

～ 秋のコスモスを眺めにドライブへ ～

秋晴れの心地よい日、「蓮田市内のコスモス畑の花が綺麗に咲いている」という話を聞きデイケアわかばの皆さまと一緒に、コスモス畑までドライブしました。

一面に広がるコスモスを車内から眺めながら「きれい！」「いろいろな色があるわね～」とドライブを楽しまれました。



外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木or脇山	休診
	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)		
一般 内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)	池田 (非常勤)	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	脇山or池田 (非常勤・第2、4)	中村 (非常勤)	脇山	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~17:00
			平日(月~金) ※祝日は除く 2階病棟 15:30-15:40 3階病棟 15:45-15:55 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。

**蓮田よつば病院** 当院は認知症専門の病院です  
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地  
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆  
**よつば訪問看護リハビリステーション**  
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院  
**デイケアわかば**

診もり短歌

今日もまた面接すれば  
にこにここと  
好むぢいぢの和顔施(仏)  
仏のごとき  
好むばあば  
Dr.ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～  
お電話での予約が必要になります  
・紹介状  
・お薬手帳をご持参ください。  
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい  
○休診日○  
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日 10:00~12:00  
**認知症カフェ**  
**はすカフェ**  
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

携帯からも当院のホームページに  
アクセスできます→



**よつば通信** 12月号  
発行日 令和6年12月1日

トラブルにあわないために

今年も残りわずかとなり、気ぜわしい時期かと存じます。日頃より当院の診療にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。

外来診療の場で、何等かの消費者トラブル(不要な購入・契約をさせられるなど)あるいは特殊詐欺にあった・あいそになった、というお話をうかがうことが増えました。消費者トラブルの相談窓口の一つである消費生活センターには、判断力が不十分であると考えられる方による契約が毎年8,000~10,000件程度相談されていますが、そのうちおよそ5件に4件は本人以外(家族、ケアマネージャー、ヘルパー、成年後見人など)からの相談となっています。契約書本人が自身にとって不合理な契約であることを認識していない、あるいは認識しても相談する方法がわからない、などが背景にありそうです。

認知症の方は一般に判断力・注意力が低下しており、また不安や孤独を感じる方が多いと考えられています。契約を促されると同意してしまいやすい傾向にあります。ご本人の心がけでトラブルを防ぐことは難しく、周囲の方々の目配りが必要です。トラブルに気づいたら消費生活センターなどに相談しましょう。消費者ホットラインの専用番号「188番」で身近な相談窓口を紹介してもらえます。また警視庁のアンケートによると、特殊詐欺の被害者の実に97.5%が固定電話で最初に加害者と接触しているとのこと。被害を避けるには留守番電話が有効です。通話内容を録音したり、迷惑電話を判別して着信を拒否したりする機能のついた電話機もあります。全国防犯協会連合は、連合会が推奨する優良防犯電話をホームページに掲載しています。是非ご参考になさってください。どうぞ気を付けてお過ごしください。

副院長 **鈴木 如月**



～ よつばご飯 ～



献立  
主食:酢豚丼(南瓜入り)  
主菜:トマトの中華サラダ  
副菜:フルーツ(オレンジ)  
汁:蟹風味春雨スープ

※写真は職員食になります。  
栄養価  
エネルギー:570kcal  
たんぱく質:15.2g 脂質:19.4g  
炭水化物:85.6g 塩分:2.5g

日本でもハロウィンを楽しむ文化が定着し、ご高齢の方でもハロウィンをご存知の方が増えてきているのではないのでしょうか。季節を感じることや新しい文化に触れることも脳への刺激になると言われておりますので、当院でもハロウィンには南瓜を使った献立を取り入れております。今年はちょっと変わった献立で、揚げた南瓜を混ぜた酢豚丼となっております。

管理栄養士 水野俊

## カラオケ大会

皆様、懐かしの昭和歌謡曲や季節の童謡などを歌います。しっかりマイクを握って歌う方もおり、TV画面に集中しています。カラオケの映像にも心奪われ夜景や季節の花、時には男女の別れのシーンなど様々な映像が流れ、「きれいな夜景だね」「ここはどこだろう？」「横浜だね！」など歌をそっちのけで盛り上がっています。真剣に目次本から十八番曲を探して、歌の順番をワクワクしながら待っていたり、手拍子をしたり明るい雰囲気の中でカラオケを行っております。



## 秋の大運動会

今年もよつばの2階病棟では秋の大運動会が開催されました。赤白チームに分かれて、玉入れや、ボール運び、ひも通しを行い、皆さん真剣に取り組み競い合っていました。



## 今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟  
随時おこないます
- 認知症予防教室  
12月21日(土)10:00~11:30
- はすカフェ  
12月14日(土)10:00~12:00
- 理美容 第2・第3木曜日

