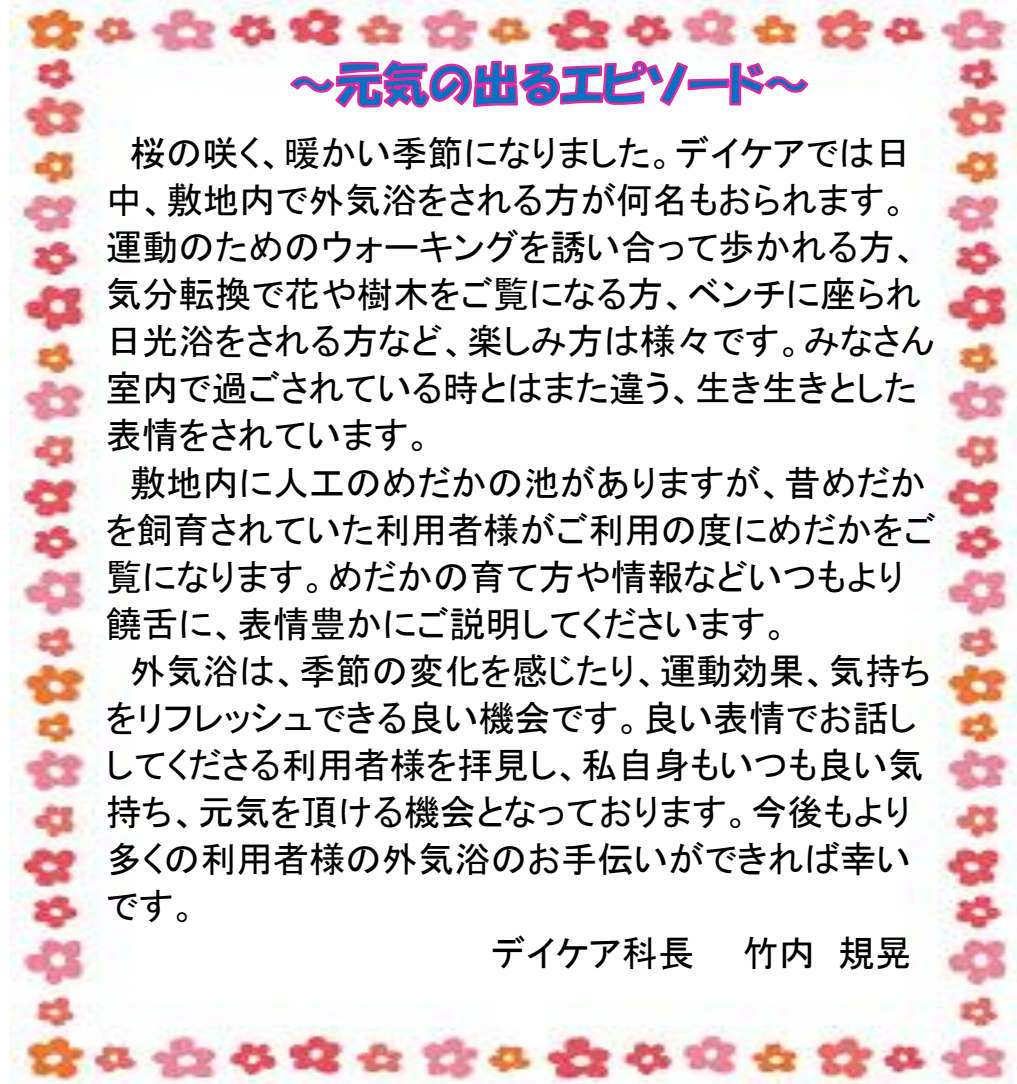




～元氣の出るエピソード～

桜の咲く、暖かい季節になりました。デイケアでは日中、敷地内で外気浴をされる方が何名もおられます。運動のためのウォーキングを誘い合って歩かれる方、気分転換で花や樹木をご覧になる方、ベンチに座られ日光浴をされる方など、楽しみ方は様々です。みなさん室内で過ごされている時とはまた違う、生き生きとした表情をされています。

敷地内に人工のめだかの池がありますが、昔めだかを飼育されていた利用者様にご利用の度にめだかをご覧になります。めだかの育て方や情報などいつもより饒舌に、表情豊かにご説明してまいります。

外気浴は、季節の変化を感じたり、運動効果、気持ちをリフレッシュできる良い機会です。良い表情でお話しして下さる利用者様を拝見し、私自身もいつも良い気持ち、元気を頂ける機会となっております。今後もより多くの利用者様の外気浴のお手伝いができれば幸いです。

デイケア科長 竹内 規晃

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	非常勤医師	非常勤医師	鈴木	鈴木or非常勤医師 (隔週)	休診
		池田		担当医 (4/6、4/20のみ)			
	一般内科	窪山・永川	永川	窪山	窪山	窪山・永川	
午後(新患のみ)		※適宜対応	非常勤医師	※適宜対応	非常勤医師	※適宜対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	現在 面会制限中※

※入院患者様への面会は木・土の予約制となっております。ご了承ください。
スカイプを利用したのオンライン面会も予約制のためご連絡ください。



診もり短歌

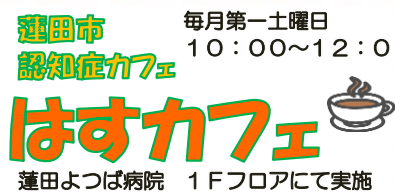


往診の車窓に眺めた桜
東風吹ける春の陽の下に
咲きて立つ
枯れ野の中の一木さくら
ひともと
Dr.ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります



医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



発行日 令和 4年 4月 1日

本年4月に、蓮田よつば病院(認知症専門病院)の理事長兼病院長に就任しました。当院は、120床の病室と認知症専門外来(もの忘れ外来)、訪問看護(よつば訪問看護リハビリステーション)、デイケア(認知症デイケアわかば)、相談室(地域医療相談室)を持っています。五者一体となって蓮田市および近隣地域の認知症を中心にした疾患を持つ患者様、家族様の医療福祉を担うことに努めています。

創立以来、「大切な人に自信をもってすすめられる病院」および「地域に根差した認知症の中核病院」になることを目指してきました。私たちは、患者様・従業員・社会の全ての満足(Total Satisfaction)を満たすために、日々、慈愛(charity)、協調(cooperation)、創造(creation)、挑戦(challenge)の「4Cのころ」でいます。

医療では、安全、安心が大前提です。新型コロナウイルス感染症は喫緊の課題です。当院では、室内換気や非接触体温計、隔壁(パーテーション)などの設置、患者様と利用者様、従業員のワクチン接種、抗原検査など、可能な対策は全て実施しています。昨年より院内でPCR検査を行って、感染予防に迅速に対応しています。また、埼玉県の後方支援医療機関として、新型コロナウイルス感染症から回復された後の認知症患者さまへの療養も行っています。

繰り返しになりますが、「私たちは大切な人に自信を持って進められる病院をつくります。」をモットーに、皆様のお役に立ちたいと思っています。

理事長 窪山 泉



～よつばご飯～



※写真は職員食の写真となります。

献立

主食(主菜): あなごちらし
副菜: キャベツと桜海老のお浸し
副菜: フルーツみつ豆
汁: あさりと菜の花の潮汁

栄養価

エネルギー: 460kcal
たんぱく質: 18.6g
脂質: 10.9g 炭水化物: 70.3g
塩分: 3.1g

華やかな食事を目の前にすれば、人は感動を得るかと思います。その感動が刺激となり、認知症の治療に少しでもつながればと思い、ひな祭りの日には華やかなちらし寿司を提供させて頂きました。ちらし寿司の具には柔らかい蒸しあなごを甘辛く調味して乗せています。そして、季節を感じられるよう、副菜に菜の花、おやつにはひなあられを提供させていただきました。

管理栄養士 水野俊

看護部の取り組み

デイケアの看護師について

こんにちは。重度認知症デイケア看護副主任の渡邊美香です。今回はデイケアの看護師の役割についてご説明させていただきます。

デイケア看護師の目的は認知症患者様の日中の食事、排泄、更衣など生活全般の援助と住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域における支援体制の一部となることです。

一日の流れとして先ずは、朝お迎えに上がった送迎スタッフが、ご自宅前での利用者様の検温を行います。37℃以上の時は看護師に電話で報告があり、病状を聞いた上でその後の対応を検討します。到着後は手洗いとうがいを行って頂き、お席にご案内しております。

ご入浴されている方は皮膚トラブル等の早期発見の機会ですので、全身の観察を行います。ご入浴がない方でも訪問看護などと連携をとり継続的な観察や処置を行っております。

昼食時間はお手伝いが必要な方もいるためスタッフ全員で見守り、ムセがないのか観察し食事の固さや大きさなどが適切であるかを評価しております。また、ご家族からのご自宅での食事の状況をうかがいながら安全に食事ができるよう取り組んでおります。

新型コロナウイルスは生活を一変させ感染防止に対し意識も変わり、三密を避け、手洗い、うがい、マスク、換気の徹底を行っています。非日常が日常となってしまったコロナ禍でもデイケアに来たら顔なじみの利用者様やスタッフがいて気分転換ができ、少しでも楽しい時間が過ごせるようスタッフ全員で努力しております。今後も皆様のご健康の維持に少しでもお力添えできるよう努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

デイケア看護副主任 渡邊 美香

QOL推進部の取り組み

放射線技師からのお知らせ

当院の放射線科では、認知症診断を行うにあたり、検査の一つとして頭部のCT検査を行っています。脳の萎縮はもちろんのこと、認知症の原因になり得る脳出血や脳梗塞(血管性認知症)の有無が分かります。他にも脳腫瘍や外傷等も分かります。これらの所見がないかどうかをCT検査でスクリーニングしています。

CTの機械が大きくて恐怖や不安を感じてしまう方も少数いらっしゃいますが、検査のプロである放射線技師が患者様に寄り添い、迅速かつ正確に検査を実施しますので、どうぞご安心ください。

迅速かつ正確に検査を行うには、患者様のご協力が必要不可欠です。

お写真がブレてしまうため、検査中は喋ったり、頭やお身体を動かさないようお願いいたします。

2、3分寝ているだけで終わり、痛みなどありません。もし検査中何かありましたら、機械にマイクが付いていますのでお申し出ください。

今後も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



放射線技師 山崎 章太

～よつば訪問看護リハビリステーション～

脳を若く保つ生活術

～元気で長生きの秘訣は認知症予防～

1.身体を活性化しよう

- ・歩いて脳の血行を促す 身体を動かすことで高血圧・高脂血症・糖尿病を予防、改善でき、脳の毛細血管が詰まって脳梗塞の予防にも効果があり、脳血管性認知症を防ぎます。脳の血流が良くなるので、脳が活性化します。
- ・ぬるめのお風呂にゆったり浸って血行促進
- ・規則正しい生活で、体のリズムを整えましょう。朝起きて行動し、夜になったら体を休めて眠ることの当たり前の生活リズムを崩さないことも大切です。
- ・よくかむと脳の血流がアップします。かむ回数を増やすと、脳の血流が40～50%にアップします。(1口20回を目標にしましょう!!)

2.心を活性化しよう

- ・笑い感動は心をいきいきさせる
笑う事で免疫力が高まり、脳が活性化します 笑いも大声で笑わなくていいのです。ちょっと嬉しいこと、楽しいことを表現して人と微笑みを交わす、そんな機会をたくさん作りましょう。
- ・おしゃれを楽しみましょう おしゃれは心のボケを寄せ付けない秘訣の1つです。
- ・年甲斐もないことをしよう 「気だけは若い!」を目指しましょう。それまでに、気を若く保つための心の財産をたくさん蓄積して!!
- ・かまひ合う人間関係を築こう 心が老化してくると、足元に視線が落ちて、周りの物や人が目に入らなくなり、人の事に興味が向かなくなってきました。日頃から互いにかまひ合う家族や友人がいれば、認知症を遠ざけるガードにもなります。
- ・自分ができることを人任せにしない
- ・会話のキャッチボールを楽しもう
- ・記録をつけよう 手を使って書くことで、脳への刺激が増し、記憶力がアップする効果は確実です。

よつば訪問看護リハビリステーション 理学療法士 森田直樹

～よつば病院作業療法風景～

誕生会



今月の予定

○誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます

感染症対策のためはすカフェ、
認知症予防教室、クラブ活動
等を中止させて頂きます。
ご了承ください。