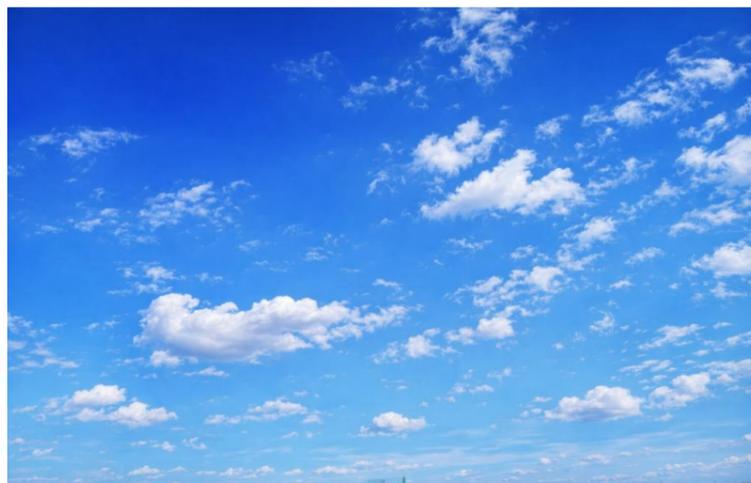


～空を見上げる余白～

今日の空は、雲の輪郭までくっきりと澄んでいました。忙しい医療の現場でも、ふと見上げるだけで、心に少しだけ余白が生まれる気がします。そんな瞬間を、写真とともにお届けします。

撮影：事務次長 小山義人



診もり短歌



デイケアわかばの朝
若き日の昭和に流行りし歌謡曲
老いらは唄ふ
デイケアの朝
Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

よつば通信 4月号

発行日 令和8年4月1日

春爛漫の好季節、桜の花が美しく咲き誇る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。新しい年度を迎え、生活環境に変化があった方も多いかと存じます。

現在、日本は世界で類をみないスピードで超高齢社会を突き進んでいます。2025年を過ぎ、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となった今、認知症は誰もが関わりを持つ可能性のある、より身近で切実な社会課題となっています。

認知症予防において大切なのは、日々の積み重ねです。バランスの良い食事や適度な運動といった健康的な生活習慣の維持はもちろん、外出や趣味の再開、人との交流など、脳への刺激が推奨されています。

治療の面では、大きな転換期を迎えています。長らく主流であった「進行を遅らせる」ための症状改善薬に加え、アルツハイマー病の原因物質とされるアミロイドβを脳内から除去する「疾患修飾薬」が臨床現場で活用されるようになってきています。これらの新しい薬は、特に「早期」のアルツハイマー型認知症の段階で使用することで、病気の進行そのものを根本から抑制する効果が期待されています。世界中では、さらに別の原因物質をターゲットにした次世代の治療薬の開発も加速しており、認知症治療は「共生」と「克服」の両輪で確実に進歩しています。

「最近、物忘れが気になる」「以前と少し様子が違う」など、些細な変化や不安がございましたら、いつでも当院へご相談ください。

蓮田よつば病院
薬局長 阿部 圭吾

外来案内 ※予約制になります

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	磯野	磯野	鈴木	鈴木or磯野	休診
	脇山	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	鳴海 (非常勤・不定期)	常勤医 or 非常勤医		
一般 内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)	常勤医 or 非常勤医	磯野 or 石ヶ坪	磯野 (非常勤・第2、4)	常勤医 or 非常勤医	鈴木or磯野	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

～よつばご飯～



献立
主食：パン(いちごジャム)
主菜：ひな祭りシチュー
副菜：カリフラワーとトマトのマリネ
デザート：ピーチヨーグルト

栄養価
エネルギー：316kcal
たんぱく質：20.5g
脂質：10.2g
炭水化物：87.2g
塩分：5g

今年のひな祭りには、少し変わった「ひな祭りシチュー」を提供させていただきました。この献立は、桜海老とピーツのペーストを使い、桃の節句らしく鮮やかなピンク色に仕上げました。具材には菜の花とあさりを使用し、季節感も取り入れております。華やかな食事を見ることや、季節を感じることによる刺激は、認知症の治療にも良い影響を与えると言われております。当院の行事食から、少しでも多くの刺激や楽しさを感じていただければと思います。

管理栄養士 水野 俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話：048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話：048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

蓮田市 毎月第二土曜日
認知症カフェ 10:00~12:00

はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

～誕生日会～

デイケアわかばでは、利用者様のお誕生日にお祝いをさせていただいています。

誕生日カードは、表紙のデザインやスタッフからのメッセージも、その方だけの特別仕様です！😊

記念写真を撮る際には、普段は見られない特別な笑顔を見せてくださったり、パーティーハットをノリノリで被ってくださったりと、利用者様の新たな一面を見ることができます。

レクリエーションの際には、他の利用者様と一緒に「ハッピーバースデー」を歌ってお祝いしており、大変喜んでいただいています。スタッフも嬉しく感じています♪



～津軽三味線の演奏会～

蓮田市の市民ボランティア「竹勇会」の皆さまにお越しいただき、津軽三味線の演奏会を開催いたしました。

迫力のある津軽三味線と軽快な太鼓の音色が病棟に響き渡り、思わず体が動き、皆さん手拍子で盛り上がっていました。

炭坑節や津軽じょんがら節など、聞きなじみのある曲が披露され、午後の楽しいひとときとなりました。



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
4月25日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
4月11日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

