	休診
	非常勤医師		非常勤医師			
一般内科	窪山・丸山	丸山	窪山	窪山・丸山	窪山	
午後(新患のみ)	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午後	午前
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00
		午後
		14:00~17:00
		平日 月~金 (祝日は除く) 15:30-15:40 2階病棟 15:45-15:55 3階病棟

※通常・オンライン面会のどちらも行ってまいります

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
 お電話での予約が必要になります
 ・紹介状
 ・お薬手帳をご持参ください。
 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
 ○休診日○
 土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00
 認知症カフェ
 はすカフェ
 蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立

- ・七夕そうめん
- ・星形コロッケ
- ・胡瓜と春雨のサラダ
- ・七夕ゼリー

栄養価

エネルギー:536kcal
 蛋白質:16.8g 炭水化物:87.2g
 脂質:12.2g 塩分:5.9g
 ※麺献立の為、塩分が高くなっております

今月は七夕ということで、当院でも行事食を提供させていただきました。天の川をイメージしたそうめんの上に、星型の人参、そしてオクラを散りばめました。副菜にも星型のコロッケを提供させていただき、見て楽しめる献立に仕上げました。季節を感じることで患者様にも刺激になればと考えております。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
 〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
 電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
 よつば訪問看護リハビリステーション
 電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
 テイクアわかば

看護部の取り組み

暑い日がまだまだ続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

熱中症は室内でも起こります。入院患者様も注意しないと熱中症の危険があります。室温には十分注意しておりますが、クーラーが苦手な患者様も多く、長袖の下着やカーディガンを着ている方もいらっしゃいます。個別で室温調整したいのですが、広い病棟ではなかなか難しい状況です。

水分補給もとても大切です。食事時と10時にお茶(水曜日と土曜日はジュース)、15時に牛乳などを飲んでいただいております。その他に栄養科が水分補給用にレモンゼリーを作り、病棟で必要時に食べられるように準備してあります。カロリーはほとんどなく、嚥下障害がある患者様にも食べやすい工夫されています。患者様にも好評で、お茶はなかなか飲んでいただけても、レモンゼリーなら食べられる方も多くいらっしゃいます。

ちょっと興奮気味の時や夜眠れない時、お腹がすいてしまった時などにも食べていただくと気分転換になり、とても使い勝手が良いゼリーです。

その方の飲めるものを飲む時にタイミングよく提供することにより、熱中症予防に病院全体で取り組んでまいりたいと思います。



看護部長 佐藤 美佐江

職員紹介

昨年1月より3階病棟で勤務しています、看護師の小野田と申します。

以前は総合病院に勤め、結婚・出産を経て、現在4歳の男の子の母親をしております。老年期看護・認知症看護に興味・関心を持ち、認知症専門の当院に入職しました。認知症患者様と接する中で、コミュニケーションや環境調整の大切さを改めて実感しています。

患者様の不安や不満を少しでも和らげ笑顔を引き出せるよう、深く温かく関わっていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

3階病棟看護師 小野田 昌世

～よつば訪問看護リハビリステーション～

猛暑が続く、「動きたくない、ベッドで寝ていたい」と思う事も多いと思いますが、今回は「座る」ことについてお話したいと思います。

たかが「座る」という動作と思われがちですが、座ることで血液の循環が改善したり、寝ているときには使わない筋肉(主に腹筋や背筋)が働きます。そのことは起立性低血圧(めまい)や体が硬くなること、バランス低下を防ぐことに繋がります。また、重力の関係で呼吸しやすくなり、消化機能も向上します。そして何よりも、座ることで視線が上がり、視野が広がり、見えるものが増える為、脳の活性化に繋がります。「〇〇やってみようかな」等の気持ちが湧いてくることもあります。

良いことがたくさん「座る」こと。「寝て過ごす」から「座って過ごす」へ少しずつ移行できるよう、訪問リハビリでも支援していければと思っています。

よつば訪問看護リハビリステーション 作業療法士 松嶋志保

QOL推進部特集コーナー

あの頃の輝きをもう一度

先日100歳を迎えた大正生まれのAさんは、10代から働きにでて機械整備や修理の仕事をしていました。その後、太平洋戦争が開戦となり徴兵され、戦地に出向いて日本の為に戦った経験もあるそうです。大正から令和までの日本の一番大変な時期を生き、現在はベッド上中心の入院生活を送っています。病棟では体調不良や気分の不快感を理由に自室に籠り、集団でのリハビリに参加することはありません。入院してから他の患者様との交流もほとんどなく、寝ていることも多くなっています。少しでも生きがいを感じてAさんらしい生活が送れるようにリハビリで取り組めないかを考え、長年培ってきた人生経験の情報を集めていくことにしました。

Aさんは民謡や三味線を習い、地域で歌の会や民謡を子供達に披露し教えるなど地域活動に尽力されていたとの経歴を家族様や相談員から伺い、早速リハビリプログラムに取り入れしました。三味線の民謡をリハビリプログラム(音楽療法)に取り入れ実施すると「三味線の音色はいいな」「100万円の三味線を持っている」「またひきたいな」など前向きな発言と、歌を口ずさみ手を動かして踊るなどの自発的な行動がありました。今では三味線や子供達との地域活動の思い出話を楽しそうに話していただきます。

今回A様に関わって、患者様は十人十色それぞれ育った環境、送ってきた人生、好きなものや嫌いなものが違い目の前の患者様を家族のように親身に思い、信頼関係を構築して丁寧に対応していくことが大切であると改めて感じました。当院でのリハビリで、患者様が一番輝いていた頃の自分を取り戻し、生きがいを見出して輝きながらその人らしい生活や人生が送れることを目指し、リハビリをしていきたいと思ひます。

QOL推進部 診療技術室 作業療法士 係長 石川英樹



～よつば病院作業療法風景～

コーヒー療法



風船卓球



今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟 随時おこないます
- 認知症予防教室 8月26日(土)10時～11時30分
- はすカフェ 8月12日(土)10時～12時
- 理美容 第2・第3木曜日
- かき氷を食べる会 8月中旬
- 夏祭り 8月下旬