

## ～元気の出るエピソード～

利用者のKさんはいつも人との関わりを大事にされる方です。初めての利用日には、近所の方が迎えと一緒に待っておられ、まだ話したことのないKさんの人柄に触れました。

送迎車が同じ方には、名前は分からずともいつも気にかけてくださいます。車内で不安を口にされる方にはユーモアを挟み、笑顔を引き出し、デイケア到着後も違う部屋にいるその方の様子を見て、声をかける様子があります。

最近では、男性利用者4、5名様でコーヒーを飲みながら、ゆっくりとお話される時間も増えました。

他利用者様やスタッフへの心遣いもしてくださるKさんに、本当に感謝しております。これからはずっときていただくために、デイケアわかばが、そばに誰かがいて、何かあればすぐに声を掛けあえる、温かくて安心できる場所であるよう、努力していきたいと思っております。

デイケア主任 柳 綾子

## 診もり短歌



デイケアの桃の節句  
贈られし 七段びなをうち並べ  
デイのホールにも 春を迎える  
Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

# よつば通信 4月号

発行日 令和6年4月1日

早春の候、平素は当院の運営にご理解・ご協力賜わり、厚く御礼申し上げます。

早今年も3カ月が経ち、桜の咲く季節となりました。気持ち新たに新年度を迎えて参りたいと存じます。

今年4月より、当院を取り巻く社会環境に大きく変化があり、「精神保健福祉法の改正」はじめ、「診療報酬と介護報酬改定」もあり、変化する時代と制度に適正に対応していくべく準備をすすめております。

その中でも、職員の働き方改革や賃上げ等の処遇改善について当院においても患者様への医療の質を確保する上でも重要な課題のひとつであると考えております。特に介護スタッフは、以前より、4Kと言われており、「きつい」「汚い」「危険」「給料が安い」というネガティブなイメージがあり、多くの医療機関、介護施設等で常に人材不足な状況です。今回の国としての処遇改善の促進だけでなく、より一層、当院独自でも働きやすい職場、働いていてよかったと思える職場作りを目指し、新しい4Kとして、「感謝を分かち合える」、「感動できる」、「心がつながる」、「クリエイティブ」を患者様や家族様と共有できる職場環境づくりを目指し、職員ひとりひとりがやりがいを感じ、共に助け合いながら働きやすい職場を創って参ります。

常務理事 稲橋秀樹

## 外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木・脇山	休診
	非常勤医師		非常勤医師			
一般内科	窪山・丸山	丸山	窪山	窪山・丸山	窪山	
午後(新患のみ)	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	※適宜対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	2階病棟 15:30～15:40 3階病棟 15:45～15:55 事前予約が必要です
	午前	
	午後	
	9:00～12:00	
	14:00～17:00	

※オンライン面会も引き続き実施しております。

## 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
  - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00～12:00  
認知症カフェ  
はすカフェ  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

## ～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立  
主食:雑そば(さくらそば)  
副菜:ほうれん草の和風サラダ  
副菜:コロッケ  
デザート:甘酒苺プリン

栄養価  
エネルギー:510kcal  
たんぱく質:24.7g  
脂質:15.4g  
炭水化物:69.8g  
塩分:5.0g

華やかな食事を目の前にすれば、人は感動を得るかと思えます。その感動が刺激となり、認知症の治療に少しでもつながればと思ひ、ひな祭りの日には華やかな桜のお蕎麦を提供させて頂きました。蕎麦の具には柔らかい蒸しあなごを甘辛く調味して乗せ、季節を感じられるよう菜の花もトッピングしております、デザートには甘酒を使った苺プリンを提供させて頂きました。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
よつば訪問看護リハビリステーション  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
デイケアわかば

## 看護部の取り組み

### 看護研究発表会について

当院では1年を通して看護研究に取り組んでおり、毎年3月に発表会を行っています。ここ数年は感染対策の関係もあり書面開催で行っていましたが、今年は医師・看護師・ケアスタッフ約30名が一堂に会して行うことが出来ました。他部署の取り組みも学ぶ事ができ、良い刺激になったと感じています。発表会の様子をご紹介します。

#### ・よつば訪問看護リハビリステーション

「訪問看護のリハビリの事例紹介～生活の質を維持するための関わり～」

下肢の筋力が弱ってしまいリハビリテーション目的で訪問を開始したご利用者様でしたが、キャンセルなどが多くご本人も引きこもりがちになっていました。ご本人が得意な手先を使う作業療法を行い「次はいつ来るの？」と楽しみにして下さるようになり、生活の質(QOL)を維持するための関わり方の大切さを報告しました。

#### ・2階病棟

「認知症の不眠、その他周辺症状に対する光療法の効果を検討する」

睡眠ホルモンとも呼ばれているセロトニン・メラトニンというホルモンの分泌を高照度光刺激(約6000ルクス)により促すことで、昼夜逆転を解消し周辺症状(行動・心理症状)の改善ができるのではないかと研究を検証しました。対象患者8名に実施し、起床時に光刺激を与えることが1週間の平均睡眠時間を最も改善できたという結果を得る事が出来ました。

#### ・3階病棟

「妄想で保護室を使用していたレビー小体型認知症患者への睡眠環境調整の効果」  
妄想等から興奮につながるため、保護室で隔離対応する事が多かった患者様が一般病室に移れた事例を報告しました。保護室では反響音があり、「保護室内にしていると聞こえにくかった幻聴が、保護室から出るによりはっきり聞こえるようになり、苦痛が軽減されていた」という視点を共有することができました。

これらの学びを自身の知識として取り入れ、多くの患者様のお一人お一人に合ったケアへ繋げていけるよう努めてまいります。

3階病棟師長 細田恵子



## QOL推進部特集コーナー

### 放射線科より

#### ～医用放射線の安全利用について～

普段当たり前のように行われているレントゲンやCTなどの検査は必ず被ばくします。そのため、被ばく線量をなるべく抑えるために、医療法で放射線防護の規則が定められています。

一つは、正当化といって、医師が被検者の被ばくリスクをメリットが上回ると判断した場合のみ検査が可能です。検査でたくさん被ばくをし、体の詳細が分かったとしても、その被ばくによって健康被害が生じてしまえば本末転倒です。これを防ぐのが正当化です。

もう一つは、最適化といって、正当化された検査をできる限り低い放射線量で達成しようというものです。単に低くすれば良いというわけではなく、被検者の体格などによって必要最低限の放射線量に調整します。医師が診断できるレベルの画像を提供する必要があり、ここは放射線技師の腕にかかっています。

これらの規則に従って、必要な検査に必要な放射線量で行っておりますので、どうぞ安心して検査をお受けください。

放射線科 山崎章太

### ～よつば訪問看護リハビリステーション～

私が担当させていただいている90代のご利用者様の、うれしい変化について、お話しさせていただきます。

その方の旦那様が亡くなってから、「気落ちして以前のように生活できなくなってしまった。お風呂に入れてほしい。」と、訪問看護が開始になりました。少し前までは掴まって歩くことができ、ご家族が介助して入浴されていたようですが、私が初回の訪問時には立ち上がり介助でも入浴ができない、車いすに乗ることも困難な状態で、言葉も少なく元気がない様子でした。

週二回、リハビリと清潔ケアで介入し、少しずつ趣味やご家族のことなどお話しされるようになりました。色々な話をしていくうちに笑顔も多くなり、ご自身からお話してくれることも増え、車いすにもまた乗れるようになりました。外出することもほとんどなくなりましたが、「そろそろ桜の季節ね。咲いたら見に行きたいわ。」と前向きなお言葉。それを聞かれたご家族様もうれしそうなお顔。私もうれしくなりました。

これからもご利用者様とご家族様の笑顔につながる、ケアを心がけていきたいと思っております。

よつば訪問看護リハビリステーション 看護師 田島 亜紀

### ～よつば病院作業療法風景～

#### 歌の会



#### 誕生日会



### 今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
4月27日(土)10:00～11:30
- はずカフェ  
4月13日(土)10:00～12:00
- よつばの会(家族会)  
4月9日(火)13:30～14:30
- 理美容 第2・第3木曜日
- お花見会 4月上旬予定