～ 敬 老 会 ～

9月の下旬に敬老会が行われました。
看護部長が一人一人にお祝いの言葉と、賞状を手渡しされ、皆さん大変喜ばれていました。また、お祝いを盛り上げるために、スタッフのマジックショーも行われました。
皆さん、これからも元気に長生きしてください❤

診もり短歌

～好好ばあばの拈華微笑(仏)

今日も面接すれば　にこにこと

仏のごとき　好好ばあば

Drねぎし

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
		池田（非常勤）	石ケ坪（非常勤・不定期）	池田（非常勤・第2、4）	中村（非常勤）		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		池田（非常勤）	石ケ坪（非常勤・不定期）	脇山or池田（非常勤・第2、4）	中村（非常勤）	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日（月～金）※祝日は除く
8：45～11：30	13:00～15:00	9：00～12：00	14:00～17:00	2階病棟15：30-15：40 3階病棟15：45-15：55 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

病院方針

・身体拘束は原則おこないません
・薬物は適正に使用します
・言語的抑制を最小限にします
・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、１３時以降に外来にお電話下さい
〇休診日〇
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田よつば病院　当院は認知症専門の病院です
〒349－0114　埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048－765－7777

医療法人社団　心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話：048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

蓮田市 認知症カフェ　毎月第二土曜日 10：00～12：00
はすカフェ
蓮田よつば病院　１Ｆフロアにて実施

医療法人社団　心の絆
認知症専門病院　蓮田よつば病院
携帯からも当院のホームページにアクセスできます→
私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

よつば通信　11月号

発行日　令和 6年 11月 1日

日ごとに秋の深まりを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
日頃よりよつば病院、また病棟運営にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

病棟では、作業療法士が中心となって、季節に合わせて様々な行事を行っています。春にはお花見で病院の敷地内にある桜を見に行き、お茶やコーヒーを飲み、夏にはかき氷をお好みのシロップで食べて頂きました。数人の患者様は目をキラキラさせて何回もお替りする方もいました。9月は敬老会があり、フロアーにほぼ全員の患者様が集まりクイズに答えたり、スタッフによるマジックショーを見たり、歌を歌ったりと皆さんが本当に良い表情をして参加していました。

認知症では、時間感覚のずれや季節感のずれが生じる方もいらしゃいます。古い記憶は比較的保たれているため、入院生活を送りながらでも感じてもらい様々な行事を行うことで、情動が活性化し前向きな気持ちになれるように関わっています。また毎日、日付を確認したり、天候を伝えたり、食事前には食事内容など伝えることで、分からないことによる不安やストレスがなく、安心して過ごせるように日々気を付けています。

感染予防のため、面会も制限させていただいており、家族様にはご不便やご心配をおかけしてしまっている中、ご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。私達スタッフは病棟での日々の関わりの中で、入院患者様に寄り添い、少しでも症状が落ち着いて、穏やかに生活が出来るよう援助していきたいと思います。 今後とも皆様からのご指導、ご鞭撻の程、何卒宜しくお願い致します。

2階病棟　師長　　成田　春江

～ よつばご飯 ～

※写真は職員食になります。

献立
主食：栗赤飯
主菜：鰤大根
副菜：魚肉ソーセージの磯辺風炒め
副菜：小松菜の胡麻和え
汁：清汁（とろろ昆布・万能ねぎ）

栄養価
エネルギー：536kcal
たんぱく質：24.2g　脂質：16.3g
炭水化物：73.1g　　塩分：3.3g

認知症の患者様にとって季節を感じるということは重要な刺激となります。10月は「十三夜」があったので、栗赤飯を提供させていただきました。秋の味覚の代表の栗で季節を感じていただけたのではないでしょうか。他にも、食事から刺激を得られるよう、季節や行事に合った献立の提供を行っております。

管理栄養士　水野俊

やさしさいきいきフェスティバル

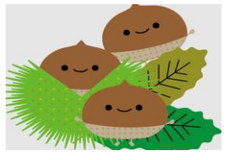
10月7日（日）蓮田市総合文化会館（ハストピア）にて第29回蓮田市やさしさいきいきフェスティバルが開催されました。
今年も参加し、認知症検査や脳トレ・栄養相談など行い、たくさんおの方々のお越し頂きました。 近くにコスモスがきれいに咲いていました。

蓮田市長も見えられました。

蓮田市マスコットキャラクター
はすぴぃ

秋の収穫ゲーム

今回は「秋の収穫ゲーム」会場は大盛り上がり！
上手く棒を使って、秋の幸を収穫しようと奮闘しつつ皆様楽しまれていました。
肌寒くなってきたこの頃、秋の話に花を咲かせながら身体も動かして、
心も身体も温まりました。
　今後もさまざまな季節行事やイベントが目白押しです、お楽しみに！



今月の予定

〇誕生会　　2階・3階病棟
　　随時おこないます
〇認知症予防教室
　11月23日（土）10:00～11:30
〇はすカフェ
　11月9日（土）10:00～12:00
〇理美容　第2・第3木曜日