

～ふと立ち寄った公園で～

今日の帰り道、ほんの気まぐれで足を向けた公園に、思いがけない春が待っていました。

大きな桜の木が、まるで空に向かって息を吸い込むように枝を広げ、その一つひとつに、淡い光をまとった花がぎゅっと咲いていました。風が吹くたび、花びらがふわりと揺れて、そのたびに「まだ大丈夫だよ」と背中を押されているような気がして、しばらく立ち止まってしまいました。

忙しさに追われていると、季節の変化に気づく余裕すらなくなるけれど、こうしてふと立ち寄った場所で、思いがけず心がほぐれる瞬間がある。それだけで、今日は少し救われた気がします。

明日も、こんな小さな春を見つけられますように。

撮影:事務次長 小山義人



外察案内 ※予約制になります

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症 外来	鈴木	磯野	磯野	鈴木	鈴木or磯野	休診
	一般 内科	脇山	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤医 or 非常勤医		
午後(新患のみ)		常勤医 or 非常勤医	磯野 or 石ヶ坪	磯野 or 鳴海	常勤医 or 非常勤医	鈴木or磯野	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10-15:30 3階病棟15:40-16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

診もり短歌

きょうもまた にこにこ笑顔の和顔施の老女
にこにこ笑顔の和顔施の老女
話する 老女の顔は和顔施のごとし
Drねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日
認知症カフェ 10:00～12:00

はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

携帯からも当院のホームページに
アクセスできます→



よつば通信 5月号
発行日 令和8年5月1日

「おはようございます!!!」

デイケアわかばは、そんな元気な声とともに始まります。体操で体を動かし、懐かしい歌を口ずさみ、ゲームで思わず大笑いするなど、にぎやかな時間が流れています。先日は、スタッフによる「春のマジックショー」を行いました。いつもはあまり笑顔を見せない方が、素敵な笑顔を見せてくださり、その楽しそうなお顔がとても印象に残っています。何気ないひとときの中にも、その方らしさやこれまでの歩みを感じられることがあり、私たちにとっても大切な時間となっています。

デイケアでは、特別な行事だけでなく、こうした日常の中での楽しみや安心感を大切にしています。ちょっとした笑顔や何気ない会話の積み重ねが、穏やかな毎日につながっていくように感じています。

これからも、皆さまと笑い合えるかけがえのない時間を、一緒に過ごしていきたいと思えます。利用者様やご家族様にとって安心できる場所であり続けられるよう、スタッフ一同、寄り添った看護・ケアを心がけてまいります。不安なことやご相談などがございましたら、お気軽にお声がけください。

5月になり、爽やかな風が心地よく、日中は暖かい日が増えてきましたが、朝晩はまだ冷えることもあります。どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

蓮田よつば病院

デイケアわかば科長 佐藤佳奈



～よつばご飯～



献立
主食(主菜):桜香るとろろそば
副菜:春雨の和風サラダ
副菜:春巻き
デザート:桜ゼリー

栄養価
エネルギー:593kcal
たんぱく質:25.7g
脂質:15.6g
炭水化物:81.2g
塩分:4.5g

季節を感じることは、認知症の患者様にとって良い刺激になると言われています。春は桜の季節であることから、食事からも春を感じていただけるよう、桜の香りのお汁そばを提供いたしました。麺の上には桜の花の塩漬けを混ぜたとろろをのせ、デザートには桜のゼリーを添えて、華やかに仕上げました。さらに、副菜も「春雨」や「春巻き」など、春にちなんだ献立としております。

管理栄養士 水野 俊

～歌と着付けで和やかなひととき～

先日、歌と着付けのボランティア(ボランティア労力ネットワーク)の皆さまをお迎えし、心温まるひとときを過ごしました。会場にはボランティアの皆さまの澄んだ歌声が響き渡り、参加者の方々は自然と耳を傾け、穏やかな表情で聴き入っていました。

その歌声に包まれる中、隣では着付けが着々と進み、気がつけば美しい着物姿のお姫様が完成していました。実はこのお姫様は、当院のリハビリスタッフです。普段とはまったく異なる華やかな姿に、参加者の方々からは驚きと歓声が上がり、会場は一気に明るい雰囲気になりました。歌と着付けの両方を楽しめる、贅沢で温かいひとときとなりました。

素敵な時間を届けてくださったボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。



～わかば喫茶 お汁粉～

先日、デイケアわかばでは、わかば喫茶の時間にお汁粉をお出しました😊

いつものおやつとは違い、特別感がありますね♪
皆さん、とても喜んでくださいました！

お好きな飲み物を選んでいただき、同じテーブルの方とお話を楽しまれていました。
ゆったりと穏やかな時間が流れ、ご好評をいただいています。



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
5月23日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
5月9日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

