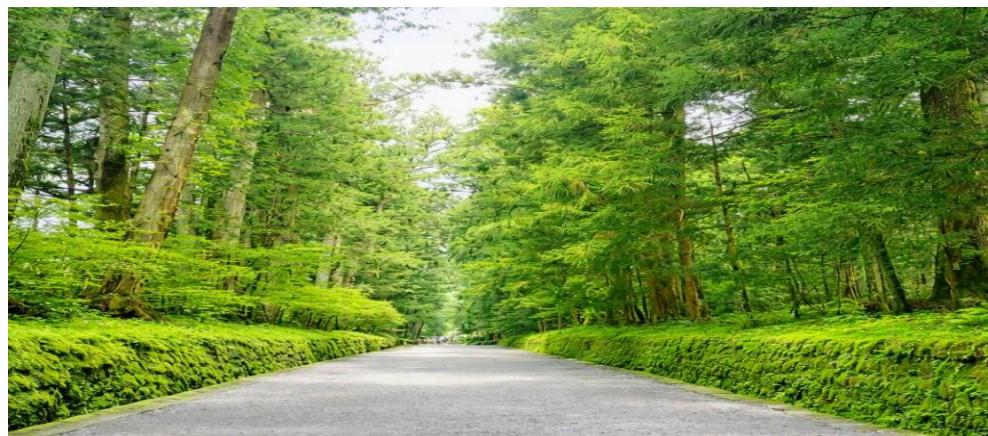


～休日の朝の散歩～

休日の朝、静かな森の小道を歩きました。
木々の間から差し込む柔らかな光と、澄んだ空気が心地よく、清々しい気持ちで歩みを進めることができました。
道沿いの石垣には苔が厚く広がり、鮮やかな緑が美しく映えていました。
人の少ない時間帯だったこともあり、聞こえてくるのは木々のざわめきと、自分の足音だけ。日常の喧騒から離れ、自然の静けさをゆっくりと感じるひとときとなりました。
短い時間ではありましたが、自然の中を歩くことで心が穏やかに整い、心身ともにリフレッシュすることができました。



撮影場所：栃木県 日光
撮影：事務次長 小山義人

外来案内

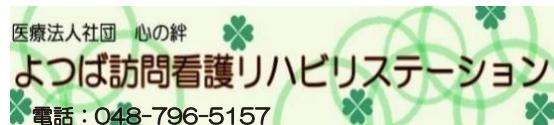
※予約制になります

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	磯野	磯野	鈴木	鈴木or磯野	休診
		脇山	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	片岡 (非常勤・不定期)	非常勤医		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		脇山 (非常勤)	鈴木 or 石ヶ坪	片岡 (非常勤・不定期)	磯野 or 非常勤医	鈴木or磯野	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10～15:30 3階病棟15:40～16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日
認知症カフェ 10:00～12:00

はすかフェ

蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



よつば 通信



10月号



発行日 令和 8年 10月 1日

仲秋の候、平素より当院の運営にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

当院は、認知症専門病院として、地域の皆様から安心して、信頼される病院づくりを目指しております。そのひとつとして、「地域に貢献します」という病院方針を掲げており、より早期から、生活支援の視点を大切に医療につながるよう取り組んでおり、認知症がある方や家族の方だけでなく、予防(進行予防を含む)の視点を持ち、取り組んでおります。はすカフェや認知症予防教室もそのような取り組みのひとつです。認知症や認知症予防について日常の中で少しでも意識を向けてもらう、つながりをつくる、自然と相談できるような場になりたいと思っております。

今年の7月、「認知機能低下および認知症のリスク低減:WHOガイドライン第2版」がWHO(世界保健機関)から発表されました。その一部に、「認知症予防を特別な対策だけでなく、健康づくり全体の延長と捉えることが大切である。」、「認知症は単一の原因ではなく、加齢、血管障害、神経変性、生活習慣が重なって進むため、予防も一つではなく多面的に取り組むことが勧められる。」等と発表されております。

今後も私たち専門病院の職員として、最新の情報を更新していきながら、地域の皆様と共に、生活のしやすさをお手伝いできるよう取り組んで参りたいと存じます。

蓮田よつば病院

常務理事・QOL推進部部長 稲橋 秀樹



～ よつばご飯 ～



主食:薩摩芋赤飯
主菜:エビチリ
副菜:ふろふき大根(鯛味噌だれ)
副菜:胡瓜とわかめのなめたけ和え
汁:清汁(紅白蒲鉾・三つ葉)

栄養価
エネルギー:530kcal
たんぱく質:16.0g
脂質:13.2g
炭水化物:89.6g
塩分:4.1g

当院は認知症専門病院ということもあり、ご高齢の患者様が多くご入院されています。そのため、毎年「敬老の日」には、季節を感じていただける華やかな行事食を提供しています。今年、薩摩芋のお赤飯、エビチリ、鯛味噌を添えたふろふき大根を提供しました。患者様にも大変喜んでいただけたようです。「喜ぶ」ということも一つの良い刺激となり、認知症の治療にもつながると言われています。これからも、患者様に食事を楽しんでいただき、笑顔や喜びをお届けできるよう食事作りを目指してまいります。

管理栄養士 水野 俊

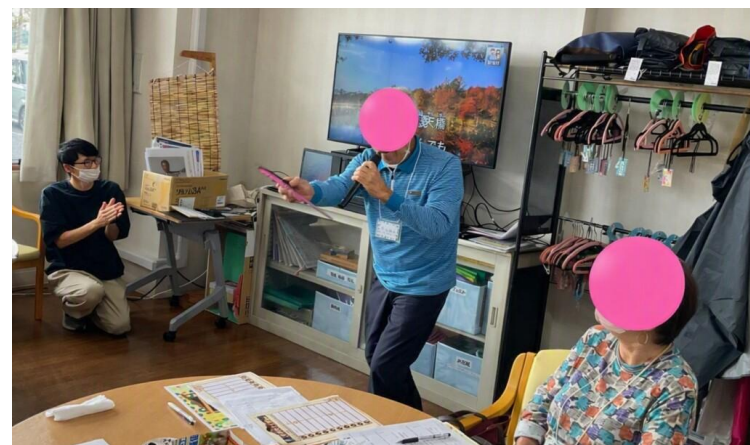
～9月はすカフェ～

9月のはすカフェでは、皆様からのリクエストにお応えし、「昭和歌謡クイズ」や「新聞紙レース」を行いました。

昭和歌謡クイズでは、懐かしい歌や曲にまつわる問題に皆様に挑戦し、当時の思い出話に花を咲かせる場面も見られました。

また、カラオケの時間には、歌に合わせてダンスを披露してくださる方もいらっしゃり、会場は笑顔と拍手に包まれました。

皆様の楽しそうな様子や積極的に参加される姿が印象的で、今回も大いに盛り上がった、楽しいひとときとなりました。



～敬老会～

今年度の敬老会を開催いたしました。当日は、長寿をお祝いする記念品の贈呈や、スタッフによる手作りの催し物で笑顔あふれるひとときを過ごしました。

患者様のお喜びになるお姿や温かい歓声に包まれ、会場は終始和やかな雰囲気に満ちていました。

今後とも患者様お一人おひとりの「その人らしい暮らし」と笑顔を守れるよう、心を込めてサポートしてまいります。



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
10月24日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
10月10日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

