

## ～元気の出るエピソード～

お若い頃、営業をされていたT様は、いつも笑顔で周りの方への気遣いを大事にされる方です。

ある時は、T様がお座りになる席の横を、スタッフが通ろうとすると、「すみません。羊羹があつたはずなんですけど、用意してくださる？」と、声をかけられます。思い浮かべるお客様にご用意したかったのでしょうか。そのお客様に合わせた手土産を考えることが大事とよくお話しされていました。

そんなT様ですが、最近は各テーブルに向かわれ、他利用者様に声をかけられる、『ご挨拶回り』にお忙しいそうです。

「お飲み物はございますか？」

「今、お茶菓子のご用意しておりますからね。」

お一人ずつ笑顔で、全力で接するお姿にスタッフも驚かされるとともに、沢山の元気をいただいております。

帰りの送迎車内では、スタッフの隣りで眠るT様のお姿があります。その横顔はとても誇らしく、全てを出し切られたそんな表情でした。

デイケア主任 柳 綾子

## 診もり短歌

シールド越しの外來面接  
 シールド越しのマスク面接  
 コロナ下の老いの外來続けおる  
 Dr ねぎし

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

# よつば通信 10月号

発行日 令和4年10月1日



初涼の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

デイケア、二階、三階病棟での業務に就きましてから1年半が過ぎようとしております。いつも理念「大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい」を胸に、勤めさせて頂いています。

デイケアの利用者様からは「卓球や体操、工夫されたレクリエーションが楽しく、昼食も毎回楽しみです」と嬉しい言葉を頂いています。有難うございます。また、病棟では担当の職員達が、午後に患者様の歩行訓練、足のマッサージ、整容(爪切り、髭そり、整髪等)をしながらお話を聴かせて頂いております。時々、皆で好きな曲を歌い楽しそうな様子を見聞きしていると、一緒にいる私達の心も和みます。患者様の笑顔が何よりの励みになっております。

入院間もない患者様は、職員達の優しい声掛けや対応でいつの間にか慣れていきます。もちろん、お薬の適切な調整が必要不可欠です。いつも誰かが傍に居て、寂しい思いをしないよう寄り添うことが必要と考え、職員達が一致協力して行動しております。

9月の「喫茶珈琲療法」では、無料引換券を握り待つ姿は、早く飲みたい気持ちとワクワク感が伝わり、珈琲の香りと優しい音楽に包まれた穏やかな時間が流れていました。敬老会を催した際のご長寿表彰では、皆様の人生に心を込めてお祝いさせて頂きました。

一日も早くコロナが終息し、面会が再開することを願いつつ、皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

看護部介護主査 岡田佐知子



## ～よつばご飯～



献立  
 主食: 赤飯  
 主菜: 金目鯛の煮付  
 副菜: 竹輪の磯部風炒め  
 副菜: 小松菜の胡麻和え

栄養価  
 エネルギー: 462kcal  
 たんぱく質: 22.0g  
 脂質: 9.5g  
 炭水化物: 70.1g  
 塩分: 3.3g

当院は認知症専門病院ということで、ご高齢の患者様が多くご入院されています。その為、毎年敬老の日には普段よりも豪華な行事食を提供させて頂いております。今年は赤飯と金目鯛の煮付を提供させて頂きました。皆さん大変喜ばれたそうです。喜ぶことも刺激であり、認知症の治療に効果があると言われております。今後も患者様に喜びを提供できる食事作りを目指してまいります。

管理栄養士 水野俊

## 外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	非常勤医師	非常勤医師	鈴木	鈴木or非常勤医師(隔週)	休診
	一般内科	窪山・永川	永川	窪山	窪山	窪山・永川	
午後(新患のみ)		※適宜対応	非常勤医師	※適宜対応	非常勤医師	※適宜対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	現在 面会制限中※
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	

※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です  
 〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
 電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
 よつば訪問看護リハビリステーション  
 電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
 デイケアわかば

### 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
 お電話での予約が必要になります  
 ・紹介状  
 ・お薬手帳をご持参ください。  
 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
 ○休診日○  
 土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00  
**はすカフェ**  
 蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

## 看護部の取り組み

### 看護部勉強会「認知症専門病院の役割」

2025年に団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、超高齢者社会に突入する「2025年問題」を前に認知症専門病院の役割をもう一度見直してみる必要性を感じ、病棟スタッフに各自が思う「認知症専門病院の役割」を記入してもらいました。

多くのスタッフが、「お困りの症状に対して、薬物に頼りすぎることなく良い対応方法を見つけ出し、早期にご自宅や施設に戻っていただくこと」と上げていました。どんなかわり方をすれば食事は食べられるのか、トイレにスムーズに行けるのか、入浴できるのか、などを見つけ出すのは一人では難しいため、チームで良い対応やうまくいかなかった対応も情報共有することで早期退院を目指し、その方法をご家族や施設のスタッフさんに伝達することがとても大切な役割でもあります。

また、慢性疾患を患っている認知症患者様も増加しているため、「認知症だけでなく全身状態の観察が重要である」との意見もありました。認知症の方は体調の変化を言葉で的確に伝えることが難しいため、「なんだかいつもと違う」という気づきがとても大切です。その違いは、元気のなさや食事量の低下で現れるときもありますが、時には興奮状態や怒りで現れるときもありますので、精神状態の悪化と間違えないように注意深く観察する必要があります。

認知症患者様が住み慣れた地域でその人らしく生活するためには、必要なサービス(デイケアや訪問介護・看護など)を利用しながら、落ち着いているときは自宅や施設で過ごしていただき、困りごとがあるときは病院に入院する。そして、落ち着いたらまた地域に戻る。この流れが大切であります。そのためには、地域の方々に認知症を正しく理解していただくことも重要であり、その活動も認知症専門病院の大きな役割であると思います。地域の困ったときの相談場所、拠り所となれるよう日々精進したいと思います。

看護部長 佐藤 美佐江



## 職員紹介

初めて医療関係に就職したのは10年前の看護助手でした。そこから看護業務に関心を持ち、看護師になりました。療養病棟や介護医療院、一般病棟で勉強してきました。今回初めての認知症専門病院に勤めることとなりました。実際に認知症の患者様と関わってみると今までの接し方ではコミュニケーションが難しく、改めて認知症等の老年期にある患者様との関わり方を勉強する必要があるのだと感じました。

今日では高齢化が進み、老年看護のニーズが高まってきております。この入職を機に自分の視野を広げ、コミュニケーション等の苦手な分野を克服し多くのニーズに応えられるように学んでいきたいと思っております。

2階看護師 稲本 江里

## QOL推進部の取り組み

### デイケアわかばの夏

デイケアわかばでは、8/31に夏祭りレクを開催しました。コロナ禍で制限があり、すいか割りには中止となりましたが、ヨーヨー釣り、盆踊り等行う事が出来ました。ヨーヨー釣りは久しぶりにやると難しく、皆様好みの色をねらい集中して取り組まれていました。

ある利用者様は、盆踊りの曲がかかると、ずっと席から立ち上がり、曲に合わせて指先まできれいな踊りを披露してくださいました。

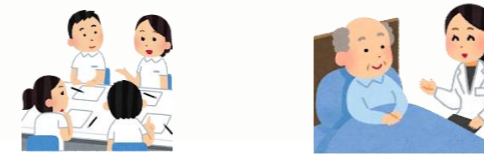
最後にはハッピーを着て写真を撮りました。皆様とても良い表情で、賑やかな夏祭りとなりました。



### ～よつば訪問看護リハビリステーション～

人生100年時代と言われ2020年統計上は平均寿命が男性81.64歳、女性87.74歳となっています。しかし私たちは若返るわけではなく、日々進歩していく医学によって長寿の統計が出るのです。日常生活が問題なく行える健康寿命は男性72.14歳、女性74.79歳となっています。この差の時間を病院で過ごすことは現実的ではありません。

住み慣れた自宅で過ごすために様々な事が行われています。私たちの訪問看護もそのお手伝いのために日々活動しています。健康状態の観察を行い自宅で実施できるケアをする。残存機能を維持するためのリハビリ、多職種との連携などです。困っていたら抱え込まずにぜひご相談していただきたいと思っております。



よつば訪問看護ステーション主査 渡部千恵子

### ～よつば病院作業療法風景～

#### ボーリング



#### かき氷の会



### 今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 秋の大運動会 10月下旬予定

感染症対策のためはすカフェ、認知症予防教室、クラブ活動等を中止させていただきます。ご了承ください。