

～夏の疲れを吹き飛ばす暑氣払い開催～

今年も暑い季節がやってきました。病院では、職員の皆さんの労をねぎらうために「暑氣払い」を開催しました！
テーブルには色とりどりのオードブルが並び、見た目にも楽しく、味も抜群のごちそうが勢ぞろいしました。



外来案内

※予約制になります

診療科目		月	火	水	木	金	土・日
午前	認知症外来	鈴木	磯野	磯野	鈴木	鈴木or磯野	休診
		脇山	石ヶ坪 (非常勤・不定期)	片岡 (非常勤)	非常勤医		
	一般内科	応需	応需	応需	応需	応需	
午後(新患のみ)		脇山 (非常勤)	鈴木 or 石ヶ坪	片岡	磯野 or 非常勤医	鈴木or磯野	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	平日(月～金) ※祝日は除く
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	2階病棟15:10～15:30 3階病棟15:40～16:00 事前予約が必要です

※オンライン面会も引き続き実施しております。



診もり短歌



ふるさとの 河原で割りしあの西瓜
少し大きめで味も忘れず
Dr ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第二土曜日 10:00～12:00
認知症カフェ

はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施
※よつばの会(家族会)も同時開催いたします

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院

蓮田よつば病院

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります



よつば 通信



8月号

発行日

令和 8年 8月 1日



暑さ厳しい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃より蓮田よつば病院の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

近年、全国各地で地震や台風、豪雨などの自然災害が発生しており、医療機関においても災害への備えがますます重要となっています。当院では、認知症専門病院として、患者様や利用者様の安全を最優先に考え、日頃から様々な災害対策に取り組んでおります。

認知症の患者様は、環境の変化や予期しない出来事によって不安や混乱が生じやすく、災害時には特にきめ細かな対応が求められます。そのため当院では、防災設備の定期点検や避難訓練の実施に加え、非常食や飲料水などの備蓄管理を行い、万が一の事態に備えています。また、停電時にも医療や介護サービスを継続できるよう、非常用電源設備の整備にも努めています。普段は目立たない業務ですが、患者様や利用者様、家族様に安心していただける病院づくりの一助となれるよう取り組んでおります。

災害はいつ発生するかわかりません。だからこそ、日頃からの備えが重要です。これからも地域の皆様に信頼される認知症専門病院として、安全で安心な医療・介護サービスを提供できるよう、職員一同努めてまいります。

蓮田よつば病院
事務部長 平井 貴如



～ よつばご飯 ～



主食:七夕ロコモコ丼
副菜:ほうれん草のチーズサラダ
副菜:七夕春雨スープ
デザート:七夕ナタデココフルーツポンチ

栄養価
エネルギー:543kcal
たんぱく質:18.1g
脂質:15.5g
炭水化物:85.7g
塩分:2.7g

7月は、当院でも七夕の行事食を提供しました。メインは、星形のハンバーグを使用したロコモコ丼です。スープは、春雨やオクラ、コーンで天の川をイメージしました。デザートにも星形のナタデココを添え、見た目にも楽しんでいただける献立に仕上げました。季節を感じていただくことで、患者様にとって良い刺激になればと考えています。

管理栄養士 水野 俊

～すいかとトマトの成長日記～

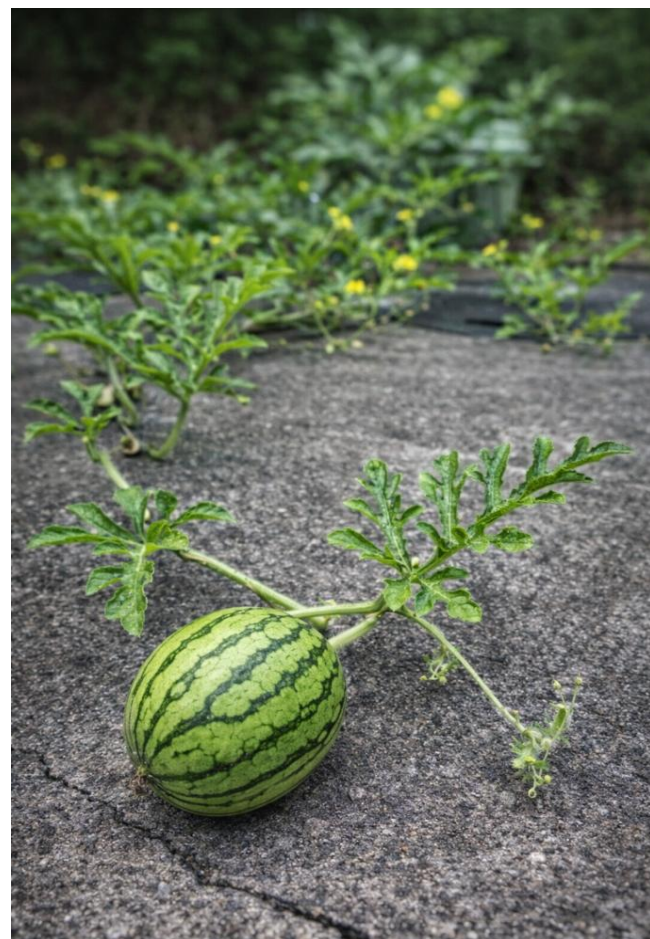
今年の夏、患者さんと一緒に育てているすいかとトマトが、ぐんぐん成長しています。

すいかはコンクリートの上でも力強くつるを伸ばし、小さな実をつけました。生命力の強さに驚かされます。

トマトもプランターの中で赤く色づき始め、ツヤのある実が太陽の光を受けて輝いています。

毎日の水やりや観察が、ちょっとした癒しの時間になっています。

夏の訪れを感じながら、みんなで収穫の日を楽しみにしています。



～はすカフェヤクルト～

今回のはすカフェでは、ヤクルトの方を講師としてお迎えし、腸内環境についての講義やヤクルトクイズ、試飲会を行いました。講義では、毎日の生活に取り入れやすい腸内環境を整えるためのポイントについて、分かりやすくお話しいただき、参加者の皆様も熱心に耳を傾けられていました。クイズや試飲会では笑顔があふれ、参加者様同士の会話も自然と弾み、交流を深める機会にもなりました。楽しみながら健康について学ぶことができ、大変有意義な時間となりました。



今月の予定



- 誕生会 2階・3階病棟
随時おこないます
- 認知症予防教室
8月22日(土)10:00～11:30
- はすカフェ・よつばの会(家族会)
8月8日(土)10:00～12:00
- 理美容 第2木曜日(2F・デイケア)
第3木曜日(3F)

