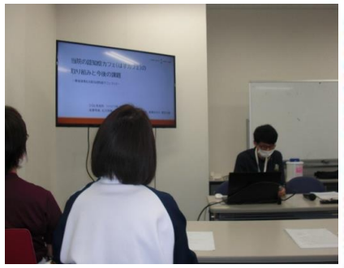
～看護研究発表会～

今年度も看護研究発表会を開催することができました。
各病棟と作業療法士の3演題、どれも当院の理念や方針に則った、素晴らしい発表でした。特に作業療法士の地域活動は病棟に勤務しているとなかなか見ることができないため、この機会に知ることができ、今後の協働に役立てることができると思いました。



診もり短歌

～病窓に見える鯉のぼり泳ぐ

病院の窓より眺める風さやか

鯉のぼり泳ぐ　五月の空に

Drねぎし

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田（非常勤）	石ケ坪（非常勤・不定期）	鳴海（非常勤・不定期）	中村（非常勤）		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田（非常勤）	石ケ坪（非常勤・不定期）	脇山（非常勤・第2、4）	中村（非常勤）	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日（月～金）※祝日は除く
8：45～11：30	13:00～15:00	9：00～12：00	14:00～17:00	2階病棟15：10-15：30 3階病棟15：40-16：00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

病院方針

・身体拘束は原則おこないません
・薬物は適正に使用します
・言語的抑制を最小限にします
・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
１３時以降に外来にお電話下さい
〇休診日〇
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田よつば病院　当院は認知症専門の病院です
〒349－0114　埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048－765－7777

医療法人社団　心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話：048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

蓮田市認知症カフェ　毎月第二土曜日　10：00～12：00
はすカフェ
蓮田よつば病院　１Ｆフロアにて実施
※よつばの会（家族会）も同時開催いたします

医療法人社団　心の絆
認知症専門病院　蓮田よつば病院
携帯からも当院のホームページにアクセスできます→
私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

よつば通信　5月号

発行日　令和 7年 5月 1日

初夏の陽気を感じる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
これから本格的な夏を迎えるにあたり、私たちが特に注意したいのが「熱中症」です。
近年、気温の上昇や湿度の高い日が続くことで、熱中症による救急搬送が全国的に増加しています。熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで体温調節がうまく働かなくなり、頭痛、めまい、吐き気、ひどい場合は意識障害など重篤な症状を引き起こすことがあります。今年も4月下旬に熱中症による救急搬送が発生しており、例年より早い時期からの注意が必要です。
熱中症の予防には、まず「こまめな水分補給」が大切です。喉の渇きを感じる前に、定期的に水やお茶、スポーツドリンクなどを摂取することを心がけましょう。特に高齢の方やお子さまは、暑さや脱水に気づきにくいため、周囲の方が積極的に声をかけてあげることが重要です。また、室内ではエアコンや扇風機を適切に使い、室温や湿度を調整しましょう。特に高齢者の方の中には、エアコンの使用を控えがちな方もいらっしゃいますので、ご家族や周囲の方が気にかけてあげてください。
外出時には帽子や日傘を活用し、通気性の良い涼しい服装を選びましょう。炎天下での長時間の活動はできるだけ避け、体調がすぐれないと感じた際には、決して無理をせず、涼しい場所で休息し、十分な水分と塩分を補給してください。重症化を防ぐためにも、症状が改善しない場合は早めに医療機関を受診することが大切です。
これから迎える夏を元気に、安全に過ごすためにも、日頃から熱中症対策を意識してまいりましょう。

蓮田よつば病院
薬局長　阿部　圭吾

～ よつばご飯 ～

献立
主食（主菜）：桜そば
副菜：春雨の和風サラダ
副菜：春巻き
デザート：抹茶水ようかん

※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー：592kcal
たんぱく質：19.0g
脂質：14.7g
炭水化物：89.4g
塩分：5.8g

季節を感じることは認知症の患者様にとって良い刺激になると言われています。春は桜の季節ですので、食事からも春を感じていただけたらと思い、桜の香りの麺（桜そば）の提供を行いました。麺の上には菜の花と、とろろを乗せ、さらに塩漬けした桜の花をトッピングして、華やかに仕上げました。副菜も「春雨」や「春巻き」と、春にちなんだ献立になっております。

管理栄養士　水野俊

大正琴演奏会

4月14日、幸の会様による大正琴の演奏会が開催されました。「さくらさくら」「みかんの花咲く丘」「朧月夜」などを演奏され、患者さまも一緒に楽しそうに歌われていました。

～お花見会～

蓮田よつば病院の桜が満開になり、患者さんと一緒にお花見をしました。
和菓子とお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごされていました。

今月の予定

○誕生会　　2階・3階病棟
　　随時おこないます
○認知症予防教室
　5月24日（土）10:00～11:30
○はすカフェ・よつばの会（家族会）
　5月10日（土）10:00～12:00
○理美容　第2・第3木曜日