

## ～元気の出るエピソード～

日々デイケアで利用者様と接している中で感じることは、不安な気持ちになりやすいということです。ある利用者様はご自宅にお送りすると、帰り際に「今日で終わりですか？もう来てくれないのですか？」と聞いて来られます。「そんなことはないですよ。」とお答えすると、その利用者様は「良かった。皆さんと一緒にいるのが一番だから、行けなくなったらどうしようと思って。」と安心されます。

デイケアやスタッフ、他の利用者様の事を覚えてくれており、一緒にデイケアで過ごす事に、生きがいや安心を感じてくれていることをとても嬉しく思います。

記憶や心の深い部分にデイケアわかばが刻まれるように、常日頃、誠心誠意、利用者様に尽くしていきたいと思えます。

デイケアわかばケアスタッフ 岡安 健



## 外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 認知症 外来	鈴木	非常勤	非常勤	鈴木	鈴木・非常勤 (隔週)	休診
	根岸		一木 (10/13、10/27)			
一般 内科	白濱・窪山		白濱・窪山	窪山	窪山	
午後(新患のみ)		鈴木				休診

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会を全面禁止とさせていただきます。ご了承ください。  
スカイプを利用したのオンライン面会は予約制のためご連絡ください。



## 診もり短歌



耳遠き人への筆談面接  
耳遠く 筆談多き面接も  
意志通ずれば 返み返しくれる  
Dr.ねぎし

## 病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります



はすカフェは現在中止しております。

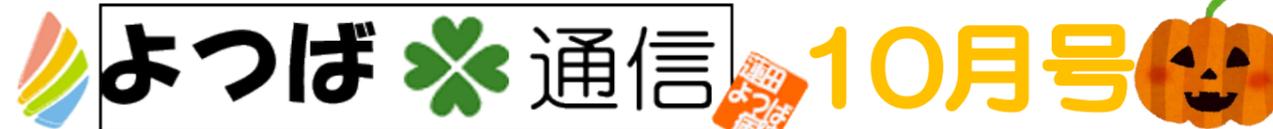
医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい



発行日 令和3年10月1日

新型コロナウイルスによる影響で大変な状況が続く中、皆様大変なご苦勞をされておられることと案じております。

当院ではスタッフ、入院患者様とも2回目のコロナワクチン接種をほぼ終了していますが、今まで通り、感染対策には十分注意して参りたいと思っております。

当院では少しでも患者様に季節を感じていただくために、栄養科による季節の食事の提供や、作業療法士による夏祭りや敬老の日などのイベントを開催しています。夏祭りのイベントではかき氷を「冷たいね」「何年ぶりかな？」などと話しながら多くの患者様が笑顔で食べていました。また、つい先日の敬老の日のイベントでは喜寿や米寿を迎えた方の表彰が行われ、普段あまり表情に変化のない方の笑顔がとても印象的でした。

面会制限が続く中、家族様には多大なるご心配をおかけしていることと存じます。コロナ禍であることを理解することが難しく、家族に会えず家とは違う場所で不安に思う患者様は多くいます。私たちは患者様の不安を少しでも軽減できるように日々看護、介護に取り組んでいます。また、家族様の不安も軽減できるよう努めていきたいと思えます。オンラインでの面会やお電話をいただければ患者様の様子をお伝え出来ますので、些細なことでもお電話いただけたらと思えます。

この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

2階病棟師長 成田春江



## ～よつばご飯～



※写真は職員食の写真となります。

献立  
主食:赤飯  
主菜:真鯛の西京焼き  
副菜:高野豆腐の炒め煮  
副菜:ピーマンの昆布和え  
汁:筍の味噌汁

栄養価  
エネルギー:536kcal  
たんぱく質:27.2g  
脂質:11.6g  
炭水化物:66.7g  
塩分:4.1g

当院は認知症専門病院ということで、ご高齢の患者様が多くご入院されています。その為、毎年敬老の日には普段よりも豪華な行事食を提供させていただいています。今年は赤飯と真鯛の西京焼きを提供させていただきました。皆さん大変喜ばれたそうです。喜ぶことも刺激であり、認知症の治療に効果があると言われております。今後も患者様に喜びを提供できる食事作りを目指していきたいと思えます。

管理栄養士 水野俊

## 看護部の取り組み

### 認知症の症状への対応について

認知症とは、脳の細胞がダメージを受けて認知機能が低下して、日常生活にお手伝いが必要になる病気です。「お手伝いが大変」と感じる症状が出てくることがあるかと思えます。そのような症状があった際の、対応のポイントをご紹介します。

#### 日時がわからない

脳の細胞がダメージを受けると、「見当をつける」ことの障害が出てきます。今日が何月何日なのか、何時なのか、今どこにいるのか、そばにいる人は誰なのか、見当がつけられなくなります。朝・昼・晩3食しっかり食べて規則正しい生活を送ること、「おはよう」「これから朝ごはんね。」「今日は梅雨だから雨だね」「7月で夏だから暑いね」「こんにちは」「5時だから日が暮れてきたね」「夜の9時だからそろそろ寝る時間だね」「おやすみ」など1日を通して時間や季節を意識した会話することが必要です。1日を通してというのがポイントです。急に「夜だから寝よう」と言われても、「今は夜なのかしら」となかなか理解できないかもしれません。

#### 帰りたい・外に出ていこうとする

認知症の方は、わからないことが多くなったり、これまでできていたことができなくなるなど、常に不安な気持ちでいます。不安な気持ちが強くなったり、体調が悪かったり、やる事がなくて居心地が悪かったりすると、居心地のよい「自分の家」に帰りたくなります。認知症になると、新しいことを覚えることは苦手になりますが、昔のことはよく覚えています。「自分の家」は今住んでいる家ではなく、幼いころ育った実家かもしれません。「安心できる場所」に帰りたくて願っています。また、昔を思い出して、仕事が気になったり、子供を迎えに行こうとされているのかもしれないかもしれません。帰りたくなったり、外に出たくなるには理由があります。その理由に対処していくのがポイントです。安心できる場の提供、「仕事」「役割」の提供、体調変化の気づき、GPSの利用など考慮してみてください。GPSはレンタルサービスがある行政もあります。お住まいの市町村に問い合わせてみてください。

蓮田よつば病院外来 認知症看護認定看護師 小藤 静香

## ～よつば訪問看護リハビリステーション～

マスクをして生活することが当たり前となっているコロナ禍の現在、訪問看護のスタッフとして訪問する際もマスクやフェイスシールドを付けていますが、マスク越し、更にソーシャル・ディスタンスを保ちつつのコミュニケーションがいかにか難しいかを痛感しています。

マスクは感染予防に欠かせないものですが、顔の下半分が隠れてしまうのでお互いに表情が読み取りづらく、声もこもって聞き取りづらくなる為、気が付くと声のトーンが大きくなっていることがあります。これを機会にコミュニケーションを見直すことで今後の業務にプラスになるはずと考え、自分なりに実践していることをまとめてみました。

#### 「伝わるコミュニケーション」その1 目の表情の重要性

今までは主に口角を上げることで笑顔を浮かべていましたが、それでは分からない為、意識して目元も細めるように。感嘆の感情を表す際は、いつも以上に目を見開くように...というように、目でも感情を表すことができることを再確認したと同時に、目元も表情筋をフル活用することで目元のアンチエイジングにもなるだろう、と期待しています。

#### 「伝わるコミュニケーション」その2 聞き取りやすい声づくり

聞き取りづらさを軽減するため、基本はゆっくり、はっきりと話すことを心掛けました。同時に、伝わっているか確認することも行います。特に伝えたいことはいつもより低めのトーンのほうが相手の記憶にも残りやすいようなので実践中です。声がかもる原因として、舌の動きが悪いことが殆どであるようなので、舌を多用する「ら、た、な、か」の4行を順番に、繰り返し発音することも良いようです。やってみるとかなり舌が疲れますが、鍛えられていることは実感できます。

マスクの着用、ソーシャル・ディスタンスを保ちつつの生活は今後も暫くは続くと思われますが、ネガティブに捉えるだけでなく、何かしら学び取る視点をこれからも持ち続けたいです。

よつば訪問看護リハビリステーション 作業療法士 砂川 紘子

## デイケアわかば写真館

コロナ禍の状況で以前のようなお出かけやレクが出来なくなっていますが、掲示物は感染対策を徹底した上で、皆様にお手伝いいただいております。バレンタイン、ねぶた祭り、里の秋と多種多様な作品が季節ごとに生まれています。廊下に貼りだしている作品もごさいますので、ご来院された時はぜひお近くで作品をご覧になって下さい！お待ちしております！



## ～よつば病院作業療法風景～

#### 敬老会



#### 賞状贈呈



## 今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 病棟別運動会  
2階・3階病棟 10月中旬予定

感染症対策のためはすカフェ、クラブ活動等を中止させて頂いておりますが、周囲のワクチン接種の状況をみながら、再開の調整を行って参ります。