

～元気の出るエピソード～

私は病棟勤務の看護師です。ある日、非常に怒りやすく物忘れが顕著な症状の患者様が入院されました。スタッフからその患者様は将棋好きでいつも相手を求めているものの非常に強く誰も相手になれないと聞きました。私は十数年前に町の将棋道場で三段の段位と免状を頂いていましたが勝負にこだわる自分に嫌気がさし将棋を辞めていました。でも患者様の為になればと看護師ながらその患者様のお相手をさせていただきました。すると！患者様は対局中は相手がやろうとしている数手先を想定しそれを封じる手を正確に指し、真剣な表情をしていました。明らかに有段者の実力でした。後にその患者様は「将棋友達ができた！」と喜んでいただきました。

私の知人に「看護に役立つものは何も無い」と言っていた方がいます。当然、将棋は看護師の医療行為ではありませんが、こうして患者様の刺激や喜びに繋がり自分も嬉しくなるような事ならば、これからも続けていきたいと思えます。

2階病棟看護師 安西政美

診もり短歌

病院の軒下につばめの子育て
軒下に つばくろ今年も巣作り
飛び交ふ雨季の 六月に入る
Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 6月号

発行日 令和6年6月1日

6月というと梅雨の季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

最近気温も以前よりも高い傾向となり、まだ体が暑さに慣れていないため、高温多湿のこの時期は熱中症の予防が大切な時期になります。特に高齢になると喉の渇きを自覚できにくくなったり、トイレに行くのが面倒だからと水分の摂取が十分でないことが多く注意が必要です。

さて新型コロナウイルス感染症の感染法上の扱いが2類から5類に変更されてから1年以上が経ち、一般社会ではコロナ禍以前の状況に戻ってきている感じがありますが、当院ではご高齢の方や基礎疾患をお持ちの方も多く、職員のマスク着用、手指消毒の徹底等の感染対策は継続しております。面会についても徐々に制限を解除させていただいておりますが、まだご不便をおかけしていることもあるかと思えます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

そのような中でもご面会の際には、入院された時よりも状態が落ち着き、ご家族と穏やかに笑顔で対面できたり、食事がおいしく召し上がられているというような少しでも良いご報告ができるようにスタッフ共々さらに取り組んでいこうと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

副院長 丸山規雄

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)		
一般 内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山or池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00
			平日(月~金) ※祝日は除く 2階病棟 15:30-15:40 3階病棟 15:45-15:55 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～

お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00
認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施



～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立
主食: 筍ご飯
主菜: カツオフライ
副菜: キャベツの塩昆布和え
副菜: 蓮根の土佐煮
汁: 鯉のぼりの清汁

栄養価
エネルギー: 450kcal
たんぱく質: 16.7g 脂質: 5.6g
炭水化物: 82.0g 塩分: 4.1g

5月5日のこどもの日の行事食は、清汁の具に鯉のぼりの蒲鉾を使った可愛い献立にしました。食事で鯉のぼりを楽しんでいただき、視覚への刺激を促し、その刺激が認知症の治療に繋がればと考えています。他にも、主菜はこどもの日らしく「勝つ男」にちなんで鯉をフライにし、主食は季節を感じられるよう筍ごはんにしてあります。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話: 048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話: 048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

看護部の取り組み

病院のユニホームを新しくしました。

そろそろ梅雨入りも近いようですがいかがお過ごしでしょうか。

この度5年ぶりにスタッフのユニホームを新しくいたしました。全部署が新しいデザインにリニューアルし、気持ちも新たに患者様のために努めてまいりたいと思います。

看護部ではユニホームで重要視したことは、動きやすさ耐久性などはもちろんですが、認知症患者様の見え方や感じ方も重要視しました。暗い色は病棟全体が暗くなってしまい重苦しい雰囲気になってしまうため極力避け、明るい印象を持っていただけるよう色の選定をいたしました。



看護師はズボンの色を紺にするか白にするかかなり迷いましたが、試着を重ねるとやはり紺では病棟が暗くなってしまふことが懸念され、白に決定しました。上着はスタッフが気分転換できるよう紺色・えんじ色・ターコイズ色の3色を取り入れ、その日の気分で選べるようにしました。病棟ケアスタッフは従来通りズボンは紺色にしたため、上着は淡いピンク色と水色にしました。ジェンダー平等の観点から男女ともに同じ色にしています。

その他、相談室・作業療法士・デイケアスタッフ・栄養科・訪問看護・医事課もユニホームが変更になっておりますので来院時に病院全体の雰囲気がちょっと違うかもしれません。ぜひ感想などお聞かせいただければ幸いです。看護部以外のユニホームはホームページに掲載いたしますのでそちらをご覧ください。

今後もスタッフの気持ちが前向きになれるよう病院として取り組み、その結果今以上に患者様や家族様、利用者様へ良いサービスが提供できるようにと考えております。

今後とも蓮田よつば病院をどうぞよろしく願いいたします。

看護部長 佐藤 美佐江

～よつば訪問看護リハビリステーション～

訪問看護リハビリステーションにも看護学生さんが実習に来ています。同行していますが若いパワーでいつもと違う訪問に利用者様の中にはいつもより張り切っている方もいらっしゃいます。来春の国家試験に向けて学んでいるそうです。今後私たちが高齢者と呼ばれる時には学生さんたちにお世話になると思うと余計に応援する気持ちが強くなります。

現在日本は2007年より超高齢社会となり2050年代までは世界一位が継続する予定です。少子高齢化が進み医療・介護業界にも人手不足等、様々な問題が山積みです。高齢化対策は以前から指摘されていたのに上手く対応できていなかったようです。少子化対策が声高に言われていますがそれも含め若い世代にもっと目を向けて次世代の人材を育成するようなくみがかもってできればいいと思います。それに協力していくのが私たちの役割ではないでしょうか。

主査 渡部千恵子

QOL推進部の取り組み

地域医療相談室より

私たちはQOL推進部の地域医療相談室です。私たちは、地域の皆様、医療・介護・行政などの関係者の方々からの困りごと、ご入院中・デイケアや外来受診をご利用されていらっしゃる方々の相談などをお伺いする担当窓口です。

外来

- ・物忘れがひどくなった
- ・急におかしな行動をするようになった
- ・怒りっぽい、
- ・介護が大変、

入院

- ・入院すると費用はどれくらい？
- ・退院後の生活が不安、
- ・施設への入居はどうすればよいか？

デイケア

- ・日中はデイサービスを使ってもらいたいんだけど、、
- ・デイサービスの費用がたいへん、
- ・デイサービスってどうすれば使えるのか？



生活の中での色々なお困りごと、心配なこと、不安なことに対して、私たちは笑顔(声の笑顔も)で明るく、全ての方に「思い切って相談してみてもよかった!」と思ってもらえるように、心が軽くなるお手伝いをさせていただきます。どんなことでも、お気軽にご相談してください!!

地域医療相談室 入院担当 稲橋・金子・齋藤・三好・青木
デイ・外来担当 平園・松原・八木橋・坂村

～よつば病院作業療法風景～

端午の節句



誕生日会



今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟 随時おこないます
- 認知症予防教室 6月22日(土)10:00～11:30
- はすカフェ 6月8日(土)10:00～12:00
- よつばの会(家族会) 6月11日(火)13:30～14:30
- 理美容 第2・第3木曜日
- 梅ジュースを作る会 6月上旬