

～元気の出るエピソード～

「おはようございます。今日もよろしくね。」

利用者様のT様は今日も優しく微笑みながら、スタッフに声を掛けてくださいます。

T様は猫と一緒に暮らされ、我が子のように想う気持ちをお話してくださいます。猫の塗り絵や猫の本、雑誌をよくご覧になっています。今ではそこにいっただけで周りの人や空間を柔らかく包み込んでくださるような存在と思っています。

多くの利用者様が集まる場では、楽しい会話だけではなく、意見がぶつかり合い、不穏な空気となることもあります。ですがT様が間に入ると、「まあまあ、いいじゃないの。そういう考えもあるけど。もうそろそろお昼ご飯ですよ。」と、T様の一言でその場が落ち着くことができました。

利用拒否が続く方のお迎え時も、送迎車の中から、「あなたもいらっしやいよ。」と声をかけてくださり、心配事で自宅を空けられない不安な気持ち一生懸命耳を傾け、聞いてくださいました。

利用者様のお話をきくことが私達の最大の仕事と言っても過言ではないと私は思っています。全身で相手を受け止めることの大切さをT様から教えていただいたように思いました。

デイケア主任 柳綾子

診もり短歌



く
老
い
し
人
々
の
笑
顔
く
好
々
ば
あ
ば
好
々
ぢ
い
ぢ
の
ス
マ
イ
ル
は
介
護
者
の
気
を
惹
く
和
顔
施
と
知
る
D
r
ね
ぎ
し

医療法人社団 心の絆

認知症専門病院 蓮田よつば病院

携帯からも当院のホームページにアクセスできます→



私たちは、大切な人に自信をもってすすめられる病院をつくりたい

よつば通信 10月号

発行日 令和5年10月1日

秋晴れの心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスが今年5月から5類感染症に移行し、様々な規制も緩和されました。当院でも長い間中止しておりました、入院患者様とご家族様との対面での面会も再開していました。しかし、それもつかの間、9月に入りスタッフやスタッフ家族のコロナ陽性者が数名確認され、同時に埼玉県内での感染者数も前の週より15週連続で増加していることが分かり、再び対面面会中止の状況となりました。

面会が中止になり、病棟での患者様の状態に変化が見られたわけではありません。しかし、病棟では帰りたいと廊下を歩きながら出口を探している患者様、エレベーター前でしばらく立っている患者様がいます。コロナ禍前、普段から帰宅願望のある女性患者様が外泊をした際、帰りたかった家に帰ったはずなのに、「帰りたい」と言って家族様を困らせた患者様がいました。認知症の患者様は、その方の一番良い時代を生きてもと言われていています。帰りたいという気持ちが、生まれ育った生家や自宅なのかはわかりません。どちらにしても、安心できる環境を求める気持ちの表れですので、私達は面会が中止の間も患者様一人一人に向き合い、安心できる環境となるよう、今後とも努力していきたいと思っています。

先を見通しづらい状況ではありますが、ご自愛のほど心よりお祈りしています。

2階病棟看護師長 成田春江

外来案内

診療科目	月	火	水	木	金	土・日
午前 認知症 外来	鈴木	脇山	脇山	鈴木	鈴木・脇山	休診
	非常勤 医師		非常勤 医師			
一般 内科	窪山・丸山	丸山	窪山	窪山・丸山	窪山	
午後(新患のみ)	※適宜 対応	※適宜 対応	※適宜 対応	※適宜 対応	※適宜 対応	

※内科受診に関しては、他院での受診をお願いさせていただく場合がございます。

受付時間	診療時間	面会時間
午前	午後	午前
午後	午前	午後
8:45~11:30	13:00~15:00	9:00~12:00
		14:00~17:00
		現在面会制限中

※オンライン面会のみ行っております

病院方針

- ・身体拘束は原則おこないません
- ・薬物は適正に使用します
- ・言語的抑制を最小限にします
- ・地域と共に考え貢献します

～初めて外来を受診される方～
お電話での予約が必要になります

- ・紹介状
 - ・お薬手帳をご持参ください。
- 予約時間の変更等につきましては、13時以降に外来にお電話下さい
○休診日○
土曜・日曜・祝日は休診になります

蓮田市 毎月第一土曜日 10:00~12:00
認知症カフェ
はすカフェ
蓮田よつば病院 1Fフロアにて実施

～よつばご飯～



※写真は職員食になります。

献立

主食:赤飯
主菜:天麩羅
副菜:白菜の梅煮
副菜:法蓮草の二色和え
汁:豆腐の味噌汁

栄養価

エネルギー:516kcal
たんぱく質:21.2g
脂質:5.9g
炭水化物:93.5g
塩分:4.9g

当院は認知症専門病院ということもありご高齢の患者様が多くご入院されています。その為、毎年敬老の日には普段よりも豪華な行事食を提供させていただいています。

今年は赤飯と天麩羅を提供させていただきました。皆さん大変喜ばれたそうです。

喜ぶことも刺激であり、認知症の治療に効果があると言われております。今後も患者様に喜びを提供できる食事作りを目指していきたいと思っております。

管理栄養士 水野俊

蓮田よつば病院 当院は認知症専門の病院です
〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2163番地
電話:048-765-7777

医療法人社団 心の絆
よつば訪問看護リハビリステーション
電話:048-796-5157

蓮田よつば病院
デイケアわかば

看護部の取り組み

看護部の取り組み「チームワークとリーダーシップ」

看護部ではスタッフのスキルアップを目的として、毎月勉強会を開催しています。

6月と7月の勉強会のテーマは、「チームワークとリーダーシップ」でした。

今回は、グループワーク形式で行い、病棟や外来の看護師・介護士をはじめ作業療法士、精神保健福祉士、管理栄養士、実習中の学生など様々な職種の人々が参加しました。

4名～5名で1グループとなり、なるべく違う部署や違う職種の人が集まるようにグループ分けをし、「チームの鎖」というゲームをしました。チームの中で一人観察者をつくり、観察者以外の人で、紙とはさみとのりを使って鎖を作り、鎖の数を競うというものです。単純作業のようですが、2回目は利き手を使ってはいけない、3回目は利き手を使ってはいけない上に、会話をしてはいけないというより厳しい条件で鎖を作り、数を競うというものです。

1回目は、お互いによく知らない人同士のグループの中でも、リーダーシップをとる方がいないと話が進まない。2回目は利き手が使えないため、はさみやのりを使うにも紙を押さえるにも誰かの手助けが必要となる。3回目は利き手も使えず、言葉のツールもないが、1、2回目の復習で状況は把握しやすく、困ったときの手助けもスムーズでアイコンタクトなどが取れるようになり、厳しい条件にもかかわらず、鎖の数が増えるグループもありました。

スポーツでもチームワークとリーダーシップは大切であり、「勝つ」(成果を上げる)ために練習をします。病院における「勝つ」(成果を上げる)とは患者様に不利益が及ばず、安全で安心な治療・療養環境を提供することだと思います。利き手が使えない、会話をしてはいけないなど困難な状況下においても成果を出すために、チームワークやリーダーシップの大切さを実際に体感できました。普段接しないスタッフ同士のコミュニケーションも取れ、顔が見える関係性が築け、楽しく学ぶことができたという意見も多く聞かれました。

私達は「チームよつば」として研修で学んだことを生かし、患者様・家族様に安全で安心していただける治療・看護・介護を提供していきたいと思えます。

2階病棟師長 成田 春江



職員紹介

はじめまして。今年2月に入職し、2階病棟で勤務しております、介護職の佐藤夏音と申します。さくらんぼ託児室に子供を預けて働いているソフトボールが好きな25歳です。

認知症専門病院での勤務は初めてで、分からないこともたくさんありましたが、スタッフの皆さんに優しく教えていただきました。患者様のことを理解できるよう頑張ります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

2階病棟ケアスタッフ 佐藤夏音

QOL推進部特集コーナー

デイケアわかばの秋

すがすがしい秋晴れの今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。芸術の秋!!デイケアわかばのご利用者様の作品をご紹介します。



昼食後、ゆっくり休んでから取り組まれる方もいらっしゃいますが、作品を継続して作成している方は休む間もなく、すぐに作業される方もおります。和紙を手でちぎり、線に合わせるためにハサミできり、丁寧に仕上げてください。秋の花、秋の味覚、本物のように見えてきます。本物以上です!デイケア前の廊下等に飾っております。皆様ぜひ、じっくりご鑑賞ください。

季節の変わり目は、体調を崩される方が多いため、手洗い、うがいなどをして風邪などを予防していきましょう。

デイケアわかば

～よつば病院作業療法風景～

夏祭り



敬老会



今月の予定

- 誕生会 2階・3階病棟 随時おこないます
- 認知症予防教室 10月28日(土)10時～11時30分
- はすカフェ 10月14日(土)10時～12時
- 理美容 第2・第3木曜日