

～よつば訪問看護リハビリステーション～

今回は、毎日の訪問での利用者様との出来事や感じた事についてお話をさせていただきます。

私は利用者様から、いくつかの呼び名があります。普通に「村上さん」と呼ぶ方、利用者様が自分で覚えやすいようにアレンジして「前橋のお妙さん」や「妙ちゃん」など...

中には「村上艦長」と呼ぶ方がいます。村上艦長の理由を尋ねると、「村上水軍だし、浣腸ばかりするからだよ」と。艦長と浣腸をかけたようです。その方とは2年9ヶ月のお付き合いになります。要介護5で奥様と二人暮らしの老々介護。ヘルパーさんやリハスタッフ、看護師の訪問を楽しみにまっています。自分では動くことができず、楽しみは食べる事と訪問スタッフと話をすること。「100歳まで長生きしたい!!」「俺の最期は村上さんが見てね」と話しています。その方一人ひとり思うことも感じることも違い、私に何が出来るか? どうして欲しいかを考えることがとても多いです。

ある方は余命宣告された日を過ぎ「私は笑いが欲しいのよ。村上さん、笑いが足りないわよ」と。たまにはテレビでお笑い番組を見たりもしますが難しい。でも、できる限り自分にできることを考え、利用者様やご家族に喜んで頂きたいと思って毎日頑張っています。キュアからケアが当たり前になっていますが、在宅訪問診療、訪問看護が当たり前になるには、まだもう少し時間がかかりそうです。

訪問では利用者様やご家族から、「いつもありがとう」「また来てね」「待ってるよ」など病院勤務の頃よりたくさんのお声かけをいただきます。そんな優しさ、思いやり、気遣いを感じながら毎日過ごしています。

認知症になったとしても、人としてとても大切な美しい心を忘れていない。私も、そんな美しい心の持ちようができるよう努力していきたいと思います。

よつば訪問看護リハビリステーション
看護師 村上 妙美

診もり短歌



百二歳の老女のぬり絵
えみ浮かべ誘いに応ずる百二歳
ぬり絵が趣味とクレヨン握る
Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 11月号

発行日 令和元年11月1日

十一月号によせて

秋されの時節となりましたが、皆様体調お変わりございませんでしょうか。

今年インフルエンザの流行も早く埼玉県内でも学級閉鎖などが報告されるようになりました。

インフルエンザウイルスに感染すると、突然の発熱や寒気、筋肉痛などの症状が現れ、その症状は5日程度続くとされています。予防するにはワクチンの予防接種と日ごろの手洗い、手指消毒が有効です。

当院でも院内感染対策として面会前に手指消毒のご協力と、デイケアをご利用されている患者様への感染対策としてデイケアご利用前の手指消毒をお願いしています。また患者様自身にも食事前の手洗いなどをしっかり行っております。その他にも職員の健康状態を確認するために、出勤時に体温測定をすることでインフルエンザの流行に備えています。

ご面会にお越しいただいた際、デイケアご利用の際に感染対策についてご不明な点がございましたらお気軽に声をかけていただきますようお願いいたします。

今後とも皆様からのご指導、ご鞭撻のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。冬めく風も吹きはじめました。お風邪などひかれませぬように。

薬剤科 感染委員長 阿部 圭吾

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
 - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症 外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
	根岸		一木 (11/6, 11/20のみ)			
一般 内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)		鈴木		安西		休診

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	14:00~17:00

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

毎月第一土曜日
蓮田市 認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施



献立
主食:栗ご飯
主菜:天麩羅盛り合わせ
副菜:ふろふき大根
副菜:きゅうりとわかめのなめ茸和え
汁:清汁



※写真は職員食になります。

栄養価
エネルギー:583kcal
たんぱく質:19.0g
脂質:12.2g
塩分:4.5g
※行事食につき、栄養価は若干高めになっております

当院は認知症専門病院ということで、ご高齢の患者様が多くご入院されています。その為、毎年敬老の日には普段よりも豪華な行事食を提供させていただいています。今年は栗ご飯と天麩羅の盛り合わせを提供させていただきました。皆さん大変喜ばれたそうです。

喜ぶことも刺激であり、認知症の治療に効果があると言われておりますので、今後も患者様に喜びを提供できる食事作りを目指していきたいと思っております。

管理栄養士 水野俊





＜誤嚥性肺炎予防＞への取り組み



口腔内の清潔が保てていないと、肺炎の原因となる細菌がより多く増殖してしまい、誤嚥性肺炎の発症リスクが高まります。高齢者は咳反射が弱くなり嚥下機能が低下してしまいます。栄養状態や免疫機能の低下なども発症に関与してきます。

当院では、看護師・介護士・作業療法士・栄養士が連携し以下の取り組みを行っております。

①口腔ケア(看護師・介護士)

当院では口腔内の清潔を保つため、毎食後すべての患者様に口腔ケアを行っております。治療上の理由で食事が食べられない方には、口腔内の保湿を1日3回、嚥下機能の低下が無いようにケアを行っております。また、コミュニケーション時から嚥下機能の観察を行い、舌の動きが付随運動になっていないか、舌の厚みが不均等になっていないか等観察をし、援助内容を個別に追加しております。

②摂食嚥下リハビリ(作業療法士)

リハビリでは、食事を「楽しみ」として捉え、出来るだけ長期間患者様の「食べる楽しみ」が喪失しないように指導・援助をしております。食べるための姿勢の保持や調整、代償能力の獲得の為、口腔体操・発声練習・歌の会を用いた間接訓練と、食物を用いた直接訓練に取り組んでおります。

③食事面の工夫(管理栄養士)

栄養科では、患者様に「安全に」「美味しく」食べて頂けることを一番に考え、摂食嚥下機能が低下した方でも安全に食べる事が出来る柔らかい食事や、飲み込みの訓練に使用する為に硬さやべたつきに配慮をしたゼリーを作成し、患者様の状態に合わせ提供を行っております。栄養が不足している方には栄養補給用のゼリーも提供しております。

④勉強会の開催(全職種対象)

10月31日に専門家をお招きし、実際に患者様を見て頂き、嚥下機能の向上に役立てられるよう勉強会を実施いたします。

ホントは怖い! 誤嚥性肺炎
高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥性肺炎です。

肺炎は、日本人の死亡原因第3位です!

熱が出た...なぜ? → 肺炎への恐怖のルート → 予防には?

お口の筋力の低下や汚れは、肺炎への近道です! 半年に一度は、歯科検診を受けましょう

日本訪問歯科協会 ©訪問歯科診療に関するお問い合わせはこちらまで ☎0120-099-505

一般社団法人 日本訪問歯科協会ホームページより引用

栄養管理委員会 委員長 栄養科科长 管理栄養士 水野俊
副委員長 2階病棟 看護主任 成田春江



よつば病院 作業療法科からのお知らせ

演題発表報告

日本認知症予防学会 学術集会

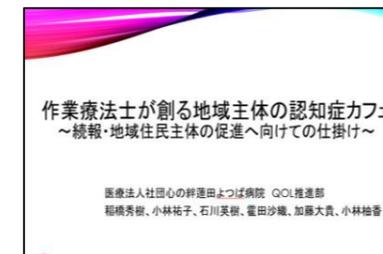
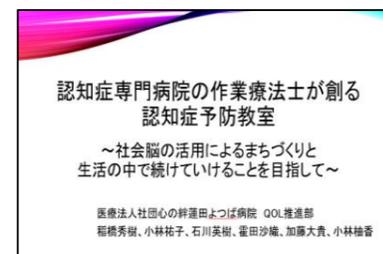
in名古屋

令和元年10月18日～同年10月20日まで愛知県名古屋市にて、日本認知症予防学会学術集会が開催されました。当院からは作業療法室スタッフで2つの演題発表を行いました。

当院で開催しているはすカフェ(認知症カフェ)と認知症予防教室の開催状況や目的、今後の展望などについて発表させていただき、聴講者からのご質問や激励のお言葉をいただきました。3日間の開催の中で認知症予防の様々な最先端の取り組みを勉強することができ、今後の当院での取り組みの中で具体的な活動内容に生かしていきたいと思っております。

また改めて今後の課題として、国家戦略としての認知症予防の重要性とエビデンス(効果検証)をどのように表していくかが重要であること認識した機会でもありました。

今後も、蓮田市近隣にお住いの方々が安心して住み慣れた地域で生活していくことができるようなまちづくりを当院の専門職が積極的に地域に出向き、貢献していきたいと思っております。



QOL推進部長 作業療法士 稲橋秀樹

～よつば病院作業療法風景～

運動療法



作業活動



今月の予定

認知症予防塾は毎月第3土曜日 @蓮田よつば病院

- 誕生会 各病棟 2階、3階 随時おこないます
- 理美容 第1・3木曜日
- 調理クラブ 適宜実施
- 絵手紙 第3水曜日
- お化粧品教室 4階フロア 第2・4木曜日 10:45～11:35
- 外気浴習慣 適宜実施
- サックス演奏 第4土曜日
- 喫茶 2階:25日 2階:26日 13:30～15:00

