

～よつば訪問看護リハビリステーション～

～よつば訪問看護リハビリステーション～ リハビリの提供について

リハビリという言葉聞いて、病院で行われているような機能訓練を想像する方も多いと思いますが、在宅でリハビリテーションの役割は機能訓練に限りません。身体機能や生活動作に対する訓練は提案なども行っています。

訪問させていただいている利用者様で脳血管障害を発症後に病院でのリハビリを経て、退院後はご家族が住む地域にあるサービス付き高齢者住宅へ入居となった方がいらっしゃいます。「外に出て散歩がしたい」という希望で週2回のリハビリの訪問が開始になりました。脳血管障害による後遺症で片麻痺があり、屋内移動は杖や歩行器を使用して自立レベル、屋外移動は杖歩行見守り～軽介助レベルの方です。今まで生活していた自宅と違い、慣れない施設や外出の機会がほとんどない生活に対しての不満やストレスが訪問時に度々きかれ、意欲の低下もみられていますが、屋外歩行訓練時には「気持ちがいいわね」と笑顔がみられ、前向きな発言も聞かれやすくなります。

また、ご本人様希望により買い物の支援をすることもあります。それらがご本人様にとってモチベーションの維持につながっていると感じます。利用者様の状態や環境は一人一人異なりますが、利用者様に寄り添い、それぞれの方に応じたリハビリを提供することを心掛けています。

理学療法士 松露 菜央

外来案内

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	認知症外来	鈴木	安西	安西	鈴木	鈴木・安西 (隔週)	休診
		根岸		一木 (10/2、10/16のみ)			
	一般内科	白濱		白濱			
午後(新患のみ)			鈴木		安西		休診

※10/22(火)も通常通り外来診療を行います。

受付時間		診療時間		面会時間
午前	午後	午前	午後	午後
8:45～11:30	13:00～15:00	9:00～12:00	14:00～17:00	14:00～17:00

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
ディケアわかば

診もり短歌

く元氣をもらう職員スタッフ
回復し退きゆく老いのこゑ聴きて
元氣をもらう職員スタッフ
Dr ねぎし

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります
・紹介状
・お薬手帳をご持参ください。
予約時間の変更等につきましては、
13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日
認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 **蓮田よつば病院**

私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくります

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



よつば 通信



10月号



発行日

令和 元年 10月 1日

日頃の備え

9月上旬に日本に上陸した台風15号は、千葉県を中心に家屋の損壊・停電・断水など大きな被害をもたらしました。生活が復旧しない地域も多い中、すぐにまた台風17号による強風が吹き荒れるなど、今年も自然災害の影響を各地が受けています。被害にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。

東日本大震災後、「食糧・飲料水は3日分程度備蓄しておくことが適当である」という考えが定着してきました。当院でもその方向性に沿って3日分の食糧その他非常食を備蓄し、発電機や蓄電池、非常用トイレなども備えています。折にふれ備蓄の状態を確認し、災害への備えを各自が識してゆく必要を感じています。

備蓄のみならず、日ごろから周囲と協力しあう関係を築いておくことも不慮の事態への備えといえるでしょう。当院診療部では今年度の目標を「各部門との連携強化につとめる」とし、これまで以上に情報を共有する体制を整えてきました。院内の各部門や当院のディケア・訪問看護ステーションとは連絡を綿密にし、患者様の状態を把握して治療の方向を確認しています。各部門と連携することは、治療の上での見落としや思い込みを防ぎ、患者様やご家族の安心・安全につながると考えます。今後皆様とも関わりを一層深めてまいりたいと考えております。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

診療部長 精神保健指定医 鈴木 如月

～よつばご飯～



献立

主食: 冷やし中華
副菜: ニラ饅頭
副菜: カニ風味サラダ
デザート: マンゴープリン



※写真は職員食になります。

栄養価

エネルギー: 617kcal
たんぱく質: 25.5g
脂質: 18.1g
塩分: 5.6g

※行事食の為、栄養価は高めになっています。

夏になると、さっぱりとした冷たい麺が食べたくなりますよね。冷たい麺を食べる事で、より一層「夏だな」と感じるのでしょうか。季節を感じるということは認知症の患者様にとっては良い刺激となります。当院でも患者様に季節を感じて頂くために、夏場には冷たい麺の提供を行っております。冷やし中華・そうめん・冷やしうどん・冷製パスタ等。特に冷やし中華は患者様にも大人気です。

管理栄養士 水野俊





よつば病院看護部の取り組み インフルエンザと肺炎について



インフルエンザの流行時期となりました。ちょっとした注意で感染を予防し、感染拡大を抑えることができます。ポイントを守ってウイルスを撃退しましょう。

- ・予防接種を受けましょう
 - ・手洗いをこまめに行いましょう
 - ・風邪かなと思ったらマスク装着し、ウイルスをまき散らさないようにしましょう
- 肺炎について 季節の変わり目のこの時期は風邪を引きやすくなります。病気をもちの方は特に風邪から肺炎に移行しやすいため、注意が必要です。

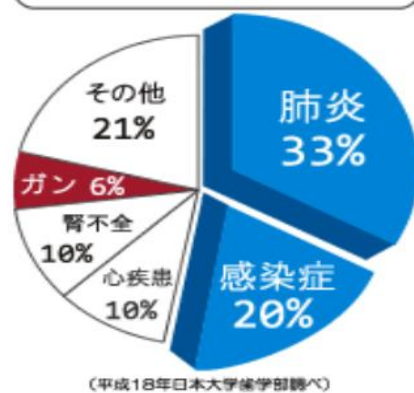
＜基礎疾患がある人はとくに注意＞



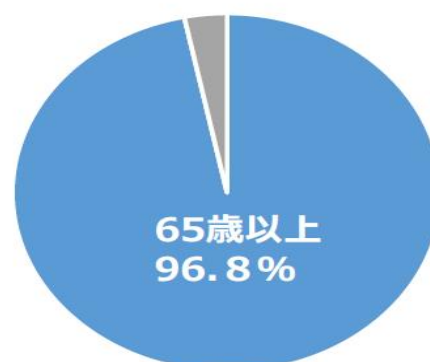
＜お年寄りのかぜで注意すること＞



要介護高齢者の死亡数の割合



肺炎の年齢別死亡率



副看護部長・認知症看護認定看護師・呼吸療法認定士
井上和子

看護学生 学生実習が始まりました。

9月19日から、11月8日までよつば病院で看護学生の臨地実習が行われます。埼玉県看護協会での学生指導者講習会(約3か月)を終えた当院看護師3名と一緒に動きます。

学生が患者様を担当させていただき、体温・血圧測定や入浴補助、手浴等の日常生活援助を行います。皆様、温かく迎え入れて頂ければと存じます。

2階看護師長・実習担当 渡部千恵子

よつば病院 放射線科からのお知らせ

【身の回りにある放射線】

【放射線と健康】

被ばく線量が500ミリシーベルト（以下「mSv」）を超えると白血球の減少が見られ、1,000mSv以上になると自覚症状が現れます。そして、4,000mSvを全身に浴びると、被ばくした半数の人たちが『骨髄障害』で死亡します。

しかし、がんに関しては、100mSv以下では、自然に発生するがんとは区別できないといわれています。

そこで、できるだけ被ばく線量を下げするために、職業として放射線を扱う人は1年間で50mSv以下、5年間で100mSv以下、一般の人は1年間で1mSv以下と線量限度が法律で定められています。

また、日本の各地域において自然放射線の量に差はありますが、そのレベルは0.8～1.2mSv/年程度。受ける放射線の線量が100mSv以下では、人体への影響は確認されていないので、日本の大地から受ける自然放射線の量では、地域に関係なく発病への影響はないと考えられます。



当院での撮影による被ばく線量は下記になります。

胸部撮影： 0, 02 mSv 自然放射線量に換算すると3日
頭部CT撮影： 2, 0 mSv 自然放射線量に換算すると10ヶ月

検査の回数が多くなれば、放射線被ばくによる影響が心配ですが、一番頻度の多い胸部X線撮影による被ばく線量は、自然放射線（年間）と比較してとても少ないので、検査の回数が増えても、放射線被ばくによる影響を心配する必要はありません。

参考文献URL：

ちょっと詳しく放射線 <http://www.kangenkon.org/houshasen/health01.html>

北九州診療放射線技師会 https://www.kart.or.jp/ci_07_faq-page.php?id=id_54f3fe347e426

放射線科
診療放射線技師 中川貴博

～よつば病院作業療法風景～

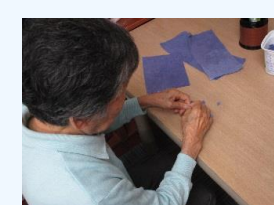
調理活動



運動療法



作業活動



今月の予定

認知症予防塾は毎月第3土曜日
@蓮田よつば病院

- 誕生会 各病棟
3階 随時おこないます
2階 随時おこないます
- 理美容 第1・3木曜日
- 調理クラブ 適宜実施
- 絵手紙 第3水曜日
- お化粧品教室 4階フロア
第2・4木曜日
10:45～11:35
- 外気浴習慣 適宜実施
- 歌のボランティア 第2土曜日

